



Konoura News/June 2004 (平成16)

このうら

金浦山神社祭典.....	2~3
わくわく夢航海体験研修・	
郷土の偉人 白瀬 轟.....	4~5
このうらニュースフラッシュ.....	6~7
年金・生き生きライフ.....	8~9
アトリエ元気っ子・こぴあ情報	10~11



「迫力の太鼓 華麗な舞 金浦山神社祭典」

5月8日、9日の2日間、今年も金浦山神社祭典が催されました。
受当番の2番組による迫力の神楽と華麗な踊山が町内を練り歩き、町は終日華やかな雰囲気になりました。

金浦山神社祭典 一・二番組

5月8日、9日の2日間にわたり、金浦山神社祭典が催されました。「家内安全」「五穀豊穡」「海上安全」等を祈願するこの祭典は、毎年各町内の輪番で行われるもので、今年の本当番の1番組（1町内）からは猿田彦（天狗）を先頭に神輿を担ぐ「御神幸行列」が、受当番の2番組（2町内）からは「神楽」と「踊山」が町内を練り歩きました。

この祭典は、もとは豊作と大漁を祈願した、農家と漁師を主とした祭りでしたが、現在では町内8地区（1町内〜8町内）全体の祭りとなっています。

平成9年までは5月15日に行われてきましたが、翌年から第2日曜日に行われるようになりました。

金浦神楽の由来

「金浦神楽」はもとは「黒川神楽」だったそうで、金浦町史にはこうあります、

「黒川神楽は、江戸時代の末期に黒川村の齋藤佐弥吉という人物によつてはじめられたものであるという。この佐弥吉という人は、飛村の齋藤助七家の長男として生まれているが、故あって黒川村齋藤太郎兵衛家の養

子になっている。若いときから馬に対して興味と関心があり、*1博勞となつて庄内にわたり、馬の見分けにすぐれた才能を發揮して、庄内では*2名伯楽とわられたという。

佐弥吉は黒川村に帰つてから、庄内にいたときにおぼえた山伏番楽系統の神楽太鼓を村の若ものたちを集めて教えている。これが黒川神楽の起りである。

佐弥吉の養家である太郎平衛家は昭和になつてから金浦に移つているが、黒川神楽も昭和15年ごろに、黒川出身の佐々木桑松氏によつて金浦に伝えられて、現在は金浦神楽となつている。

金浦神楽はさきにテレビによつて紹介され、全国神楽太鼓の白眉であるとの賞賛をうけたが、これはそのもとである黒川

神楽を編みだした佐弥吉の芸能感覚がいかにもすぐれたものであつたかを物語るといつてよいだろつ。」
（金浦町史 上巻 第六章 第三節 七 黒川神楽 より）

*1博勞 牛や馬を売りさばいたり、よしあしを見分けたりする人。

*2伯楽 人物の能力を見ぬく力のある人。中国、春秋時代、馬のよしあしを見分ける名人の名前から。



迫力の神楽



どう？うまいでしょ



祭を彩る華やかな舞



はやしの若衆、盛り上げます



ちょっと疲れたかな？



◀すばらしいバチさばき



◀気合入ってます!!



◀迫真の演技です

動



◀さあ、ここから!



◀華麗な舞



◀繊細な扇さばき



◀踊りも着物もバッチリ

静



◀2人の息はぴったりです



船上で、ロープを結ぶ「結索」の体験



船長さんから船の説明を受けるメンバー

次の日はアイヌの村へ行ききました。アイヌの言葉や楽器、歌などを聞いたり見たりしました。次は水族館に行っておみやげを買ったり、魚などを見たりしました。イルカのショーも見ました。2匹のイルカの大ジャンプがとてすこかったです。それからクマ牧場にも行きました。エサをあたえるのがかなり楽しかったです。その他にもお

もしろいとところがたくさんありました。その日の夜にフェリーに乗って次の日の朝、秋田港について10時ごろに金浦に着きました。少し短かったけど、とても楽しい3日間でした。



