

「清らかな湧水群と「鳥海マリモ」

最大の湧水ポイント「出つぼ」

出つぼにわき出る水量は、家庭用のお風呂で計ると、1分間15杯分に相当します。
鳥海山のわき水は、地表に出るまで80年の歳月がかかると言われている。中島台の地下は岩盤で覆われていて、土を掘ると1mほどしかありません。そのブロック状になっている岩盤のすき間すき間を通るために、それだけの歳月がかかるそうです。

ここは、クマの「水飲み場」にもなっていて、周囲の木にクマの爪痕を見ることがもできます。

緑のじゅうたん「鳥海マリモ」

獅子ヶ鼻湿原には、日本でもまれなコケを見ることがもできます。その象徴が「鳥海マリモ」と言われるコケです。鳥海マリモは、世界ではカナダ、アラスカなどの寒冷地だ

けに見られ、日本ではここだけにしか生息していない「ヒラウロコゴケ」と日本では八ヶ岳と中島台にしか生息していない「ハンデルソロイゴケ」の混成体で、ここにしかないたいへん貴重なものです。

獅子ヶ鼻湿原や出つぼの水温は、7・1℃と非常に低く、年間を通してほとんど変わりません。また、pH4・6の酸性水

という条件が重なり、世界でも稀有なコケの生息を可能にしているようです。

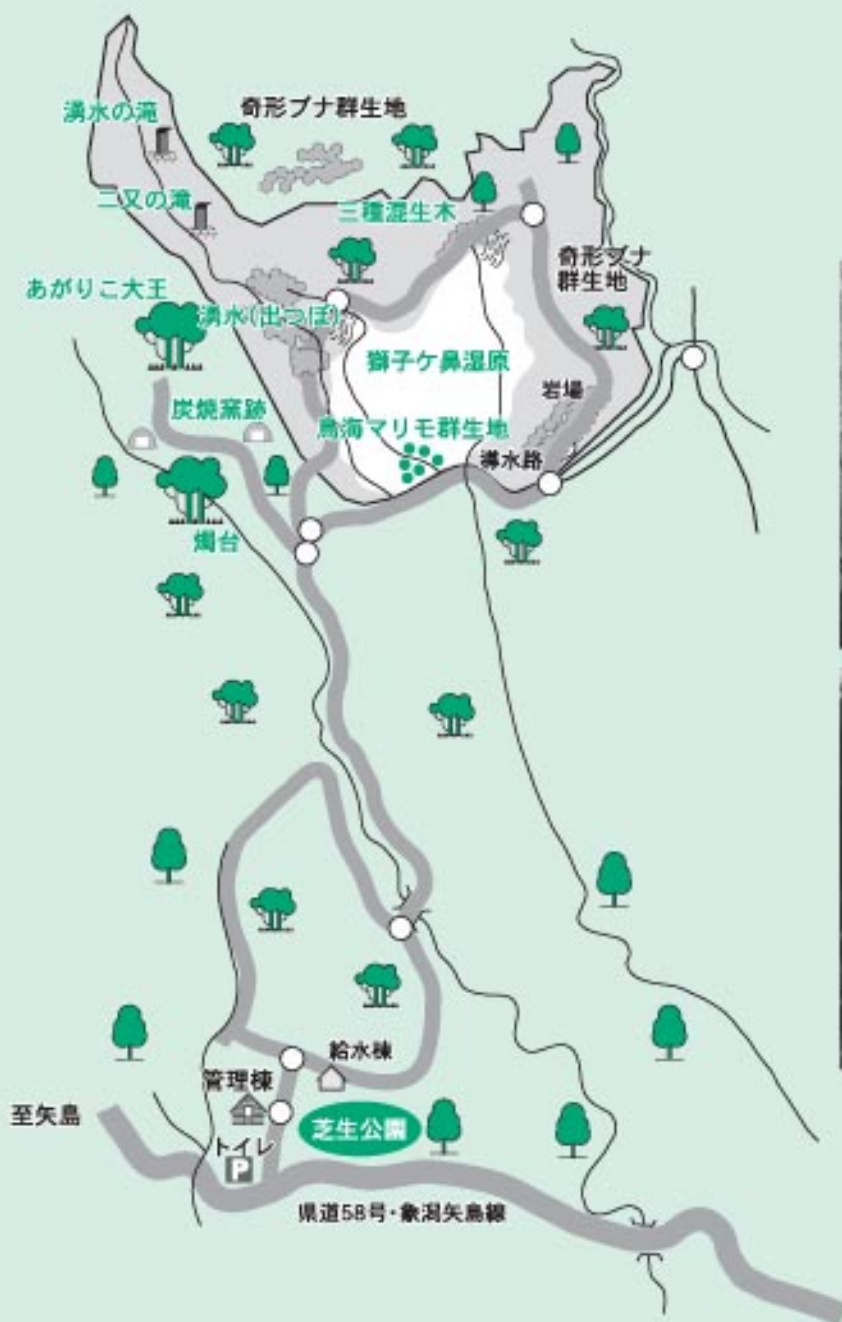
このほかにも、ムラサキヒシヤクゴケなど、この小さな場所に163種類ものコケが確認されています。秋になると、紅葉した木々と年中変わらないコケの緑が鮮やかな彩りを見せてくれますので、カメラマンが我先にと足を運んでいます。

