



## ～ご存じですか～ 福祉医療費制度



※受給者証をお持ちの方が入院したとき、申請していただくことにより、食事療養費の半額程度を市で補助します。  
ただし、旧象潟・金浦町の方は、平成17年10月入院分から補助対象になります。

- 対象となる方
- 県外受診
- コルセットおよび治療用器具
- 身体障害者の更正医療
- 育成医療または養育医療
- 入院時の食事療養費（※）

福祉医療費受給者証をお持ちの方は、次の場合、医療機関で一度自己負担を支払い、後で市役所窓口で申請していただく保険医療の自己負担額を、後日振り込みにより払い戻しいたします。

にかほ市では、高齢者、就学前児童、障害者、ひとり親家庭などの方の医療費の負担を軽減するために自己負担を支給する福祉医療費制度を実施しています。

申請・問合せ先  
仁賀保庁舎市民課国保年金係  
象潟市民サービスセンター  
市民班 ☎ 32-3032  
金浦市民サービスセンター  
市民班 ☎ 43-7500  
☎ 38-4301

★福祉医療費受給者証は、必ずご自分の保険証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。

- 申請に必要なもの
- ・ 福祉医療費受給者証
  - ・ 領収書（コルセットおよび治療用器具の場合は、医師の診断書が必要な場合もあります）
  - ・ 健康保険証
  - ・ 費用が戻される通帳（申請者名義のもの。郵便局は不可）
  - ・ 印鑑
- 申請していないものはありませんか？領収書などをご確認のうえ、お早めに最寄りの窓口へお越しください。

## 秋田わか杉国体 《開催競技の紹介》 空手道競技

会期：平成19年9月30日(日)～10月2日(火)  
会場：にかほ市象潟体育館

にかほ市国体ホームページができました。  
秋田わか杉国体に関する様々な情報をお届けします。  
アドレス：<http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>



### 空手道競技には2つの種目があります

#### 形



有効ポイントになる場所（攻撃してもよい場所）は、相手の頭、顔、胸、わき腹などで、それ以外の腕や脚はポイントになりません。また、選手の安全のために、「拳サポーター」（両手にはめて使用）や「メンホー」（頭や顔をガードするために使用）を試合のときに使用し、「寸止め」といって相手に当たる前に止めなければならない決まりがあります。相手よりも早く正確な攻撃、一瞬のスキを狙う集中力など、息詰まる攻防が組手ならではの醍醐味です。

#### 組手



空手道競技を観戦するための

### ワンポイントアドバイス

- 形** ◆たくさんの敵に囲まれている場面を想定して、攻撃と守りを一つの流れにしたものが「形」で、選手は一人ずつ演じ、その表現力を競います。
- 組手** ◆10m四方のコートで1対1で試合を行うのが組手競技です。制限時間内に蹴り、突き、打ちなどの技をどれだけ正確に決めるかでポイントが得られ、8ポイント差をつけるか、最後にポイントの多いほうが勝ちとなります。

#### マナー

どの選手にも、プレーには熱い拍手と声援を送りましょう。選手に対するやじや罵声はもっとも恥ずべき行為です。また、審判や係員の人たちの注意を守り、「組手」のときは熱い応援を、「形」のときは静かに観戦しましょう。

#### ポイントの教え方

## 新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎ 32-4100  
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎ 35-4711  
象潟公民館図書室 ☎ 43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

### 今月のいち押し!

「さいろいソウ」  
西 加奈子/著

田舎にやってきた若い夫婦、「ムコさん」「ツマ」と呼び合いちょっと変わった夫婦のやり取りがたのしい。夫婦愛の物語。

ヒストリアン1・2	エリザベ・コスタ	黒い太陽	新堂 冬樹
比丘尼茶碗（公事宿事件書留帳）	澤田ふじ子	ドリームバスター 3	宮部みゆき
そろそろくる	中島たい子	オーラの条件	林 真理子
さいろいソウ	西 加奈子	保健室ものがたり	こんのひとみ
ももこの21世紀 N'05	さくらももこ	野山で見かける山野草図鑑	柴田 規夫
ふたりで名づける赤ちゃんの名前 一人名新漢字入り	田中 真人	最新めまい・耳鳴り・難聴	小川 郁
花粉症ふっとばし完全カタログ	山西 敏明	毎日ときどきおべんとう	伊藤まさこ
現代日本語発音の基礎知識	榎本 正嗣	10びきのかえるのピクニック	仲川 道子
漢字を正しく使い分ける辞典	中村 明	みんなのきもち	村上しいこ
チーム・パチスタの栄光	海堂 尊	鳥になった竜	矢田 健
四十一炮 上・下	莫 言	へびくんのおさんぽ	いとうひろし
今夜は心だけ抱いて	唯川 恵	みんながいこつ	たなかやすお
失敗例から学ぶ介護職のためのコミュニケーション術	柴田 範子	エドワルド	ジョン・バーニンガム
「生ゴミ堆肥」ですてきに土づくり	門田 幸代	チーター大セール	高島 那生
成果主義の真実	中村 圭介	どうしたの	のぶみ
チョコレートコスモス	恩田 睦	はるですよふくろうおばさん	長 新太

#### サッカー情報

地元チームが出場する大会です。ぜひご声援ください。

◆東北社会人サッカーリーグ（TDK秋田総合スポーツセンター）

2部北ブロック	5月21日(日)	13:00	TDK親和会 vs FC秋田カンピアーレ
1部	5月28日(日)	13:00	TDK vs ヴィーゼ壺釜

◆全国自治体職員サッカー選手権大会県予選（仁賀保運動公園）

Aブロック	5月27日(土)	10:30	にかほ市役所 vs 潟上市役所
	5月27日(土)	12:50	にかほ市役所 vs 秋田県庁