船内レストランでの食事、とてもおいしかったです！

わくわく夢航海 体験研修



～船に揺られて
いざ北海道へ!!～

金浦海洋少年団 浜っ子クラブ

北海道に行つて

小学校6年
今野 広夢

3月21日～23日までの2泊3日の日程で、金浦海洋少年団と浜っ子クラブのメンバー27名が「わくわく夢航海体験研修」に参加し、北海道へ行きました。

3月の21日から23日まで海洋少年団と金浦小学校の浜っ子クラブで北海道の苫小牧に行ってきました。

フェリーで北海道へ上陸した一行は、登別温泉郷の地獄谷やアイヌ民族博物館、熊牧場など北海道ならではの名所を見学したくさんの思い出ができました。

21日は午前5時に金浦をバスで出発して、午前6時30分頃にフェリー乗り場について、7時に秋田港を出発しました。フェリーの中はかなり広くてゲームコーナーや売店、自動販売機コーナーなどもありました。フェリーでは海少と浜っ子クラブとの交流などをやりました。そして、午後5時頃に北海道の苫小牧港に着いて、そのままバスでその日の宿泊地のコテージへ行きました。コテージはかなり広くてテレビや冷蔵庫まで付いていました。

楽しかった わくわく夢航海体験

小学校5年
伊藤 真理絵

私は初めてフェリーに乗って、北海道へ行きました。フェリーの中は風呂、レストラン、ゲームセンターなどがあってびっくりしました。ポラントピアをしたりみんなと遊んだりして楽しかったです。

初めて北海道に行つて、いろいろな体験ができてよかったです。またみんなとフェリーでどこか行きたいです。

『簡保資金』まちづくりに役立っています！

みなさんが加入している郵便局の簡易保険の積立金は、地域社会の発展や住民福祉の向上のために、公共施設の整備など魅力あるまちづくりに活かされています。

平成15年度末において、次のような事業に簡易保険積立金融資が利用されています。

金浦小学校（校舎、体育館、プール）建設事業	融資額 2億7,900万円
公共下水道事業	融資額 39億1,760万円



プール



体育館



校舎

郷土の偉人

白瀬 轟

(第三十七回)

後援会の設立

当時、神田の錦輝館といえは、芝居や演劇、演説会の貸席として東京では一番大きなところでしたが、それでも二千人くらいの方が入場できなかったといえます。なかには窓を破って入場した者もいて、この演説会は盛会でした。

午後一時、開演の挨拶には村上濁浪が立ち、南極探検の意義とこの演説会の目的について話をしました。ついで後援者たちの熱烈な応援演説がくりひろげられ、その最後に大隈重信が壇上に立ち、簡単に弁じると前置きしながらも、話はじめると大隈の雄弁はたちまち人の心をとらえてしまいました。

「中尉の壮挙は世界的行為であり、この事業成功により人類の福祉は、非常に増進するのみならず、探検には無縁のように思われている日本を、これによって世界に知らしめるようになる。時期は切迫している。大

いに贖金するところあつて、この勇壮なる探検隊を送り、成功せしむるは、天下の快挙であるまいか……」

大隈の演説によつて、満場は興奮のつぼと化したといえます。感激した聴衆のなかからは「即座に今、諸君が所持せる金円をことごとく寄付すべし」と絶叫する者も出て、演説会はいやがうえにも湧き立ちました。

援助者側の演説が終わつて、今度は発起人側からの計画説明、決意表明演説となりました。

まず最初登壇したのは、その二日前に決定したばかりの探検船船長野村直吉でした。野村は四十三歳。船長の制服に身を包んで登壇し、航路略図を示しつつ、南極への行きと帰り、隊員の安全を保障し、誓つて無事帰還させることを宣言しました。

「南極探検計画発表演説会」は予想をはるかに越える成功を収めました。聴衆のなかには感極まつて泣くものもあり、またこの探検にはいかなる援助も惜しむものではないと絶叫するものもいました。

感動と熱気に溢れた演説会は、午後六時に閉会しましたが、その余韻は直ちに次のステップへと飛躍していったのです。

演説会が終わると、すぐに後援者や有力者の有志が錦輝館樓

上に集まり、「南極探検後援会」を設立することが決定されました。その役員は、専任幹事に村上濁浪、幹事には三宅雄二郎（雪嶺）、田中弘之（舎身居士）、桜井熊太郎、佐々木安五郎（照山）、押川方義の各氏が就任しました。

事務所はとりあえず、村上濁浪宅があてられ、村上婦人のいそも南極探検の熱心な支持者でした。自宅が後援会の仮事務所となったことから、轟や隊員たちが常時出入りするようになると、その面倒をよくみて、隊員たちから母か姉のように親しまれたといえます。

後援会が設立された翌日、轟と村上、佐々木照山の三人は早稲田の大隈邸を訪ねています。大隈に後援会の会長を引き受けるよう依頼してきたのです。

三人の話を聞いて、大隈は「困った」といいます。その八十五年の生涯で「困った」と口をついて出たのは、このときが最初で最後であったといえます。そして、もっとも適任者として推薦したのが、学習院の院長であり陸軍大将である乃木希典伯爵でした。

