

みんなの安心 国民健康保険



国民健康保険高齢受給者証および老人保健法医療受給者証の一部負担金割合について

標記の受給者証について、先月下旬に一部負担金（医療機関の窓口で支払う費用）の割合に変更があった方、および前年に引き続き一定以上の所得があると認定された方には、8月から使用する受給者証を交付しております。なお一部負担金の割合については、下記のとおりとなります。

一部負担金の割合の記述 (受給者証に印字)	医療機関での負担について	☆自己負担限度額(ひと月あたり)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
1割	外来・入院ともに1割を窓口で支払います。	12,000円	40,200円
3割 (平成18年9月30日までは2割) ※自己負担限度額「一般」適用	外来・入院ともに窓口では ①9月末までは、2割を支払います。 ②10月からは、3割を支払います。	12,000円	40,200円
3割 (平成18年9月30日までは2割)		40,200円	72,300円+医療費 361,500円を減じた 割合は、その減じた分の1%を加算(※4回目以降は40,200円)

※自己負担限度額(ひと月あたり)…医療機関にかかった際に、負担する額の上限を表しています。なお、この金額を越えた場合は、数カ月後に市役所から高額療養費として支給されます。

手続きを忘れていませんか?
8月1日から使用する医療費関係の各受給者証の更新をまだ済ませていない方はお早めにご手続きをしてください。
対象者 7月下旬に市役所から左記の通知が届いた方
国民健康保険高齢受給者証
老人保健法減額認定証
福祉医療費受給者証

仁賀保庁舎 市民課
金浦庁舎 市民S C市民班
象潟庁舎 市民S C市民班
市民課国保年金係
市民課国保年金係
象潟市民S C市民班 ☎43・7500
国民健康保険高齢受給者証 ☎38・4300
老人保健法減額認定証 ☎32・3032
福祉医療費受給者証 ☎43・7500

～秋田わか杉国体の成功を目指して～

秋田わか杉国体にかほ市実行委員会 専門委員会合同会議開催



7月20日、市役所象潟庁舎大会議室で、秋田わか杉国体実行委員会・専門委員会合同会議が開催されました。
専門委員会には、市関係者、各種競技団体役員のほか、保健医療・輸送・交通関係の各分野から選出された約50名が出席。代表として体育協会副会長の池田好隆氏(下荒屋)に委嘱状が手渡されました。
この後、事務局からこれまでの経過・概要などの説明を受け、今後の取り組みなどを話し合いました。
専門委員会は、「総務・企画」「競技・式典」「宿泊・衛生」「輸送・交通」の4つの委員会で構成され、会議では、各委員会ごとの委員長、副委員長が決まり、国体成功に向けた準備がこれから強力に推進されていきます。

秋田わか杉国体まであと410日

国体通信

No.11

あつく燃えろ! サッカーフェスティバル in にかほ2006

7月30日、仁賀保運動公園多目的広場で、にかほ市サッカー協会主催の「サッカーフェスティバル in にかほ2006」が開催されました。

このフェスティバルは、秋田わか杉国体を契機に多くの市民がスポーツに親しむ機会と市民が一体となって国体の成功に向け盛り上げていこうという思いから開催され、国体のPRとさまざまなイベントが催されました。

また、メインの一つとして、午後から東北サッカーリーグ1部の地元TDKとグルージャ盛岡の試合が行われ、見事4対0でTDKが勝利を納め、1部リーグ優勝に大きく前進しました。



◀スグッチダンスの披露。「スグッチダンスボーカリスト選考会」で最優秀賞に輝いた、安倍舞子さん(琴浦・仁賀保中)も登場!

▶子どもたちを対象に元オリンピック選手によるサッカー教室を開催。親切な指導でみんなレベルアップ! 将来は「リーガー」かな



▲エスコートキッズと一緒に入場行進。元気な子どもたちにTDK選手の皆さんは気合十分

にかほ市実行委員会

TEL 43-7504 FAX 43-5707
E-mail: kokutai@city.nikaho.lg.jp
にかほ市国体ホームページ
http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/

新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎32-4100
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎35-4711
象潟公民館図書室 ☎43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し!



一般書	児童書
逆説の日本史 8~13 井沢 元彦	ヴィンテージ・シックス 石田 衣良
えんぴつで奥の細道 大迫 剛歩	大活字菓の事典 2007年版 林 泰
夢をかなえる勉強法 伊藤 真	乱鴉の島 -Nevermore- 有栖川有栖
愛を海に還して 小手鞠るい	溺れる人魚 島田 莊司
ラーマーヤナ 1巻の皇子上・2巻の皇子女 770-カ・L・P・カ	シネマ・シネマ・シネマ 梁 石日
こころの問題事典 藤永 保	太陽と月 Chaco
「落ち込まない」「悩まない」私の方法 斎藤 茂太	ランチブッフェ 山田 宗樹
歴史に気候を読む 吉野 正敏	富の未来 上・下 アルビン・トラー
発掘された日本列島2006-新発見考古速報- 文化庁	孤独と不安のレッスン 鴻上 尚史
もっと株に強くなる『日経』の読み方-実践編- 日本経済新聞社	海の工作図鑑 岩藤しおい
真っ当な日本人の育て方 田下 昌明	なつのがくそく 亀岡亜希子
陽だまりのブラジリアン 栗月 慎	なつのかいじゅう いしいつとむ
茶々と秀吉 秋山 香乃	おじいさんとうみ 赤川 明
月が100回沈めば 武田 ティエン	南極のコレクション 武田 剛
ケッヘル 上・下 中山 可穂	おばけのもり 石津ちひろ
一応の推定 広川 純	あしたのおこ きむらゆういち