周辺のブナ林を含めた獅子ヶ鼻湿原植物群落の約26％は、国の天然記念物に指定されています。

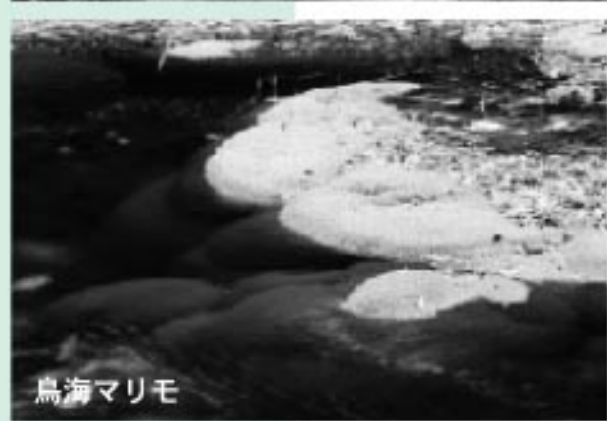


中島台の森は 大自然の博物館

霊峰鳥海山をシンボルとする国定公園内にあり、自然休養林に指定されている中島台レクリエーションの森。数百年にわたる巨木の森は、ブナの奇形木群がつくる生命の神秘空間。氷河期からの生きた化石「ムカシブナ」をはじめ、清らかで豊富な湧水群「獅子ヶ鼻湿原」や、世界的にまれなコケ「鳥海マリモ」など、たくさんの不思議を秘めた、大自然の博物館です。



出つぼ



鳥海マリモ

入山のマナーを守って 自然を体験してほしい

最近では、中島台レクリエーションの森もテレビや新聞等で紹介され、たくさんの方が訪れるようになりまし。管理棟では雨具や長靴などを無料で貸し出しをしていますので、気軽に訪れることができます。

ただ、ランニングシャツやショートパンツ、サンダル履きなどの軽装も見られます。木道や岩場、木の根は濡れると滑りやすくなりますし、服そうには十分気を付けてほしいですね。また、飲食物のゴミやタバコの吸い殻などにも気を使ってほ

しいですし、ここには貴重な植物も多いため、遊歩道以外の道に外れることも禁止されています。入山のマナーは守って、ここ中島台の魅力堪能してもらいたいです。

さて皆さん、レクリエーションの森は楽しんでいただけましたか。伊藤さんの案内でこの森の魅力は十分に伝わったことでしょうか。

でも一度は、ご自身の目で、足でその五感すべてを使って体験してみたいかがですか。まだ誰も知らない、新しい「不思議」に出会える予感がしませんか…。

森で出会った探索者

II ツアーでレク森を訪問 II



北海道札幌市 後出 恭博さん

素晴らしい森林浴を満喫できました。これほどのマイナスイオンを体感することができたのは初めてです。こんなに良いところがあるとは知りませんでした。もっとPRしてもらい、多くの人に知ってほしいですね。



埼玉県蕨市 後藤 かずこさん

木々の緑、鳥海マリモ、水、どれをとってもとてもきれいでした。木道が整備されていて、思っていたより歩きやすくて助かりました。案内人の方の説明も丁寧でとても分かりやすくて良かったです。