



案内

**にかほ市の
子育て支援センターのご案内**

子育て支援センターは、育児講座・育児相談・親子のふれあい・仲間づくりや遊びの提供などをしています。
 保育園・幼稚園に入園していない子どものお母さんやお父さん・祖父母の皆さんと一緒に遊びに来ませんか。毎月おたよりを発行していますので、希望する方はご連絡ください。

問合せ 仁賀保子育て支援センター
 にかほ保育園内 ☎32・3200、金浦子育て支援センター勢至保育園内 ☎38・2291、象潟子育て支援センター象潟保健センター内 ☎43・7501

インフルエンザ予防接種

市では、インフルエンザの予防接種を受ける65歳以上の方を対象に2、216円を負担します。
 実施医療機関 県内各医療機関

**子どもの目線で考える
少子化問題講演会の開催**

日時 10月28日(出) 午後1時~4時
 場所 秋田県庁第2庁舎8階大会議室
 内容 ①基調講演「愛されて育った子は親を忘れない」坂本光男氏(日本生活指導研究所長)
 ②子どもの目線で考える少子化問題―中学生からの提言―
 入場料 無料(託児あり)
 ※託児を利用される方は、事前予約が必要になりますので、電話またはファクスで県子育て支援課へ申し込みください。
 申込・問合せ 県子育て支援課 ☎018・860・1342 FAX018・860・3844

**「文化セミナー2006」
受講生の募集**

1回目 赤星たみこ氏(漫画家・エッセイスト)
 日時 11月17日(出) 午後7時~9時
 会場 金浦勤労青少年ホーム
 テーマ 「みんなのできる楽し

※申し込みは県内各医療機関へ自己負担 医療機関ごとで異なります。(由利本荘市・にかほ市内では1,700円)
 実施期間 平成19年1月31日まで
 ※60歳~64歳の慢性高度心臓・肺・腎臓機能不全者(各身障手帳1級相当)の方は各保健センターで証明書を発行します。
 問合せ 健康推進課 ☎32・3000

**国保ヘルスアップ事業を
実施しています**

市では10月から、国民健康保険の被保険者・扶養者を対象に、生活習慣病予防事業として、「国保ヘルスアップ事業」がスタートしています。
 この事業は、秋田県で「個別面接」や「栄養教室」「運動教室」に参加しながら、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満からくるさまざまな病気)を予防するものです。
 参加希望の方、または詳しく知りたい方は、次にお問い合わせください。なお、市内の国保世帯には、10月中旬にアンケート

調査を行いますのでご協力をお願いします。
 問合せ 市民課国保年金係 ☎32・3032、仁賀保保健センター ☎32・3000、金浦保健センター ☎38・4200、象潟保健センター ☎43・7501

健康づくり出前教室のお知らせ

教室期間 12月~2月 6地区
 受付期間 11月1日(休)~15日(休)
 ※先着順とし、来年度は、実施していない地区が優先となります。

対象 町内会・老人クラブ
 内容 玄米にぎにぎダンベル体操を中心に、ストレッチなど要望にあわせて行います。
 問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

11月のノートルワックススポーツ

場所 仁賀保公民館
 時間 午後7時~9時
 持ち物 タオル、室内シューズ
 ▼ストリートダンス
 期日 11月13日(月)、24日(金)、30日(日)

です。ぜひご参加ください。
 日時 11月11日(出) 午前10時~11時30分
 場所 金浦勤労青少年ホーム 2階 軽運動室
 講師 健康運動指導士・生活療養士 鈴木玲子氏(仙台市)

**10/1改正「時間額610円」
秋田県最低賃金**

秋田県最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど県内すべての労働者に適用されます。
 また、労働者と使用者が合意の上であつたとしても、最低賃金額以上の賃金を支払わないと最低賃金法違反で処罰されます。
 問合せ 秋田労働局賃金室 ☎018・883・4266
 本荘労働基準監督署 ☎22・4124

**日本機械学会東北支部
特別講演会の開催**

日時 10月22日(日) 午後1時20分~2時10分

講師 Ken(Cutting Edge)
 テーマ リズムに乗って体を動かす楽しさ
 ▼ソフトバレエ・パドミントン・ミニテニス(3種目)
 期日 11月8日から毎週水曜日
 申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855、仁賀保公民館 ☎37・3121

五島まさを「にかほ市誕生1周年記念」百景展を開催

にかほ市の誕生1周年を記念して、にかほ市ふるさと宣伝大使である五島まさをさん(日本美術家連盟会員・旧本荘市出身)の絵画展を開催します。
 仁賀保・金浦・象潟の旧3町の町並みや鳥海山などを題材とした水彩画、油彩画併せて約100点が展示されます。
 主催 にかほ市
 開催期間 11月10日(金)~19日(日)
 ※11月10日の午後オープン予定。
 開催時間 午前9時~午後6時
 展示会場 「スマイル」コンベンションホール(2F)
 問合せ 企画課地域交流推進係 ☎43・7510

場所 秋田県立大学本荘キャンパス大学院棟D204大学院講義室(由利本荘市)
 内容 高度先進医療としての機械的電気・磁気刺激療法
 講師 島田 洋一氏(秋田大学医学部附属病院リハビリテーション部先生)
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
[http://www.akita-pu.ac.jp/system/info/openc/](http://www.akita-pu.ac.jp/system/info/openc/system/info/openc/)
 問合せ 秋田県立大学事務局 ☎27・2000

行政書士による無料相談会のお知らせ

秋田県行政書士会本荘由利支部主催による無料相談会を開催します。
 日時 10月28日(出) 午前10時~午後4時
 場所 ジョイフルシティ本荘内 特設会場(由利本荘市)
 相談内容 遺言・相続・会社設立・農地法・風俗営業・クリーニングオフなど
 問合せ 秋田県行政書士会本荘由利支部 ☎22・8573

金浦西国三十三観音様巡礼
 日時 10月21日(出) 午前9時30分~11時40分
 (巡拝) 午前11時45分~正午(法話・金浦寺住職 佐藤慈明)
 集合場所 金浦山神社 社務所前
 問合せ 金浦西国三十三番観音講 佐藤 ☎38-3007

第2回 由利本荘美術展の開催!!
 ○洋画・水墨画・彫刻 ○書道 ○工芸 ○写真
 期日 10月25日(休)~29日(日) **-入場無料-**
 時間 午前9時~午後5時(最終日は午後4時30分まで)
 場所 本荘勤労青少年ホーム・本荘文化会館地階
 問合せ 由利本荘市教育委員会文化課 ☎24-6288