

Nikaho's Information

くらしの情報



案内

生き活き講座(琴の音教室)

日時 11月29日(水)、12月6日(水)
午前10時～正午
場所 金浦勤労青少年ホーム
対象者 初心者、年齢、男女問いません。
講師 生田流箏曲 津村美樹氏
会費 無料
※琴、ツメ、楽譜は準備いたします。
申込先 11月24日(金)まで金浦公民館(☎38・2049)
お琴(箏)を貸していただけませんか?
現在使っていないお琴(箏)をお持ちの方、「琴の音教室」に貸していただけませんか?もし、いらつしやいましたら左記まで連絡をお願いします。
連絡・問合せ先 金浦公民館 ☎38・2049

金浦地域食事教室の開催

期日 第1回 11月28日(火)、29日(水)
第2回 12月14日(水)、15日(木)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を年末調整や確定申告する際には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付等が必要となります。
※控除証明書は11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。
▽年金加入記録の確認ができません。
社会保険庁では、平成9年1月に年金制度間に共通する「基礎年金番号」を導入し、それまで加入していた国民年金・厚生年金等の年金手帳記号番号を基礎年金番号に収録することにより、各年金制度を通じた記録の整備に取り組んでいます。
加入記録については次の方法で確認することができます。
①社会保険庁のホームページアドレス
<http://www.ssa.go.jp/>
②電話でねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)本人確認を行ったうえで、年金加入記録をご自宅に郵送します。
③本荘社会保険事務所まで本人確認ができる書類(運転免許証、保険証等)を持参し、お越しください。
▽国民年金保険料納付相談(納付窓口)開催のご案内
秋田社会保険事務所本荘事務所では、次の日程で国民年金保険料の納付相談を開催いたします。(ご来場の際は、年金手帳、通帳、印鑑をお持ちになつてください)
日時 ①12月16日(土) ②17日(日) ③18日(月)
①②午前10時～午後5時
③午前9時～午後7時
会場 象潟公民館、秋田社会保険事務所本荘事務所
※③18日の会場は秋田社会保険事務所本荘事務所のみです。

問合せ先

本荘社会保険事務所 ☎24・1111
市民課国保年金係 ☎32・3032
金浦SC市民班 ☎38・4300
象潟SC市民班 ☎43・7500

にかほ市子育て支援事業「親と子のニコニコクラブ」

日(金) 第3回 1月24日(水)、25日(木)
※3回シリーズで都合の良い日を選択してください。
時間 午前10時～
場所 金浦保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
参加費 無料
定員 30名
申込・問合せ先 11月20日(月)まで 金浦保健センター(☎38・4200)へ。
場所 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
内容 クリスマス会
会費 300円
▽ひよこ・ぱんだコース
期日 12月5日(火)
対象 平成16年4月2日～18年4月1日生まれの方
申込期限 12月1日(金)
▽うさぎコース
期日 12月12日(火)
対象 平成14年4月2日～16年4月1日生まれの方
申込期限 12月8日(金)
申込・問合せ先 象潟保健センター

今月のいち押し!

『鏡の法則』 野口 嘉則/著
野口 嘉則/著 インターネットで反響を呼んだ、愛と感動の真実のストーリーで、私たちの悩みを解消し、運を聞くヒントがあります。思いやりの心に気づき優しい気持ちになります。

新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎32-4100
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎35-4711
象潟公民館図書室 ☎43-2229
図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

筑波根物語	水上 勉	こんな女でごめんあそばせ	蝶々
名もなき毒	宮部みゆき	なぜ、人は本気で謝らないのか?	大野 敬浩
恋愛写真 一もうひとつの物語	市川 拓司	スピリチュアル・夢ブッケー-眠りに潜むメッセージ-	江原 啓之
図書館内乱	有川 浩	奥歯流ごはんの基本!(特選実用ブックス)	奥歯 壽子
彼女のこんだて帖	角田 光代	東原はるみのジャパニーズ・ホーム・クッキング	東原はるみ
エンドレス・ワールド	佐伯 紅緒	うれしい定年さびしい定年	北 連一
小沢主義(イズム)-志を持って、日本人-	小沢 一郎	高齢者のうつ病	大野 裕
ニューヨーク地下共和国 上・下	梁 石日	玉碎/Cycloni	小田 実
闇の底	薬丸 岳	さようなら!「あがり症」	麻生けんたろう
天使の卵(エンジェルス・エッグ)	村山 由佳	のはらのせんたくやさん	いもとようこ
風の匠	稲垣 瑞雄	リロ&スティッチ	森 はるな
人に歯がない(調談社ノベルズ)-論理の匠技-	森 博嗣	すてきなすてきなアップルパイ	篠崎 三朗
青春の雲海	森村 誠一	ウボボウボボボボタージュスープ	みうらし~まる
出口のない海	横山 秀夫	クリスマスなんてだいっきらい!	ひがしあきこ
鏡の法則-人生のどんな問題も解決する魔法のルール-	野口 嘉則	こわがりうさぎホッペル	アンティ・ケルズ
スーパー図解ぜんそく	佐野 靖之	とうさんはタツノオトシゴ	エリック・カール

リフレッシュ教室

▽玄米にぎにぎ体操・ストレッチ
期日 12月4日(月) 午後6時30分～
場所 仁賀保公民館
対象 スポーツ愛好者や総合型地域SCに興味のある方
内容 総合型地域SC設立に関する説明、事例研究、協議
講師 県スポーツ科学センター指導主事、県体協クラブ育成アドバイザー
申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

総合型地域スポーツクラブ(SC)研修会の開催

日(水) 11月29日(水) 午後6時30分～
場所 仁賀保公民館
対象 スポーツ愛好者や総合型地域SCに興味のある方
内容 総合型地域SC設立に関する説明、事例研究、協議
講師 県スポーツ科学センター指導主事、県体協クラブ育成アドバイザー
申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

仁賀保地域バドミントン大会

参加者募集
期日 12月3日(日) 午前9時～
場所 仁賀保体育館
種目 男女団体戦(2複1単)

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りがかつた人の一刻も早い応急手当が必要で、「かけがいのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。
日時 11月19日(日)、26日(日) 午前9時～正午
場所 消防本部 講堂
※団体で受講を申し込む場合は、講習日時、場所、人数等を消防署救急係に問い合わせください。
・AED(自動体外式除細動器)講習対象者 普通救命講習修了 証授与者
講習人員 5～7人程度
※指定日以外でも講習いたしますので、詳細については、市消防署救急係(☎38・2310)へ。