

福祉・健康

 仁賀保保健センター ☎32-3007
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

- 町内巡回健康相談 金浦地域**
- ① 8月21日(月) 午前9時～11時 元町(金浦保健センター)
- ② 8月23日(水) 午前9時～10時 大竹(ふくじゅ館)
- ③ 8月24日(木) 午前10時10分～10時50分 前川(いちよう館)
- ④ 8月24日(木) 午前11時～11時45分 赤石(赤石館)
- ⑤ 8月24日(木) 午前9時～10時

- リフレッシュ教室**
- ◇水中ウォーキング
 期日 8月7日(月)
 受付 正午～午後0時30分
 場所 象潟B&G海洋センター
- ◇玄米にぎぎ体操・ストレッチ体操
 期日 8月28日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター
- 貯蓄体操教室**
- 期日 8月9日(水)、23日(水)、28日(日)
 時間 午後1時30分～
 場所 金浦保健センター

- 「うつ病家族教室」開催**
- 家族の抱える悩みなどを仲間
 で語り合いながら勉強しません
 か。
- 期日 ①8月22日(火)
 ②9月29日(火)
 ③10月24日(火)
 ④11月28日(火)
 ⑤12月19日(火)
 ⑥19年1月26日(金)
- 時間 午後2時～4時
 内容 学習会、家族同士の話し
 合い
 場所 由利本荘保健所(由利地
 域振興局福祉環境部)

- 親と子のニコニコクラブ**
- ▽すくすくひろば
 (8月の保健センター開放日)
- 期日 4日(金)、8日(火)、10日(木)、
 11日(金)、21日(月)、22日(火)、
 24日(木)
- 時間 午前9時30分～11時30分
 △8月のにこにこ相談日
 期日 24日(木)
 時間 午前10時～11時
- ⑥ 午前10時10分～10時50分
 飛(なぎさ荘)
 黒川(農村改善センター)

- 5歳児健診で
むし歯のなかつたおともだち**
- 7月19日に行われた仁賀保地
 域の5歳児健診の結果、むし歯
 のなかつた子どもは33人中7人
 でした。
- 武田 稜生(小国)
 鈴木菜乃花(室沢)
 増岡 千里(鈴)
 佐々木将生(室沢)
 金 歩奈(琴浦)
 佐々木 雅(平沢)
 高橋 邦男(両前寺)
- 80歳以上で歯が20本以上
 ある方を表彰します
- 対象 現在自分の歯が20本以上
 ある、大正15年3月31日
 以前生まれの方(治療し
 た歯があっても構いませ
 ん)
- 応募期限 8月31日(木)
 応募先 (由利本荘保健所)由
 利地域振興局福祉環境部
 健康・予防班
 ☎22・4122

- 申込・問合せ先 由利地域振興局
 福祉環境部企画福祉課**
- ☎22・5433

象潟地域 基本健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査日程

| 実施日 | 受付時間 | 会場 | 対象地区 |
|----------|-------------|------------|-------------------------------------|
| 8月21日(月) | 12:30～13:00 | 上郷生活改善センター | 小滝、石名坂、本郷、大境 |
| 22日(火) | | 〃 | 横網、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷、目貫谷地 |
| 23日(水) | | 都市農村交流センター | 立石1区、関、中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川 |
| 24日(木) | | 〃 | 川袋、大須郷、小砂川1区、小砂川2区、観音森 |
| 25日(金) | | 象潟保健センター | 下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町 |
| 28日(月) | | 〃 | 妙見町、下浜ノ町、上浜ノ町、浜畑、臨海 |
| 29日(火) | | 〃 | 荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋 |
| 30日(水) | | 〃 | 上荒屋、栄町、湯見町1区、湯見町2区 |
| 31日(木) | | 〃 | 武道島1区、武道島2区、大谷地、28区、29区、30区、31区、32区 |
| 9月1日(金) | | 〃 | 33区、34区、上狐森、松ヶ丘、桜ヶ丘、向山、鳥の海1区 |
| 9月4日(月) | | 〃 | 鳥の海2区、鳥屋森、立石2区、はまなす |

※上郷生活改善センター・都市農村交流センターで受診される上郷・上浜地区の方には、バスを運行しますのでご利用ください。

第28回東北高等学校空手道選手権大会

～秋田わか杉国体空手道競技リハーサル大会～

市民ボランティアの皆さんのご協力により、6月23日から25日まで開催された「第28回東北高等学校空手道選手権大会(秋田わか杉国体空手道競技リハーサル大会)」を成功することができました。

前回の国体通信で紹介できなかった写真を含め、この大会を振り返り来年の秋田わか杉国体では、今回のリハーサル大会で得た経験を十分に発揮し、にかほ市の良い所をもっと出していけたら素晴らしい大会を開催できるでしょう。

大会を支えてくれた市民のちから



式典アシスタント係の仁賀保高校生徒の皆さん。緊張しながらも一生懸命がんばってくれました。



ブラカーダー・誘導員係の象潟中学校の生徒の皆さん。スグッチとの入場行進とてもかわいかったです。



アナウンス係の仁賀保高校生徒の皆さん。ハキハキとしたアナウンスにお褒めの言葉が!



休憩所係ボランティアの皆さん。まごころもったドリンクサービスにみんな笑顔。



弁当配布係ボランティアの皆さん。食べた後の弁当回収作業にも積極的に手伝いしてくれました。



受付案内係ボランティアの皆さん。たくさん的人数に大忙しでしたが、見事にこなしていました。



会場美化係ボランティアの皆さん。積極的に選手の上履きの整理、指導してくれました。



象潟地域の小・中学生、一般ボランティアの皆さんが育てた花。各県から訪れた人たちを和ませてくれました。



駐車場係ボランティアの皆さん。広い敷地の中で丁寧な誘導をし、事故もなく無事に終わることができました。

スグッチポロシャツ締め切り間近!!

国体PR用にスグッチポロシャツの注文を受け付けています。国体推進室のほか最寄りの公民館、体育館でも受け付けています。
【第2回目注文期限：8月10日】

にかほ市実行委員会

TEL: 43-7504
 FAX: 43-5707
 E-mail: kokutai@city.nikaho.lg.jp
にかほ市国体ホームページ
 アドレス: <http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>