

福祉・健康

仁賀保保健センター ☎32-3007
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

- ③ウォーキング
 ②グラウンドゴルフ
 ①健康体操

リフレッシュ教室
 ①健康体操
 期日 5月8日(月)
 時間 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター
 ②グラウンドゴルフ
 期日 5月17日(水)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 道の駅象潟「ねむの丘」

ポリオ予防接種
 対象 平成17年2月26日以前に生まれた方で回数(2回)を終了していない乳幼児
 期日 5月26日(金)
 受付 午後1時～1時10分
 場所 金浦保健センター
 ※原則として現在住んでいる地域の保健センターで接種していただきます。ほかの地域で接種を希望する場合は、必ず事前に自分の住んでいる地域の保健センターに連絡してください。
貯蓄体操教室
 期日 5月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
 時間 午後1時30分～
 場所 金浦保健センター
 持ち物 バスタオル

ひまわりコース
 期日 5月9日(火)
 内容 「いっぱいあそび」
 対象 平成17年4月2日～平成18年1月31日生まれ
ばんだ・うさぎコース
 期日 5月30日(火)
 内容 「むし歯予防教室」

親子のニコニコクラブ
 場所 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 ※初めて参加する方は象潟保健センターまで申し込みしてください。

エアロビクス教室
 期日 5月12日(金)、19日(金)、26日(金)
 時間 午前10時～11時30分
 場所 金浦保健センター
 講師 最上谷 紀加さん
 持ち物 水分補給の飲み物、バスタオル、内ズック
 ※12日(金)は、希望者に血圧測定・体脂肪測定を実施します。
エアロビクス教室
 期日 5月29日(月)
 受付 午前9時～9時30分
 場所 中島台・獅子ヶ鼻温泉
 申込先 5月25日(木)まで象潟保健センターへ。

貸付条件
 貸付利率…年3%以内
 据置期間…2年以内
 償還期間…据置期間経過後8年以内
 償還方法…元利均等半年賦
 申込・問合せ
 いきいき長寿支援課長寿支援係 ☎32-3043

お年寄りのために住まいの整備を支援します
 市では「高齢者住宅整備資金貸し付け制度」を設け、高齢者の住宅を増改築するための貸付制度を実施しています。
 対象者 60歳以上の高齢者と同居し、高齢者のために、市内にある居住住宅を整備したい方
 貸付限度額 一戸あたり 150万円

5月の(こ)こ相談日
 期日 25日(木)
 時間 午前10時～11時
 対象 平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ
すくすくひろば
 (5月の保健センター開放日)
 期日 10日(水)、25日(水)、26日(金)、31日(木)
 時間 午前9時30分～11時30分

5月の在宅当番医
 診察時間 午前9時～正午

3日(水)	神坂医院	☎43-3108
4日(木)	金病院	☎43-5522
5日(金)	木村医院	☎43-3308
7日(日)	院内診療所	☎36-2150
14日(日)	伊藤医院	☎43-4171
21日(日)	すずらん診療所	☎62-8065
28日(日)	神坂医院	☎43-3108
問合せ	にかほ市消防署健康推進課	☎38-2310 ☎32-3000

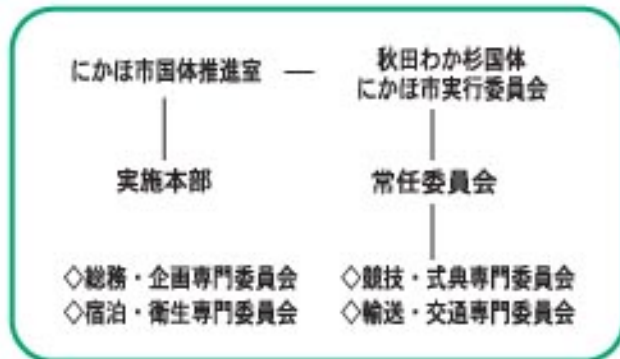
精神保健福祉ボランティア育成講座を開催します
 精神保健福祉ボランティアは、精神障がい者の方との交流をとおし、精神障がい者の方が地域でいきいきと生活することを応援します。ボランティアをするための講座を5月から9カ月間、月1回開催します。1回目・2回目の開催は次のとおりです。
 期日 ①5月25日(木) ②6月7日(水)
 時間 午後1時30分～3時
 場所 象潟保健センター
 対象 にかほ市在住の協力できる方
 申込先 5月22日(月)まで、象潟保健センター(☎43-7501)へ。

～国体の円滑な運営を目指して～

秋田わか杉国体にかほ市実行委員会を設立



秋田わか杉国体にかほ市実行委員会組織図



平成18年4月7日(金)、象潟公民館大ホールにおいて、秋田わか杉国体にかほ市実行委員会設立総会が開催されました。総会には、市関係者、各種競技・団体役員、保健医療、輸送・交通関係など各分野から約60人が出席し、設立に関する議案の承認後、会長に横山市長が選任されました。委員には出席者を含むスポーツ団体関係者など67名が委嘱され、実行方針や事業計画などの議案を承認し、市民総参加による大会の成功を誓いました。また、引き続き開かれた第1回常任委員会では、より具体的に運営していく専門委員会の規程と委任事項が承認されました。なお、旧町で組織されていた実行委員会は解散し、事務事業並びに権利義務は、にかほ市実行委員会に引き継がれました。



第7回TDK山崎貞一杯争奪少年サッカー選手権大会



第7回目となるこの大会は昨年から、にかほ市、由利本荘市の関係者が協力し合える大会運営を目指し、国体本番と同じ競技会場で開催しています。地元にかほ市は、ニカホWin-sFC、金浦、象潟、上郷の各スポーツ少年団が出場しますので、多数の皆さんのご声援をお願いします。

にかほ市関係試合日程(予選リーグのみ) ※5月4日の午後と5日の午前は、順位決定トーナメント戦が行われます。

仁賀保運動公園多目的広場				TDK秋田総合スポーツセンター			
U-12	5月3日	12:30	Aコート ニカホWin-s2002 vs 湯沢FCJサンマリツ	U-12	5月3日	13:05	Bコート 全津サッカー少 vs 鶴所要サッカー少
		13:50	Aコート 下新城サッカー少 vs 象潟サッカー少			15:15	Bコート 全津サッカー少 vs 秋田ロクFC
		16:00	Aコート ニカホWin-s2002 vs 象潟サッカー少			5月4日	10:20
U-11	5月4日	9:00	Aコート ニカホWin-s2002 vs 下新城サッカー少	U-11	5月3日	12:35	Bコート 全津サッカー少 vs 十文字サッカー少
		10:20	Aコート 湯沢FCJサンマリツ vs 象潟サッカー少			13:55	Bコート 全津サッカー少 vs 大槌サッカー少年団
U-11	5月3日	13:20	Aコート ニカホWin-sフェニックス vs FC-T2ゼネラル	U-12	5月3日	13:50	Aコート 上郷サッカー少 vs 百目サッカー少
		13:20	Bコート ニカホWin-sキッズ vs 湯沢FCJサンマリツ			16:00	Aコート 上郷サッカー少 vs 道和アミーゴス
		5月4日	9:50			Aコート ニカホWin-sキッズ vs 中里JSC	5月4日
	5月4日	9:50	Bコート ニカホWin-sフェニックス vs 横手FC				

◎東北サッカーリーグ…TDK秋田総合スポーツセンターで開催されるホームゲームです。多数の応援を!!
 5/7…13:00～TDKvs盛岡ゼブラ 5/14…10:30～TDKvs新日鉄釜石 13:00～TDK親和会vsアステール青森