

福祉・健康

仁賀保保健センター ☎32-3007
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

エアロビクス教室
 期日 6月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)
 時間 午前10時～11時30分
 場所 金浦保健センター
 講師 最上谷 紀加さん
 持ち物 水分補給の飲み物、バスタオル
 ※9日(金)は、エアロビクスに変えて、ヨガを実施します。
 ※2日(金)は血圧測定、体脂肪測定を実施します。

貯蓄体操教室
 期日 6月5日(月)、12日(月)、19日(月)
 時間 午後1時30分～
 場所 金浦保健センター
 持ち物 バスタオル

リズム体操
 期日 6月5日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター
 ◇水中ウォーキング
 期日 6月19日(月)
 受付 正午～午後0時30分
 場所 象潟B&G海洋センター

リフレッシュ教室

にかほ市子育て支援事業 親子のニコニコクラブ
 場所 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 ※初めて参加する方は象潟保健センターに申し込みしてください。

▽ひよこコース
 期日 6月6日(火)
 内容 「歯のおはなし」
 対象 平成16年4月2日～17年2月28日生まれ

▽ばんだコース
 期日 6月13日(火)
 内容 「リズムあそび」
 対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれ

▽こまどりコース
 期日 6月20日(火)
 内容 「リズムうらんど」
 対象 平成14年4月2日～16年4月1日生まれ

▽すすくすくおひなまつり
 (6月の保健センター開放日)
 期日 1日(木)、2日(金)、9日(金)、12日(月)、15日(木)、22日(木)、27日(火)、29日(木)、30日(金)
 時間 午前9時30分～11時30分
▽6月のニコニコ相談日
 期日 2日(金)
 時間 午前10時～11時

仁賀保地域 基本健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・乳がん検診・子宮がん検診日程

実施日	受付時間		実施会場	対象集落
	基本健診・肝炎ウイルス検査 前立腺がん検診	乳がん検診 子宮がん検診		
6月2日(金)	13:30～14:30		釜ヶ台老人憩いの家「はなの木」	釜ヶ台地区全集落
6月5日(月)	9:30～11:00 13:30～14:30		小出老人憩いの家「けやき」	小出地区全集落
6月7日(水)	9:30～11:00 13:30～14:30		院内分館	院内地区全集落
6月9日(金)	9:30～11:00 13:30～14:30		午ノ浜温泉	芹田・三森・鈴
6月12日(月)	9:30～11:00 13:30～14:30	13:30～14:30	総合福祉交流センター「スマイル」	家沢・琴浦・阿前寺市営住宅はまなす
6月14日(水)	9:30～11:00 13:30～14:30		総合福祉交流センター「スマイル」	平沢・にかほハイツ
6月16日(金)	9:30～11:00 13:30～14:30		総合福祉交流センター「スマイル」	全仁賀保地域
6月19日(月)	9:30～11:00 13:30～14:30		総合福祉交流センター「スマイル」	全仁賀保地域
6月21日(水)	9:30～11:00 13:30～14:30		総合福祉交流センター「スマイル」	全仁賀保地域

金浦地域 結核検診・肺がん検診・大腸がん検診・基本健診日程

実施日	受付時間	会場	実施検診名	対象地区
6月20日(火)	9:30～11:00	保健センター	結核検診	5、6、7、8町内、飛、赤石、黒川
6月22日(木)		エニワン	大腸がん検診 基本健診	1、2、3、4町内、大竹、前川
6月23日(金)	13:00～14:00	エニワン	肺がん検診	6、7、8町内
6月26日(月)		保健センター	大腸がん検診	1、4、5町内、黒川、飛
6月27日(火)		保健センター	基本健診	2、3町内、赤石、大竹、前川

※申し込みしていない方は、実施対象地区を確認のうえ、受診してください。
 ※大腸がん検診の申し込みをしていない方で、受診希望の方には検査容器を配布しますので、保健センターに連絡ください。

開催日：平成18年6月23日(金)～25日(日)

会場：象潟体育館



にかほ市国体ホームページができました。
 秋田わか杉国体に関するいろいろな情報をお届けします。
 アドレス：http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/

秋田わか杉国体まであと485日

第28回東北高等学校空手道選手権大会

秋田わか杉国体の空手道競技リハーサル大会として、第28回東北高等学校空手道選手権大会が開催されます。この大会には、東北6県から強豪校約50校(選手・監督約400名)が集い、ハイレベルな熱い戦いが繰り広げられます。空手道競技にふれる絶好のチャンスです。観戦や応援に多数の皆さんの来場をお待ちしています。

国体通信

No. 6

大会種目

男子団体組手 女子団体組手
 男子個人組手 女子個人組手
 男子個人形 女子個人形

大会日程

6月23日(金)	
公式練習	11:00～15:00
開会式	15:30～15:50
形競技(準々決勝まで)	16:00～17:30
6月24日(土)	
競技	9:00～17:00
6月25日(日)	
競技	9:00～10:50
閉会式	11:00～11:30

～スタンプラリーで豪華賞品をゲットしよう～

開催期間：平成18年6月9日～平成19年2月3日

由利地域リハーサル大会と冬季国体バイアスロンの競技期間中、由利地域の競技会場(10会場)でスタンプラリーが実施されます。応援や観戦めぐりをしながら豪華賞品をゲットしましょう。

豪華賞品(抽選)
 スギッチ賞(2名)
 由利牛1kg
 コスギッチ賞(5名)
 由利牛500g
 ミニスギッチ賞(20名)
 素敵なグッズ

応募方法 開催期間中に、応募はがきにスタンプを押してもらい、必要事項を記入のうえ応募してください。
 応募締切 平成19年2月28日(水) [当日消印有効]
 抽選・発表 抽選のうえ、プレゼントの発送をもって発表とします。
 問合せ 由利スタンプラリー実行委員会
 由利地域振興局地域企画課 ☎22-5432
 由利本荘市国体事務局 ☎24-4555
 にかほ市国体推進室 ☎43-7504

スポーツ情報の提供

◆にかほ市国体ホームページで地域スポーツ情報を紹介しています。地元選手やチームの出場する各種大会などがありましたら、電話やメールなどでお知らせください。

(にかほ市国体推進室 ☎43-7504 アドレスkokutai@city.nikaho.akita.jp)

サッカー情報

地元チームが出場する大会です。ぜひご声援ください。

◆東北社会人サッカーリーグ(TDK秋田総合スポーツセンター)

1部	6月4日(日)	10:30	TDK vs FCプリメーロ
2部北ブロック	6月11日(日)	13:00	TDK親和会 vs 水沢クラブ

◆秋田県高等学校総合体育大会サッカー競技

準々決勝	6月3日(土)	第1試合 11:00～ 第2試合 13:00～	仁賀保運動公園
------	---------	-------------------------	---------

応援に来てね!

