

福祉・健康

仁賀保保健センター ☎32-3007
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501



スギッチが夏まついで大人気!!



●第19回にかほ夏祭り2006



●第16回湾頭まつり

8月14日から16日に開催されたにかほ市夏まつり「三夜ものがたり」で、スギッチもまつりの盛り上げに協力しました。

突然、会場に現れたスギッチに子どもたちは大はしゃぎ!! 会場の皆さんと握手をしたり、写真撮影と一緒に盆踊りを踊ったりと、たいへん盛り上がった楽しい3日間となりました。

市実行委員会では、今後もイベント等でスギッチと一緒に国体PRをしていきます。大きなイベントに限らず、学校や地域のイベントにも参加しますので、楽しいイベント等の企画がありましたら、市実行委員会までお問い合わせください。(貸し出しもします)



●第58回日本海花火フェスティバルin象潟



●金浦地域8町内盆踊り

第86回天皇杯全日本サッカー選手権大会

9月17日(日)秋田市八橋陸上競技場で、「第86回天皇杯全日本サッカー選手権大会」の1回戦が行われます。

この大会には、県予選で見事優勝を果たした我が地元TDKチームが出場します。ぜひ会場に足を運んでいただき、皆さんからの応援をよろしくお願いします。

1回戦期日	場 所	開始時間	対戦相手
9月17日(日)	秋田市八橋 陸上競技場	午後1時 キックオフ	TDK vs 新潟県代表

スギッチポロシャツの申込受付は終了しました。

多くの市民の皆さんから注文いただきありがとうございました。

にかほ市実行委員会

TEL: 43-7504
 FAX: 43-5707
 E-mail: kokutai@city.nikaho.lg.jp
 にかほ市国体ホームページ
 アドレス: <http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>

リフレッシュ教室

①市内ウオーキング
 期日 9月11日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター
 ②健康体操
 期日 9月25日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター

貯蓄体操教室

期日 9月4日(月)、19日(火)、25日(月)
 時間 午後1時30分～
 場所 金浦保健センター
 持ち物 バスタオル

精神保健相談

市では、精神科医(精神保健指定医)による相談事業を開催いたします。1人で悩まず、相談してみませんか。

期日 9月13日(水)・27日(水)
 時間 ①午後2時～3時
 ②午後3時～4時
 場所 象潟保健センター
 申込先 13日については、9月11日(月)まで、27日については、25日(月)までスマイルへ。

※相談者や内容についての情報は、

ポリオ予防接種

は、ほかに漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。
 対象 生後3カ月以上で定期の回数(2回)を終了していない乳幼児
 期日 9月28日(木)
 受付 午後0時30分～1時
 場所 象潟保健センター
 ※原則として象潟地域に住んでいる方が対象です。金浦・仁賀保地域の方で今回接種を希望する方は、必ず事前に自分の住んでいる地域の保健センターに連絡ください。



医学講座を開催します

日時 9月23日(土)
 場所 本荘文化会館
 講演 ①脂肪肝は怖い病気? ②ウイルス肝炎と肝臓がんの話
 問合せ 由利本荘医師会 ☎22-4085

フレッシュババママ講座

期日 ①9月22日(金) ②9月27日(水)
 受付 午後6時30分～55分
 場所 ①象潟保健センター ②総合福祉交流センター「スマイル」
 対象 第1子を出産予定の夫婦 ※出産予定日が平成18年11月～平成19年2月末まで
 内容 赤ちゃんの特徴、ミルクの作り方、お風呂の入れ方など
 申込先 ①は9月19日(火)まで象潟保健センターへ。②は9月22日(金)まで仁賀保保健センターへ。



にかほ市子育て支援事業

親子のニコニコクラブ
 期日 9月12日(火)
 内容 親子えんそく(全コース合同)
 対象 平成14年4月2日～18年4月1日生まれ
 行き先 仁賀保高原 土田牧場

自殺予防 無料電話相談

「フリーダイヤル」
 ☎0120-915-508
 ※9月30日まで毎日正午から午後9時まで。ただし、日曜日は正午から午後6時まで。
 問合せ 秋田県健康推進課 ☎018-860-1423