

## サッカー競技、秋田県チームが活動中!!

～秋田わか杉大会の勝利に向かって～

今年の10月13日から開催される、第7回全国障害者スポーツ大会『秋田わか杉大会』サッカー競技(知的障害)に出場する秋田県チームが、寒さに負けず、大会の勝利に向かってがんばっています。昨年に開催された第6回全国障害者スポーツ大会『のじぎく兵庫大会』では、優勝した東京都に敗れてしまいましたが、昨年の経験を生かし、秋田わか杉大会では勝ち進んでほしいと思います。市民の皆さんもぜひ会場に来て、選手に温かい声援をお願いします。



### 秋田わか杉大会【第7回全国障害者スポーツ大会】

秋田わか杉大会は、秋田わか杉国体が10月9日に閉会後の、10月13日から3日間の日程で開催されます。にかほ市を開催地としてサッカー競技(知的障害)がTDK秋田総合スポーツセンターサッカー場で行われます。(6月10日には、リハーサル大会として「全国障害者スポーツ大会 北海道・東北ブロック予選大会」が開催します)

4年に1度行われるオリンピックの直後に開催されるパラリンピックのように、国内でも毎年開催されている国民体育大会にあわせて、障害のある方々のスポーツ大会が開催されます。

この大会は、身体に障害のある方や知的機能に障害のある方が一堂に会し、競技などを通してスポーツの楽しさや障害のある方々に対して理解を深めていくことを目的としています。

大会には、全国各地から多くの選手や関係者をお迎えしますので、手話や介助などのボランティアの協力をはじめ、多くの皆さんの応援を期待しています。

### 秋田わか杉国体・秋田わか杉大会開催の年を迎えて



秋田わか杉国体空手道競技強化指定選手 小野秀明さん

過去の岡山国体では、団体2位、兵庫国体では5位と優勝目前でした。

今年は、地元秋田国体で念願の個人種目と団体で優勝を勝ち取ります。

たくさんの皆さんからの応援をお願いします。



秋田わか杉大会サッカー競技秋田県チーム 横田友和さん

10月の「のじぎく兵庫大会」に出場し、全国レベルやチーム・個人の課題を知ることができました。

「秋田わか杉大会」では、良い結果を残せるよう、チーム一丸となって、これからの練習を頑張りたいです。

#### リフレッシュ教室

◇調理実習

期日 1月10日(水)

受付 午前9時45分～10時

場所 象潟構造改善センター

申込期限 1月5日(金)

申込先 象潟保健センター

◇講演会

期日 1月17日(水)

受付 午後1時～1時20分

内容 生活習慣病予防について

講師 木村 裕氏(木村医院)

場所 象潟保健センター

◇玄米にぎぎ体操・ストレッチ体操

期日 1月29日(月)

受付 午前9時30分～10時

場所 象潟保健センター

#### 貯蓄体操教室

期日 1月10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

時間 午後1時30分～

場所 金浦保健センター

持ち物 バスタオル

#### 精神保健相談

市では、精神科医(精神保健指定医)による相談事業を開催します。

1人で悩まず、相談してみま

せんか。

期日 ①1月17日(水)

②1月31日(水)

時間 ①午後2時～3時

②午後3時～4時

場所 福祉総合交流センター「スマイル」

申込先 17日については、15日(月)まで、31日については、29日(月)までスマイルへ。

※相談者や内容についての情報は、他に漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

にかほ市子育て支援事業  
 親子のニコニコクラブ

場所 象潟保健センター

受付 午前9時30分～10時

▽ひよこコース

期日 1月9日(水)

内容 リズムうんどろ

対象 平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

▽ぱんだコース

期日 1月16日(水)

内容 リズムうんどろ

対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方

▽うさぎコース

期日 1月23日(水)

内容 手あそび・工作あそび

対象 平成14年4月2日～16年4月1日生まれの方

▽すくすくひろば

期日 15日(月)、17日(水)、18日(水)

22日(月)、24日(水)、26日(金)

時間 午前9時30分～11時30分

期日 1月24日(水)

時間 午前10時～11時

▽1月ののにこにこ相談日

期日 1月24日(水)

時間 午前10時～11時



#### 5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

11月21日と12月8日に行われた金浦地域・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかつた子どもは、金浦地域は12人中3人、象潟地域は18人中3人でした。

- ◇むし歯のなかつたおともだち
- 田口 翔(堀切区)
- 畑中駿太郎(北向区)
- 齋藤 菜奈(塩焚浜区)
- 須田 貴翔(武道島1区)
- 荒木 葵奈(下荒屋)
- 田中 木鳩(鳥の海2区)

#### 急に病気にかかったら!! 本荘由利広域休日応急診療所

診療時間 午前10時～午後4時  
 診療科目 内科・小児科

#### 《1月の診療日》

1日(月)、2日(火)、3日(水)、7日(日)、  
 8日(月)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

問合先 〒015-0866 由利本荘市堤脇30(旧本荘由利医師会病院跡地)本荘由利広域休日応急診療所 ☎24-3917