参考文献

白瀬京子著『雪原へゆく』



チャレンジデー 2004

3年連続 **金** メダル



「白瀬杯争奪野球大会」
金浦ブルーフィッシュ惜しくも準優勝

今年で3年連続3度目の挑戦となるチャレンジデーが5月26日に開催されました。
午前0時から午後9時までの間に15分以上の運動をした人の割合を競うもので、当町は88.5%となり、見事3年連続の金メダルを獲得しました。
晴天に恵まれ、絶好のスポーツ日和となったこの日は、町内各所で様々なスポーツイベントが開催された他、町内企業や学校ではウォーキンググリーンアップなどが行われました。
国内対戦相手の宮崎県北方町(73.4%)に勝ったため、北方町役場には金浦町旗が1週間掲揚されました。
また、今年は国際チャレンジにも参加しましたが結果は後日紹介します。



「老人スポーツ大会」3色玉入競争は赤石元若クラブが145個で優勝!!



「さわやかエアロビック教室」
リズムにのっていい汗流せます



「グラウンドゴルフ交流会」
晴天の下、芝生の上でのプレーは格別です

最終集計結果

個人参加	776人
町内会	659人
学校関係	1,173人
企業等	1,096人
スポーツイベント	599人
公共団体	164人
合計	4,467人



自由参加で行われた
「バドミントン教室」



よさこいソーランならぬ
「おかみさんソーラン」



寄贈された衣装一式

「浦安の舞」衣装寄贈
この度、金浦神楽保存会から金浦山神社に「浦安の舞」の衣装一式が寄贈されました。
これは、伝統文化保存団体が行う伝統芸能や伝統文化の保存・活用のための伝承者育成や用具等の整備に対する文化庁の補助事業を活用して、金浦神楽保存会が衣装一式を購入して金浦山神社に寄贈したものです。
「浦安の舞」は莊重優雅な舞で「扇の舞」と「鈴の舞」があり、当町の貴重な文化遺産です。「金浦山神社祭典」や「掛魚まつり」で巫女たちによりおこそかに奉納されます。

「浦安の舞」衣装寄贈

～ 白瀬南極探検隊記念館 ～

入館者 50万人 を達成!!



50万人達成を祝う
糸永ご夫妻と佐々木町長

5月5日、白瀬記念館の入館者が50万人を突破しました。50万人目となったのは京都市の糸永勝利さん、佳代子さんご夫妻。ご夫妻は岩手県などを観光し、日本海側を通って車で帰る途中に立ち寄ったそうです。秋田県には初めて来たという糸永さんは、「白瀬中尉の名前は知っていた」そうですが、金浦町出身とは知らずに「なぜここに記念館があるのか?」と思いを来てみたそうです。



耳を澄ますと聞こえます

4月20日、白瀬記念館に南極の氷が贈られました。この氷は、南極観測船「しらせ」が持ち帰ったもので、大陸に積もった雪が年々積み重なり、自重で押しつぶされて氷に変化した「氷床」が長い年月をかけてゆっくりと大陸を滑り落ち、氷海に浮いた「棚氷」が崩れ分離した冰山から採取したもので、数万年前の氷だそうです。

数万年前の南極の氷



完成した提灯を披露する
絵画くらぶのみなさん

4月25日、NHK衛星第2放送で1つの県を丸ごと取り上げる「おいニッポン 私の好きな・秋田県」が放送されました。番組内のコーナー「とことんプロジェクト」は県内69市町村それぞれ「おらが提灯」を作り「竿灯」を完成させる企画で、本町からは絵画くらぶの皆さんに参加していただきました。提灯には白瀬中尉を描いていただき、お披露目の際には「秋田音頭」の替え歌で、「オラホの自慢」白瀬中尉の南極探検 桜爛漫の勢至公園と 大漁のたら祭り」という歌詞とともに、金浦町を大いに紹介することができました。

金浦町絵画くらぶ 「おい、ニッポン 私の好きな・秋田県」に出演

白瀬中尉が描かれた
「おらが提灯」力作です



学生の方は忘れずに・・・学生納付特例制度

～学生であっても20歳からは国民年金に加入することになります。～

国民年金は、20歳以上60歳未満で日本国内に住所のある人すべて加入者となります。

しかし、一般的に学生本人には収入がないか、あっても低額であることから、保険料の納付は親に頼る場合がほとんどでした。

このため、学生について保険料の後払いができる「学生納付特例制度」が設けられました。

対象となる学生は・・・？

学生納付特例の対象となるのは、学校教育法に規定する大学、短大、専門学校、専修学校のほか、高等学校、夜間部、通信制・定時制課程、予備校などに在学する学生です。

(学生本人の所得が68万円以下であるとき。)

