Nikaho's Information
くらしの情報

案内

精神保健相談の開催

市では、精神科医（精神保健指定医）による相談事業を開催します。1人で悩まず、相談してみませんか。

期日　9月13日(水)・27日(水)
時間　午後2時～3時
　　午後3時～4時
場所　象潟保健センター
申込先　13日については、9月11日(月)まで、27日については、25日(月)までスマイルへ。

※相談者や内容についての情報は他にもれることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

問合先　健康推進課
　☎32・3008

自殺予防　無料相談電話 ～誰かに話そう、誰かと悩もう～

自殺予防として「フリーダイヤル相談」を開設しています。

かけてみようかな？そう思ったら受話器を取ってみてください。

フリーダイヤル
☎0120・915・508

※9月30日まで毎日正午から午後9時まで。ただし、日曜は正午から午後6時まで。

問合先　秋田県健康推進課
　健康増進班☎018・860・1423

複十字シール募金が始まります

国では、結核制圧に向けて結核対策の1つとして複十字シール運動を進めています。

本年度も**9月1日～9月30日まで、金浦・象潟地域の結核予防婦人会の方々が、複十字シールの募金で各世帯を伺いますのでご協力お願いします。**

子育てサポーター養成講習会

子どもの一時預かりなど地域において子育て支援活動を行う保育ボランティアの養成講習会を県内3会場で開催します。

場所　◎秋田市
　能代市、由利本荘市
時期　◎秋田会場10月～11月
　他会場　9月～10月
　10科目27時間（7日間）
受講料　5、000円
募集人数　各会場40人程度
問合先　みらい子育てネットあきた（県子育て支援課内）
　☎018・863・8781　FAX018・860・3844

第18回象潟地域市民グラウンドゴルフ大会開催

日時　8月27日(日)
受付　正午～午後0時30分
場所　栗山池公園コース
参加対象　中学生以上で象潟地域市民の方
参加料　一般・・1、000円
　中学生・・・・500円
競技　個人戦の4コース32ホール
申込締切　8月21日(月)まで参加料を添えて、象潟体育館へ。**（電話や当日の申し込みはできません）**
申込・問合先　象潟体育館
　☎33・8855

短歌・俳句を募集

広報にかほでは、10月1日号から市民の皆さまから募集した短歌や俳句の掲載を予定しています。

1回2首（句）までをハガキまたは、ファクス、電子メールで①住所②氏名③年齢を明記して投稿してください。

毎月15日を締切日として選評します。

応募・問合先　〒018－0192　にかほ市象潟町字浜の田1　総務部企画課広報広聴係　☎43・7510　FAX62・9013
　電子メール
　kikaku@city.nikaho.lg.jp

第13回本荘由利地区「不登校を考える集い」のご案内

不登校児童や生徒への対応、子育てのあり方についてご一緒に考えてみませんか。

日時　8月20日(日)
　午後1時～4時
場所　本荘第一病院8階ホール
内容　講演会
　午後1時～2時40分
　個別相談（無料）
　午後3時20分～4時

※個別相談をご希望の方は、当日受け付けで申し込みください。

申込・問合先　〒015－0885　由利本荘市水林無番地　本荘南中学校
　井上利昭　☎22・7153　FAX22・7154

第77回都市対抗野球大会市民応援団の募集！！

～TDK硬式野球部が2回戦（9月2日）に進出した場合～

8月31日(木)　午前9時～午後4時まで

募集人員：120名（先着順で定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

※申し込みは、1人で2名分まで申し込みできます。

詳細については下記までお問い合わせください。

象潟庁舎2階　総務課
☎43－3200

都市ガス熱量変更日のご在宅をお願いします

ガス水道局では、都市ガスをご使用のお客さまを対象に順次、熱量変更作業日を、作業の2～3週間前にお客さまにダイレクトメールでお知らせします。作業日にはできる限りご在宅いただけるようお願いします。

お知らせした熱量変更作業日のうち、どうしてもご不在になる日がある場合には、お手数ですが同封の「ご不在連絡ハガキ」または、電話などでご都合をお知らせください。

（買い物などの短時間の外出であれば、ご連絡は不要です）

また、作業は2～3日間かけて行いますが、「ガスの切り替え日」に当たる日にご不在の場合は、危険防止のため一時ガスを止めさせていただくことがありますので、特に事前のご連絡をお願いします。

問合先　ガス水道局　熱量変更推進本部☎32・4441

8月は『Aターン就職促進月間』です

県とハローワークでは、8月を「Aターン就職促進月間」と定め、ふるさとへの就職（定住）を希望する方を応援しています。

Aターンのご相談は県内各ハローワーク、Aターンプラザ秋田（東京）、北海道・名古屋・大阪の秋田県事務所でいつでも受け付けています。

なお、Aターンに関する情報は次のホームページをごらんください。

(財)秋田県ふるさと定住機構
http://www.furusato-teiju.jp/
秋田県雇用労働政策課
http://www.pref.akita.jp/syokuant/

問合先　ハローワーク本荘
　☎22・3421

韓国料理教室（参鶏湯（サムゲタン））の開催

日時　9月1日(金)
　午後1時30分～4時
　9月8日(金)
　午後1時30分～4時
定員　各回16人
講師　朴（パク）櫂氏（由利本荘市）
受講料　無料（エプロン、三角巾、筆記用具を持参）
場所　鶴舞会館（由利本荘市）
申込締切　8月25日(金)（定員になり次第締め切らせていただきます）
問合先　由利地域国際定期便利用促進協議会事務局
　☎22・5432

ハングル（韓国語）無料体験講座のご案内

無料体験講座日　9月4日(月)、9月7日(木)
場所　象潟公民館
時間　午後7時～8時30分
講師　李恩淑（リ・ウンスク）（ソウル出身）
申込・問合先　にかほ市象潟町字二ノ丸30－4
　須貝正宏　☎／FAX43・3636（午後5時30分～）

裏千家抹茶体験教室

期日　9月11日(月)、25日(月)
　10月2日(月)、23日(月)
時間　午前10時～正午
場所　むらすぎ荘（茶室）
参加費　1、500円／月
　（扇子・懐紙など含む）
申込・問合先　9月3日(日)まで和気会の田村豊子（☎36・2088）へ申し込みください。
　電子メール
　hana@chokai.ne.jp

交通事故無料相談

保険の請求がよく分からない、納得いかない、事故の加害者になって困ったなど、交通事故でお困りの方は相談ください。

専門の相談員が相談に応じます（電話相談可）。相談料は無料です。

日時　月～金曜日（祝日除く）
　午前9時～12時
　午後1時～5時
弁護士相談　毎月第2・第4木曜日　午後1時～4時

※弁護士相談は要予約・面談は無料です。

問合先　秋田市山王2－1－43
　三井住友海上秋田ビル5階　㈳日本損害保険協会　秋田自動車保険請求相談センター　☎018・823・5922

夏休み子ども映画鑑賞会のお知らせ

日時　8月19日(土)　午前10時30分～午後0時30分
会場　にかほ市立図書館こぴあ1階ハイビジョンルーム
内容　「チャーリーとチョコレート工場」
定員　先着30名
申込・問合先　図書館こぴあ
　☎32・4100

※電話か当日カウンター受け付けに申し込みください。