

国民年金

HAPPY INFORMATION



国民年金マスコット ハッピーちゃん

秋田わか杉国体

空手道競技リハーサル大会練習会 ～スムーズな進行を目指して～

5月21日に、秋田県空手道連盟、能代商業高校、男鹿工業高校、秋田工業高校、にかほ市実行委員会の競技役員と補助員が象潟体育館に集まり、6月23日から開催される『第28回東北高等学校空手道選手権大会（秋田わか杉国体リハーサル大会）』の競技運営に関する練習会を行いました。

多くの試合をスムーズに進行するために、選手の入退場や記録業務など、本番を想定した動きを確認しました。

大会では、県予選を勝ち抜いた選手・監督をはじめ、役員などたくさんの方がにかほ市を訪れますので、ぜひ会場に足を運んで選手に温かい声援をお願いします。



花いっぱい選手たちを迎えよう

実行委員会では、リハーサル大会に参加する選手、役員を花いっぱいを迎えるため、ボランティア活動による花づくりを進めています。

今回は、象潟地域の小学生や一般ボランティアの皆さんから花づくりにご協力いただきました。国体をきっかけに、市全体が花に囲まれるといいですね。

また、ご家庭のプランターにPRシールを貼って協力していただける方は、シールを差し上げますので事務局にご連絡ください。（※数に限りがあります）

なお、ボランティア登録も随時受け付けておりますのでよろしくお願いします。



～お問い合わせ～
にかほ市実行委員会
 TEL: 43-7504
 FAX: 43-5707
 E-mail: kokutai@city.nikaho.akita.jp
にかほ市国体ホームページ
 秋田わか杉国体に関するいろんな情報をお届けします。
 アドレス: <http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>



得楽

多段階免除制度

今までの、全額免除と半額免除制度に加え、保険料の4分の1または4分の3の額が免除となる多段階免除制度が7月から始まります。

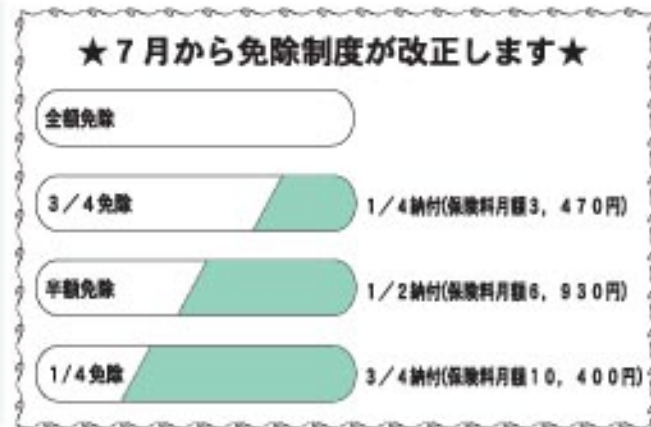
これにより、所得に応じた免除制度を利用でき、保険料を納めやすくなります。

年金額は、毎年4月に物価の変動に応じて改定されることになっていきます。

平成17年度の全国消費者物価指数が対前年比マイナスイナス0.3%となりましたので、18年度の年金受給額が前年度より0.3%引き下がることとなります。

また、特別障害給付金についても同様に、前年度より0.3%引き下がることとなります。

国民年金の年金受給額が改定されます。



減額された保険料を納め忘れず、免除期間として認められませんか？ご注意ください。

問合せ先

- 本荘社会保険事務所 ☎ 24-1111
- 市民課国保年金係 ☎ 32-3032
- 金浦市民サービスセンター ☎ 38-4300
- 市民班 ☎ 43-7500
- 象潟市民サービスセンター ☎ 43-7500
- 市民班 ☎ 43-7500



新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎ 32-4100
 仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎ 35-4711
 象潟公民館図書室 ☎ 43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！

「オンリーワン」
 野口 聡一 / 著

子どものころから憧れた宇宙飛行士、生い立ちから始め夢の実現までを語る。やりたいことがあったら、あきらめちゃいけない。宇宙を翔けた冒険譚。

火神(上・下)	竹山 洋	滅びゆく国家	立花 隆
アシュリー ~All About Ashley~	アシュリー・ヘギ	学問の力	佐伯 啓思
ハル 哲学する犬	クオン・デウォン	刑事の墓場	首藤 爪於
パズル・パレス(上・下)	ダン・ブラウン	栄光なき凱旋(上・下)	真保 裕一
五能線の女	西村 京太郎	偽装報告	高任 和夫
カフーを待ちわびて	原田 マハ	四国八十八ヶ所札所めぐりルートガイド	小林 祐一
私の中に答えはあるか	内田 春菊	ポケない頭をつくる60秒活脳体操	篠原 菊紀
嫁込み(重蔵始末 4 長崎篇)	逢坂 剛	苦難の乗り越え方	江原 啓之
半次捕物控 泣く子と小三郎	佐藤 雅美	この国のけじめ	藤原 正彦
イルカ	よしもと ばなな	ドラゴンラージャ(1~5)	イ・ヨンド
人生を歩け!	町田 康	子ぎつねヘレンの10のおくりもの	いまい まさこ
私らしくあの場所へ	角田 光代	いたずら王子パートラム	ア・ルド・ローベ
あやまりたいのあなたに	内館 牧子	雪窓	安房 直子
トラヴェラー	ヨシトシ・キナガ	にんじんばたけのパピブペゴ	かこ さとし
オンリーワン 一ずっと宇宙に行きたかった	野口 聡一	ふつうに学校に行くふつうの日(東野の絵本コレクション)	きたむら さとし
病気になるない生き方	新谷 弘実	ポリーとポリーのたからさがし	クリハラ ヤスト