保険料を納付しなくとも「障害基礎年金」は支給されるの？

学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故については、保険料を納付しなくとも障害基礎年金や遺族基礎年金が保障されます。

また、老齢基礎年金を受ける際には、学生納付特例期間は年金額には反映されないため、卒業後、収入を得るようになったら保険料をさかのぼって(10年以内)納付することにより、満額の老齢基礎年金を受けることができます。

手続きは？

住所のある市区町村の国民年金窓口へ、年金手帳、学生証または在学証明書、前年に所得のある方は所得証明書等を添えて「国民年金保険料学生納付特例申請書」を提出します。(なお、届出は毎年必要となります。)

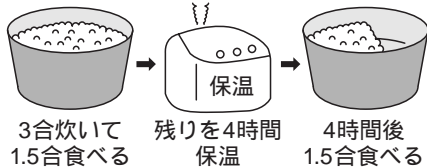


炊飯器で保温と、 冷凍して電子レンジで解凍。 どちらが省エネ?!

残ったご飯を炊飯器でそのまま保温しておく場合と、冷凍庫で保存しておいて電子レンジで温め直す場合ではどちらが省エネになるのでしょうか？

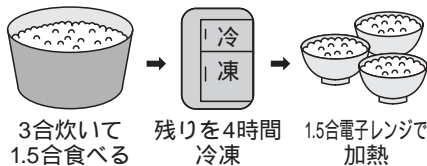
炊飯器でご飯を3合炊いて半分を食べ、残りの1.5合を4時間保存する場合は・・・

炊飯器で保温



消費エネルギー 300.60Wh
電気代 約6.91円
CO2削減量 108.2g

冷凍庫で保存し電子レンジで解凍



消費エネルギー 295.27Wh
電気代 約6.79円
CO2削減量 106.3g

この場合は、冷凍庫で保存し電子レンジで解凍の方が5.34Wh(約0.12円)の節約になります。

長時間保存する場合は冷凍、短時間ならそのまま保温、数時間であれば冷蔵というように、時間に合わせて上手な保存を実践してみたいはいかがですか？



笑顔印

金浦駐在所

「セーフティロード金浦」
～めざせ事故のない町～

金浦町における交通死亡事故ゼロ継続日数は、5月28日現在で2,743日となっており、これは現在県内で継続している中で最長の記録です。さらに記録を更新するためには...

ドライバーの皆さんは安全運転を心がけ、特にシートベルト、チャイルドシートの着用、スピードの出し過ぎに注意しましょう。

歩行者のみなさんは、道路を渡る時は横断歩道を渡り、横断歩道のない道路では必ず左右の確認をして急な飛び出しはやめましょう。

金浦町における交通事故発生状況

区分	4月中の事故	平成16年累計 (1月～4月)	平成15年累計 (1月～4月)
人身事故	件数	3件	7件
	死者	0人	0人
	傷者	6人	5人
物損事故	3件	24件	30件

教育あれこれ エッセイリレー

「楽しかったよ！カルチャー教室」

今野 亜未(大竹)

私は、カルチャー教室で習ってから、絵がうまくなりました。カルチャー教室で1年間楽しかったのは、みんなでふるさと村に行ったことです。

横手のふるさと村に、バスでお母さんがたや里美さんとでふるさと村に行きました。

さいしょに、花のある場所に行きました。私はコスモスの絵をかきました。コスモスの花はとてもきれいでした。おわって、ほかのお母さんが私の絵を見て、「うまい！じょうず！」といってくれました。うれしかったです。

次に、ふるさと村に行きました。自由こうどうで、私はお母さんにねこのさいふをかってもらいました。うでわもかいました。クレープを食べました。私のは、メロンあじでとてもおいしかったです。

さいごに、ぶどうハウスに行きました。自由にぶどうを食べていいところなので、私はいっぱい食べました。甘くて、おいしかったです。お母さんは、うちにお土産を買っていました。本当にたのしかったです。

4年生になってもカルチャー教室でなりたいです!!



