

福祉・健康

仁賀保保健センター ☎32-3007
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

にかほ市内小学校で空手道体験教室を開催！！

秋田わか杉国体で、にかほ市開催競技となっている空手道競技の礼儀や楽しさを、子どもたちにもっと知ってもらおうと、秋田県空手道連盟、市内の空手道指導者らのご協力により、空手道体験教室を開催しました。

国体の秋田県代表選手も応援にかけつけ、「形」の演武などを披露していただきました。

子どもたちは、体育館ではだしになり、「エイッ！！ヤアー！！」と元気いっぱい空手道を体験しました。



空手道体験教室を終えた感想をいただきました。

秋田県空手道
国体強化選手
石塚 歩さん



空手道を通して子どもたちとふれあう機会を持ててうれしく思います。空手道の普及のために、私も来年の国体で優勝めざし頑張りますので、皆さん応援よろしくお願います。

小出小学校 教師
菊地美穂さん



子どもたちも礼で始まって礼で終わる空手道の素晴らしさを理解できたと思います。私たちが空手道から学ぶ礼儀やあいさつの大切さを学校生活の中で生かしていきたいと思っています。

象潟小学校4年
須田海輝くん



国体選手の模範演技が、迫力があってカッコよかったです。自分たちもいろんな技を覚えてもらって嬉しかったです。来年の国体が待ち遠しいし、ほくも空手をやってみたいと思います。



秋田わか杉国体 にかほ市実行委員会
 TEL 43-7504 FAX 43-5707
 E-mail: kokutai@city.nikaho.lg.jp
 にかほ市国体ホームページ
<http://hyper.city.nikaho.akita.jp/kokutai/>

リフレッシュ教室

◇健康体操
 期日 12月11日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター
 ◇室内ウォーキング
 期日 12月18日(月)
 受付 午前9時30分～10時
 場所 象潟保健センター

貯蓄体操教室

期日 12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
 時間 午後1時30分～
 場所 金浦保健センター
 持ち物 バスタオル

精神保健相談

市では、精神科医(精神保健指定医)による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。
 期日 ①12月13日(水)、②27日(水)
 時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時
 場所 象潟保健センター
 申込先 13日については、11日(月)まで、27日については、25日(月)までスマイルへ。

※相談者や内容についての情報は他に漏れることはありません。

ん。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

にかほ市子育て支援事業 親子のニコニコクラブ

▽すくすくひろば
 (12月の保健センター開放日)
 期日 4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、25日(月)
 時間 午前9時30分～11時30分
 △12月のここに相談日
 期日 12月20日(水)
 時間 午前10時～11時

個別健康教育(禁煙)

禁煙したいが、なかなかやめられない方を対象に、1月～3月までの3カ月間かけて、禁煙をサポートしていきます。この機会に禁煙したい方は、ぜひお申し込みください。
 申込先 12月15日(金)までスマイルへ。

国保ヘルスアップ事業 アンケート調査のお願い

市では、国民健康保険被保険者の健康に関する意識調査を実施

「こくほヘルスアップ講座」開講式



11月8日、「こくほヘルスアップ講座」開講式がスマイルで開かれ、市内の受講希望者115人のうち参加できなかった方をのぞき、87人が参加し入学証を受け取りました。

式では、市健康福祉部長のあいさつに続き、秋田県脳血管研究センター疫学部長・鈴木一夫先生、すずきクリニック・鈴木裕之先生(秋田市)から「メタボリックシンドローム」の講話があった後、参加者は血液検査として、自分で採血する体験をしました。これからの5カ月間、生活習慣を改善してメタボリック予防、健康増進を行うこととなります。

仁賀保保育園 職員募集のお知らせ

仁賀保保育会では、職員の募集をいたします。
 採用予定 保育士1名(学卒者) 看護師1名(満50歳まで)
 ※平成19年4月1日から勤務予定。

受験資格

①有資格者の方
 ②にかほ市在住の方
 ③子どもが好きて健康で明るく、保育の仕事に情熱を持っている方
 選考方法 看護師は委細面談のうえ選考、保育士は作文と面接
 申込期限 12月15日(金)(履歴書を添えてください)
 面接日時 12月21日(水) 午後1時30分
 面接会場 にかほ保育園
 申込・問合せ先 仁賀保保育会 にかほ保育園
 ☎32-3200