

# 福祉・健康

仁賀保保健センター ☎32-3007  
 金浦保健センター ☎38-4200  
 象潟保健センター ☎43-7501

**精神保健相談**  
 市では、精神科医（精神保健指定医）による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。  
 期日 3月14日（水）、28日（水）  
 時間 1回目 午後2時～3時

## 貯蓄体操教室

期日 3月5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）  
 時間 午後1時30分～  
 場所 金浦保健センター  
 持ち物 バスタオル

## リフレッシュ教室

◇室内ウォーキング  
 期日 3月5日（月）  
 受付 午前9時30分～10時  
 場所 象潟体育館  
 ◇調理実習  
 期日 3月14日（水）  
 受付 午前9時45分～10時  
 場所 象潟構造改善センター  
 申込期限 3月9日（金）  
 申込先 象潟保健センター  
 ◇体脂肪測定・ストレッチ体操・閉講式  
 期日 3月26日（月）  
 受付 午前9時30分～10時  
 場所 象潟保健センター

## 「こころの相談」

市では、月1回臨床心理士の「こころの相談」を実施しています。不登校・ひきこもり・家庭内暴力など思春期の相談に応じています。実施日等は、後日調整し、連絡いたします。※情報に他に漏れることはありませんのでご活用ください。  
 申込先 健康推進課 ☎32・3000

## 「こころの相談」

2回目 午後3時～4時  
 場所 象潟保健センター  
 申込先 14日については、9日（金）まで、28日については、26日（月）までスマイルへ。  
 ※相談者や内容についての情報は他に漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

**親と子のニコニコクラブ**  
 期日 3月13日（火）  
 受付 午前9時30分～10時  
 対象 平成14年4月2日～18年4月1日生まれ  
 内容 育児座談会・修了式  
 場所 象潟保健センター  
 申込期限 3月9日（金）

## 平成19年度乳幼児健診 実施場所の変更について

平成19年4月から実施の乳幼児健診の場所が、下記のとおり変更になります。保護者の皆様のご協力とご理解をお願いします。

健診名	対象地域	場所
乳児健診（4・7・10カ月児）	仁賀保・金浦・象潟地域（全地域）	金浦保健センター
1歳半児健診	仁賀保地域	総合福祉交流センター「スマイル」
3歳児健診		象潟保健センター
5歳児健診	金浦地域 象潟地域	象潟保健センター

問合せ先 健康推進課 ☎32-3000

1月31日に行われた仁賀保地域の5歳児健診の結果、むし歯

## 5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

▽すくすくひろば（3月の保健センター開放日）  
 期日 1日（水）、2日（金）、6日（火）、7日（水）、8日（木）、15日（水）、22日（水）、27日（火）、28日（水）  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 期日 3月22日（水）  
 時間 午前10時～11時



のなかつたことどもは24人中7人でした。（敬称略）  
**仁賀保地域**  
 高橋 拓未（翠浦）  
 田口 将（杉山）  
 関 姫香（上小国）  
 上林 いろ葉（翠浦）  
 阿部 愛璃（杉山）  
 齊藤 駿太（翠浦）  
 船屋 珠緒（三森）

秋田わか杉国体 にかほ市実行委員会  
 （市役所国体推進室内）  
 TEL 43-7504 FAX 43-5707  
 E-mail: kokutai@city.nikaho.lg.jp  
 にかほ市国体ホームページ  
 http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/

# 国体通信 No.24

## 秋田わか杉国体

まであと212日

## 第4回あつあつ！おらほの鍋自慢で スギッチが国体PR

2月18日、道の駅象潟「ねむの丘」特設会場で行われた『第4回あつあつ！おらほの鍋自慢』にスギッチが登場。  
 会場では13種類の鍋料理が販売され、各鍋料理の行列の方々や食を堪能している多くの方々にスギッチが国体PRティッシュを配り、今年の国体を盛り上げてもらうようPR活動を行いました。会場に集まった観光客の皆さんは、あつあつのおいしい鍋とスギッチに大喜びでした。



## ホットな歓迎！秋田わか杉国体冬季大会

2月10日から2月13日まで開催された秋田わか杉国体冬季大会は、北海道から沖縄まで全国各地から集まった選手や関係者を迎え、盛会に終了しました。  
 会場の売店や休憩所などでは、ボランティアスタッフが山の芋鍋やなめこ汁を選手や関係者などに無料で振る舞ったほか、大会会場の地元商店が特産品などを販売しました。  
 全国から訪れた皆さんには、秋田わか杉国体での良い思い出ができたのではないのでしょうか。



ボランティアによる山の芋鍋、なめこ汁の無料サービス



会場にはたくさんの地元特産品や国体オリジナル商品が並びました。

## にかほ市実行委員会専門委員会で計画を決定！！



1月に行われた専門委員会に続き、2月も専門委員会が開催され、総務・企画、宿泊・衛生、競技・式典、輸送・交通の各分野で具体的な実施計画が策定されました。秋田わか杉国体・秋田わか杉大会では、この実施計画を基に、より具体的な準備が進められます。



大会会場の地元の子どもたちが作成した応援メッセージだよ