

# 海水浴場オープン情報

赤石浜海水浴場 **9年ぶり** オープン

オープン 7月15日(土)  
 遊泳可能時間 9:00~17:00  
 無料駐車場 80台  
 8月中旬まで無休(天候等により変更あり)

象潟海水浴場・小砂川海水浴場  
 7月8日(土) オープン  
 平沢海水浴場  
 7月15日(土) オープン



## 『奈曾の白滝案内所』使用者を募集

**使用条件** 営業業種は軽食喫茶または土産品等の販売とし、観光案内業務も兼ねて開設できること  
**施設の場所** 奈曾の白滝駐車場内(JA上郷GS裏)  
**建物仕様** 木造平屋建56㎡、厨房設備あり  
**使用負担** 施設の使用料のほか、電気、水道、農集排施設

**申請・問合先** 次へ備え付けの申請用紙で、7月20日(木)まで提出  
**観光課(金浦庁舎)** ☎38-4305、象潟市民SC ☎38-02、仁賀保市民SC ☎32-3031

## 市臨時職員を募集します

◆学校給食調理員  
**業務内容** 学校給食調理(院内小学校)  
**募集人員** 1人  
**勤務予定** 採用者は8月22日(火)より勤務予定  
**募集条件** 次の条件をすべて満たす人  
 ・50歳までの健康な人  
 ・調理師の資格免許を有する人  
**申込方法** 履歴書(写真貼付)、調理師資格免許証の写しを添えて次へ  
**受付期間** 7月3日(月)~10日(月)  
**申込・問合先** 市教育委員会総務課総務係(金浦勤労青

少年ホーム内 ☎38-2259)

◆市民部臨時職員  
**対象** 市内に在住し、パソコンを操作できる人  
**募集人員** 1人  
**雇用期間** 7月18日~10月13日  
**賃金等** 市の基準による日額の月払い。社会保険等なし  
**勤務地** 仁賀保庁舎 市民部内  
**申込方法** 履歴書に写真を貼付し、7月7日(金)まで提出  
**申込・問合先** 市民課(仁賀保庁舎) ☎32-3032、金浦市民SC市民班 ☎38-4300、象潟市民SC

◆白瀬南極探検隊記念館 スタッフ募集  
**対象** 市内に在住し、土曜・日曜、祝日に関わらず勤務できる女性(35歳以下)  
**募集人員** 若干名  
**業務形態** 時間/午前8時30分~午後5時15分、日数/ローテーションによる月15日程度の勤務  
**勤務内容** 受付・展示案内業務等  
**賃金等** 市の基準による日額の月払い  
**申込方法** 履歴書に写真を貼付し、7月9日(日)まで提出  
**申込・問合先** 白瀬南極探検隊記念館 ☎38-3765

# 福祉・健康

仁賀保保健センター ☎32-3007  
 金浦保健センター ☎38-4200  
 象潟保健センター ☎43-7501

## リフレッシュ教室

◇健康体操  
**期日** 7月3日(月)  
**受付** 午前9時30分~10時  
**場所** 象潟保健センター  
 ◇市内ウオーキング  
**期日** 7月20日(木)  
**受付** 午前9時30分~10時  
**場所** 象潟保健センター

## 貯蓄体操教室

**期日** 7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)  
**時間** 午後1時30分~  
**場所** 金浦保健センター  
**持ち物** バスタオル

## エアロビクス教室

**期日** 7月7日(金)、14日(金)、21日(金)  
**時間** 午前10時~11時30分  
**場所** 金浦保健センター  
**講師** 最上谷 紀加さん  
**持ち物** 水分補給の飲み物、バスタオル

※7日(金)はエアロビクスに変えてヨガを実施し、血圧測定・体脂肪測定があります。

仁賀保地域「食生活改善推進

協議会」では、地域婦人会と協賛で、親子で学ぶ「食育講座」を開催します。

**期日** 7月29日(土)  
**時間** 午前10時~午後1時  
**場所** スマイル  
**対象** 仁賀保地域の小学3年生以上の親子(先着15組)  
**内容** 食育講話「農産物の生産から消費まで」と調理実習  
**講師** JA秋田しんせい 三浦カズ子さん  
**参加費** 500円(調理材料費)  
**申込先** 7月14日(金)まで、仁賀保保健センターへ。

## こがほ子育て支援事業 親子のニコニコクラブ

**場所** 象潟保健センター  
**受付** 午前9時30分~10時  
**申込先** 象潟保健センター  
**▽ひよこ・ばんだコース**  
**期日** 7月11日(火)  
**内容** 救急救命教室  
**対象** 平成16年4月2日~18年4月1日生まれ  
**▽くまのコース**  
**期日** 7月18日(火)  
**内容** 工作あそび  
**対象** 平成14年4月2日~16年4月1日生まれ

## ▽すくすくひろば

(7月の保健センター開放日)  
**期日** 4日(火)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、13日(木)、27日(木)、31日(月)  
**時間** 午前9時30分~11時30分  
**▽7月のにこにこ相談日**  
**期日** 27日(木)  
**時間** 午前10時~11時

## 地域歯科保健公開講演会

**日時** 7月15日(土) 午後2時~4時  
**場所** 本荘グランドホテル  
**テーマ** 「口からはじまる介護予防」口腔ケアで寝たきり防止  
**講師** 日本歯科大学附属病院 助教授 菊谷 武 氏  
**参加料** 無料  
**申込・問合先** 7月7日(金)まで、由利地域振興局福祉環境部 健康・予防班 ☎22-4122へ。(当日も受け付けます)

## 5歳児健診でむし歯のなかたあそびたち

6月16日に行われた象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは15人中4人でした。

## 象潟地域 乳がん・子宮がん検診・マンモグラフィ検査日程表

実施日	受付時間	会場	対象地区
7月7日(金)	13:30~14:00	上郷生活改善センター	上郷地区
10日(月)		上浜生活改善センター	上浜地区
12日(水)		"	"
14日(金)		象潟保健センター	象潟地区
19日(木)		"	"
21日(土)		"	"
24日(月)	"	"	"

※マンモグラフィ検査は、当日検査することができます。ただし、乳がん検診(視触診)を受け、異常なしの方が対象です。



齋藤萌々子(小砂川2区)  
 佐々木雅弥(小浜・唐ヶ崎)  
 佐々木 聖(中橋町)  
 小野寺貴哉(立石2区)

C市民班 ☎43-7500