

にかほ市臨時職員募集のご案内

①募集職種（一般事務補助）
募集人員 各課1名ずつ
勤務地 生活環境課（仁賀保庁舎）、商工課（金浦庁舎）、白瀬南極探検隊記念館
勤務日数 20日/月程度
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
賃金 5,750円/日

②募集職種（施設管理人）
募集人員 1名
勤務地 鶴泉荘（観光課）
勤務日数 17日以上/月
賃金 7,200円/日

問い合わせ先
総務課
人事秘書係
☎43-3200

雇用対象者 市内に在住している満60歳未満の方
社会保険 有り
申込方法 指定用紙に写真を添付し、必要事項を記入のうえ、総務課、仁賀保・金浦市民SCに提出してください。
申込期限 ①10月14日（水） ②10月6日（火）
※応募資格や雇用期間等の詳細については、問い合わせください。

Nikaho's Information

暮らしの情報

羽越本線高速化シンポジウムの開催

羽越本線の利便性向上と鉄道利用者の増加を促進し、高速化に向けたシンポジウムを開催します。
申し込み不要で、どなたでも参加できます。

日時 10月16日（金）
午後1時30分～4時
会場 仁賀保勤労青少年ホーム

◎基調講演
演題 地域の観光資源を活用した旅
講師 鈴木郁夫氏（株）JTB東北メディア販売事業部長
業部員）
◎パネルディスカッション
テーマ 地域の魅力ある資産を羽越本線で繋いで
全国に発信
コーディネーター 山口邦雄氏（秋田県立大学準教授）
パネリスト ▽若林利次氏（新発田市観光ガイド）
ラインボランティア協会会長 ▽帯谷隆氏（遊佐島海観光協会専務理事）
▽山田勝利氏（にかほ市観光協会事務局長）

問合せ 企画情報課 企画情報係 ☎43-7510

アンコール企画「心と体に優しいヨガ」

免疫力アップで、新型コロナウイルス感染症を予防します。
日時・会場 ▽10月6日（火）午後7時30分～8時30分（金浦公民館）
▽10月20日（火）午前10時～11時（スマイル）
▽11月10日（火）午前10時～11時（金浦公民館）

参加料 無料
講師 齋藤真弓氏
持ち物 バスタオル・飲料水など

問合せ 象潟公民館 ☎43-2229

夜のアクアピクス教室

日時 10月17日（土）から毎週土曜日
午後7時～7時45分
会場 象潟B&G海洋センター
対象 一般
内容 水中での酸素運動とリラクゼーションを

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人の一刻も早い応急手当が必要で、「かけがえのない命」を救うためにも救命講習会を受講しましょう。

日時 10月18日（日）、25日（日）
午前9時～正午（3時間）
会場 にかほ市消防署 講堂
※受講希望の方は講習日や場所、人数等を消防署救急係まで問い合わせください。
※修了証の交付には3時間の講習が必要です。
※団体等で受講する場合、定期講習日のほか、3時間未満講習等ご要望の講習内容でも対応します。詳細については、消防署救急係まで

問合せ 消防署救急係 ☎38-2310

福祉・健康

仁賀保保健センター（スマイル内） ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

スマイル休館のお知らせ

市総合福祉交流センタースマイルは、施設改修工事のため、10月23日～26日まで、10月30日～31日まで閉館となります。（お風呂も使用できません）ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

精神保健相談

期日 10月14日（水）、28日（水）
時間 1回目：午後2時～3時
2回目：午後3時～4時
会場 スマイル
申込先 相談日の2日前まで金浦保健センターへ

こころの相談

期日 10月29日（水）
時間 1回目：午後1時30分～2時30分
2回目：午後2時30分～3時30分
会場 スマイル
申込先 2日前まで金浦保健センターへ

◎全コース合同
『合同うんどうかい』
期日 10月13日（火）

会場 都市農村交流センター
受付 午前9時30分～50分
持ち物 内ズック、飲み物
定員 45組
申込期限 10月8日（水）
※参加希望の方は、象潟保健センターまでご連絡ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。
※当日は、動きやすい服装でお願いください。

『作ってあそぼう』
期日 10月27日（火）
会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
※参加希望の方は、象潟保健センターまでご連絡ください。

◎すくすくひろば
（10月の保健センター開放日）
期日 2日（金）、5日（月）、6日（火）、7日（水）、9日（金）、16日（金）、19日（月）、20日（火）、21日（水）、23日（金）、28日（水）
時間 午前9時30分～11時30分
◎10月のにこにこ相談日
期日 23日（金）
時間 午前10時～11時
※体重・身長も測れます。

ポリオ予防接種

期日 10月6日（火）
受付 午後0時45分～1時15分

会場 スマイル
対象 平成21年7月6日以前に生まれ、定期の回数（2回）を終了していない乳幼児
※象潟・金浦地域の方で接種希望の場合は、各地域の保健センターに連絡をお願いします。

仁賀保地域 骨粗しょう症検診

期日 10月21日（水）
受付 午前10時～11時
会場 スマイル
対象者 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

成人歯科検診を実施

対象 今年度中に40・50・60・70歳に達する方
※対象年齢に該当する方には通知をお送りしています。
実施期間 10月5日（月）～12月7日（月）
実施方法 市内の医療機関で受診する個別検診
実施会場 ▽仁賀保地域：小松歯科医院、すずき歯科医院
▽金浦地域：さとう歯科クリニック、歯科斉藤医院
▽象潟地域：かんざか歯科医院、ごとう洋歯科医院

がん検診、精密検査を受けましょう！

市では春から秋にかけて、肺・胃・大腸・婦人科・前立腺など各種がん検診を実施してきました。お手元に届いた結果はいかがでしたか？
早期発見・早期治療のために実施しているがん検診ですが、検診の「受けっぱなし」では意味がありません。早めの対応ができるためにも、無症状でも精密検査の通知を受け取った方は、早めに受診しましょう。また、「問題なし」の結果を受け取った方も食生活や生活習慣に気をつけ、今後も年1回は検診を受けるようにしましょう。

古田歯科医院
検診料金 1,300円
※受診希望者は各保健センターへ料金を持参のうえ、申し込みをしてください。
（医療機関へは、自分で予約していただきます）
申込期限 10月23日（金）まで
申込・問合せ 健康推進課 ☎32-3000