

4月1日から

# 路線バスの時刻が変わります!

～時刻表をご確認ください～

問合せ先 羽後交通象潟営業所 ☎ 43-2320

## Nikaho's Information

# くらしの情報



## 案内

### 図書館臨時職員の募集

募集人員 1人

募集要件 市内に在住する方で

図書館の資格免許を有する方

業務内容 市内図書館・図書室

の図書業務

勤務予定 4月3日(火)から勤務

予定

申込方法 写真を貼付した履歴

書と図書館資格免許証

の写しを添えて申し込み

ください。

申込期限 3月25日(日)

申込・問合せ先 市立図書館こび

あ ☎ 32-4100

平成19年度 エイジレス・ライフ

実践者、社会活動事例の募集

高齢者が、年齢にとらわれず

自らの責任と能力において自由

で生き生きとした生活を送るこ

と(エイジレス・ライフ)を实

践している方や社会参加活動事

例を募集します。

◇募集する活動事例

①エイジレス・ライフ実践者

## 平成19年4月から70歳未満の入院時窓口支払いが

### 自己負担限度額までになります!

これまで国民健康保険に加入

している70歳未満の方が入院し、

1カ月の自己負担が限度額を超

えた場合、申請により、その超

えた分を高額療養費として国民

健康保険から支給してました。

平成19年4月からは、入院し

た時の医療機関での窓口支払い

が、左表のとおりとなります。

### 70歳未満の自己負担限度額(月額)

所得区分	自己負担限度額
上位所得者	150,000円+(総医療費-500,000円)×1% 注) 83,400円
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 注) 44,400円
住民税非課税世帯	35,400円 注) 24,600円

注) 年4回以上該当した場合の4回目以降の額。

### ●認定証の交付を申請しまし

う!

自己負担の限度額は、世帯の

所得により異なるため、医療機

関の窓口にて所得区分が記載され

た「限度額適用認定証」を提示

する必要があります。

入院前に国民健康保険の担当

窓口へ申請し、必ず認定証の交

付を受けてください。現在入院

中で4月以降も引き続き入院さ

れる方についても同様です。

●こんなときは届け出を!

世帯内に加入や喪失などの異

動があった場合、認定証の所得

区分が変わることがありますの

で、必ず担当窓口へ届け出をし

てください。

### 問合せ先

市民課国保年金係

☎ 32-3032

金浦市民SC市民班

☎ 38-4300

象潟市民SC市民班

☎ 43-7500

次のいずれかを実践している

65歳以上の方

▽過去に培った知識や経験を

生かし、高齢期の生活で社会

に還元し活動している方

▽自らの時間で、近所付き合

いや仲間内等で支えあい活動

に積極的に貢献している方

▽中高年から一念発起して、

物事を成し遂げた方

▽壮年期において達成した地

位などにとらわれることなく、

高齢期を新しい価値観で生き

生きと生活している方

▽自らの努力、習練等により、

優れた体力・気力等を維持し

活躍している方

▽地域社会のなかで、地域住

民のリーダーやコーディネー

ターのり的な役割を發揮し、生

生きと生活している方

②社会参加活動

積極的な活動を通じ、社会と

の関わりを持ち、生き生きと充

実した生活を送っている概ね65

歳以上の方が中心となっている

グループ等

活動分野 ▽支えあう活動▽趣

味▽教育・文化▽福祉・保健

▽健康・スポーツ▽生活環境

改善▽地域行事・自治会▽生

産・就業▽安全管理など

### ☆インターネット予約始めました☆

◆申込方法  
利用者カードとパスワードが必要です。初めての方は、利用者カードの登録をした後、パスワードの申し込みをしてください。  
※パスワードは半角英数4～8文字以内です。

◆予約方法  
市ホームページ蔵書検索画面から順に記入してもらい、「予約する」をクリックすれば申し込み完了です。予約後、本が準備できしだい、電話かメールで連絡いたします。ただし、予約いただいても手続きは翌日になります。

## 新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎ 32-4100  
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎ 35-4711  
象潟公民館図書室 ☎ 43-2229

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

刺客春秋 一里美の涙一	鳥羽 亮	義民が撃ける 新装改版	藤沢 周平
手紙	東野 圭吾	空飛ぶタイヤ	池井戸 潤
特別法第001条DUST	山田 悠介	千の風になって -CDブック-	新井 満
ミステリアスセッティング	阿部 和重	いのちの叫び	日野原重明
雨を見たか(髪結い伊三次捕物余話)	宇江佐真理	柳澤桂子のいのちのことば	柳澤 桂子
道連れ彦輔	逢坂 剛	「サラ川」傑作集 すごろく	山藤 章二
中庭の出来事	恩田 陸	hatch!!!3 -はっちゃん日記-	八二 一
蠅蠅迷宮	海堂 尊	今がわかる時代がわかる日本地図 2007版	正井 泰夫
薄闇シルエット	角田 光代	インテリジェンス武器なき戦争	手嶋 龍一
失われた町	三崎 重記	ガラスのうさぎ 新版	高木 敏子
見えない誰かと	瀬尾まいこ	デカデカ(ciel books)	軽部 武宏
自殺が減ったまち -秋田県の挑戦-	本橋 豊	はやくねてよ	あきやまだし
裏ワザCookingカンタンレシピブック4	日本テレビ放送網	てぶくろ -ウクライナ民話-	すまいるママ
血涙 -新橋家将- 上・下	北方 謙三	くまのしんぶんきしゃ	いもとうよこ
松浦静山夜話語り	童門 冬二	いかりのギョーザ	大島 妙子
翼の折れた天使たち 星	yoshi	生麦生米生卵(声にだすことばえほん)	長谷川義史

### 健康講話「禁煙と健康について」を開催

申込・問合せ先 活動を行っている方の氏名またはグループ名、活動内容が分かるものを3月23日(金)まで、いきいき長寿支援課 ☎ 32-3042へ提出してください。

日時 3月19日(月) 午後6時30分～8時

会場 市総合福祉交流センター「スマイル」

内容 ▽講話「禁煙と健康について」▽スモーカーライザーによる呼気ニコチンチェック▽尿中ニコチンチェック

### 食生活改善推進員養成講座に参加しませんか

市では、食生活改善を中心とした健康づくりを継続的、実践的に行うための「食生活改善推進員養成講座」を7回シリーズで開催します。

食生活を見直すことは、健康づくりの基本です。この講座で栄養の基礎知識や食生活の現状、

### 平成19年度 1級、2級建設機械施工技術検定試験の実施

問題点などについて勉強していませんか。  
※詳しい日程については、申し込み後に参加者へ通知します。  
申込・問合せ先 4月13日(金)まで健康推進課 ☎ 32-3000へ。

㈱日本建設機械化協会では、平成19年度「1級、2級建設機械施工技術検定試験」を実施します。

対象 建設機械操作施工に従事している方

学科試験日 6月17日(日)

受験手数料

### 申込・問合せ先

建設機械化協会試験部  
☎ 03-3433-6141  
☎ 03-3433-0401

申込期限 4月13日(金)

申込・問合せ先 社団法人 日本建設機械化協会試験部

※実施試験は、別途手数料が必要です。