

福祉・健康

仁賀保健センター ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

ポリオ予防接種

対象 生後3カ月以上で定期の回数(2回)を終了していない乳幼児

●スマイル

期日 4月14日(金)
 受付 午後1時～1時20分
 ●象潟保健センター
 期日 4月27日(木)
 受付 午後0時30分～1時

※原則として、現在住んでいる地域の保健センターで接種していただきます。他の地域で接種を希望する場合は、必ず事前に自分の住んでいる地域の保健センターに連絡してください。

平成18年4月1日から
**麻疹・風疹の予防接種が
 混合ワクチンの2回接種に
 変わります**

4月1日から、麻疹・風疹の予防対策を強化するため、麻疹・風疹混合ワクチンを第1期・第2期で1回ずつ接種することになりました。

対象者
 第1期▼1歳以上2歳未満
 第2期▼5歳以上7歳未満で就学前1年間

※対象年齢を過ぎると接種でき

高齢者 ほかほか入浴事業

福祉入浴日 (高齢者無料入浴日) が変更になりました



これまで、毎月5のつく日(5日・15日・25日)に実施してきました福祉入浴日(高齢者無料入浴日)が、4月1日より毎月第2・第4の木曜日に変更となりました。

対象となる方は、これまでと同様、にかほ市に在住する70歳以上の方で、利用される際に介

なくなりませんので、対象年齢に達したら早めに済ませるようにしましょう。

リフレッシュ教室 象潟

①開講式リズム体操・体脂肪測定

期日 4月10日(月)
 受付 午前9時～9時30分
 場所 象潟保健センター
 申込先 4月7日(金)まで象潟保健センターへ

②体力測定・リズム体操
 期日 4月17日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟体育館

③市内ウォーキング
 期日 4月24日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター

貯蓄体操教室 金浦
 期日 4月10日(月)、17日(月)、24日(月)
 時間 午後1時30分～
 場所 金浦保健センター
 持ち物 バスタオル

エアロビクス教室 金浦
 期日 4月14日(金)、21日(金)、28日(金)
 時間 午前10時～11時30分
 場所 金浦保健センター

講師 最上谷紀加氏
 持ち物 水分補給の飲み物、バスタオル
 ※毎月第1回目の教室時に、希望者に血圧測定・体脂肪測定を実施します。

親子のニコニコクラブ

場所 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 内容 はじめましての会
 申込先 象潟保健センターまで
 ▼ひよこコース
 期日 4月11日(火)
 対象 平成17年4月2日～12月31日生まれ
 申込期限 4月7日(金)
 ▼ばんだコース
 期日 4月18日(火)
 対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
 申込期限 4月14日(金)
 ▼うさぎコース
 期日 4月25日(火)
 対象 平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ
 申込期限 4月21日(金)
 ▼すくすくひろば
 期日 6日(木)、7日(金)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、20日(木)、24日(月)

ご協力ください 成分献血のお知らせ

成分献血は、採血時間(1時間程度)等の都合により、人数に限りがあるため事前に申し込みが必要となります。

事前に申し込みがない場合でも、当日予定時間に欠員が生じたり、定員が不足している場合には受け付けします。

日時 4月6日(木)
 ①午前10時～正午
 ②午後1時～4時

場所 市役所象潟庁舎
 市福祉事務所総務係
 問合せ ☎32-3034

上水道水質検査計画を公表しています

平成18年度にかほ市上水道水質検査計画を公表しています。

地区	給水人口	浄水検査所 個	原水検査所 個
仁賀保	11,274人	4個所	4個所
金浦	5,100人	1個所	1個所
象潟	10,150人	4個所	6個所

●公開場所
 にかほ市ガ水道局及び市役所各庁舎市民サービスセンター窓口

小さな火 山に捨てると 大きな火



秋田県山火事予防運動 4月1日(土)～5月31日(水)

- たばこの吸いがらの投げ捨てはやめましょう
 - 火入れは必ず許可を受けましょう
- 火入れをする場所の周囲1km以内に森林がある場合は許可(申請・7日前)が必要です。

問合せ
 農林課林務係(金浦庁舎) 38-4303
 象潟庁舎市民サービスセンター 産業建設班 43-3200
 仁賀保庁舎市民サービスセンター 産業建設班 37-3111



マナーとゆとりで交通安全

春の全国交通安全運動 4月6日(木)～4月15日(土)

- 【運動の重点推進事項】
- ①高齢者の交通事故防止
 - ②飲酒運転の徹底追放
 - ③シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底