生涯学習活動誌『湾頭』より抜粋



生き生きライフ

4. 7. 10. 12カ月児健診

日時 6月17日(木)
場所 保健センター
受付 4カ月児 12:50~13:00
7カ月児 13:00~13:10
10カ月児 13:10~13:20
12カ月児 13:20~13:30

対象 平成15年6月、8月、11月、平成16年2月に生まれた乳児と前回の健診を受けられなかった乳児

持ち物 母子健康手帳、アンケート票

4カ月児、7カ月児健診の対象者は離乳食講習がありますので、受付時間に遅れないようにお願いします。また、「おんぶひも」がありましたら持参してください。

3歳6カ月～3歳8カ月児健診

日時 6月18日(金)
場所 保健センター
受付 12:50~13:00

対象 平成12年10月～12月に生まれた幼児と前回の健診を受けられなかった幼児

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、
3歳児アンケート票、
3歳児歯科アンケート票

保健センターで遊ぼう

日時 6月10日(木)9:00~11:00
場所 保健センター(健康指導教室)
対象 乳幼児とその家族

お菓子、ジュースなどはご遠慮ください。

第9回「歯磨きついでにのびむし歯が 減らないのはなぜ?」(後編)

もう1つは、むし歯になりやすい人、なりにくい人がいるということです。その要因としては、食事や間食の取り方、生活習慣、むし歯菌の数、唾液の質や量などがあげられます。今では、簡単な唾液検査をすることで、その人のむし歯のなりやすさを判定する事も可能になってきましたので、むし歯のなりやすさに応じた対応もできるようにになりました。予防の手段は歯ブラシだけでは不十分です。実際、歯ブラシ1本のみが残りの全くない状態にするのは大変です。そうであれば、歯ブラシ以外の予防法を積極的に取り入れて、できるだけむし歯になりにくい状態にすればいいのです。たとえば、食事指導を受ける、フッ素を応用する、シーラント(歯の溝を埋める処置)をする、キシリトールを応用する、歯のクリーニングをしてもらう、といった処置を必要に応じて追加していきます。そうすることで、むし歯になりやすい人であるだけになりやすくすることができます。

歯磨きはとても大切ですが、自分一人だけの歯磨きでは、予防は困難です。定期検診を受けるとともに、その都度ブラッシング指導や、それ以外の予防について指導を受けることが必要です。

本荘市由利郡歯科医師会

アトリエ元気っ子

かんがるー
きりん組のおともだち



佐藤 真聖
(鳥長根)

電車が大好きな真聖は、家中線路をひいて新幹線を走らせています。将来の夢はこまちの運転士さんです!!

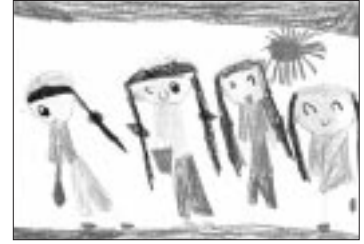


「ジャングルジム」



越川 奈々子
(南金浦)

自転車が大好きで、なわとびが得意な我が家の次女は、とてもがんばり屋さん! これからも元気で、大きくなあれ!!



「砂であそんでいるところ」



佐藤 雅
(高森)

とーってもおしゃべりでスカートが大好きな雅。2人のお兄ちゃんにもまれ、たくましいおんなの子? です。

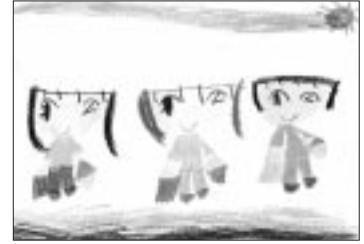


「おさんぼしているところ」



佐藤 愛莉
(金浦)

歌と踊りが大好きです。よく気がつき、お手伝いもすすんで実行してくれます。



「砂あそび」



仕事いろいろ 夢たくさん 浜っ子たちが思う 未来の自分

私の将来の夢は、薬剤師になって薬屋を開くことです。それは、色々な病気を薬で治すことがとても不思議で興味があるからです。白衣を着て、お客さんに薬のことを説明する姿にあげられます。
薬剤師の資格をとるために一生けん命がんばらなうと思ひます。がんばるぞー!



篠田 ありき
(頃田)

私の将来の夢は、バレーの全日本の選手になることです。なりたい理由は、ワールドカップの試合を見て、私もでてみたいなあと思っただけです。
今夢に向けてバレー部に入っで試合でたくさんすることを学んでがんばっているの、これからもあきらめずに努力したいです。



小林 結衣
(花湯)

ぼくの将来の夢はまだ決まっています。でも環境を守るような仕事をしてみたいです。そのため地球温暖化を防ぐため、日ごろからむだな電気を使わないようにしたりして、ちよっとしたこと環境を守りたいです。



田中 圭祐
(浜の田)

ぼくは将来、パン屋になりたいです。おいしいパンを作り、多くの人に食べてもらいたいです。夢をかなえるために今は、家庭科や家の料理の手伝いをがんばり、大人になったら外国に修行に行きたいです。



竹内 賢
(鳥長根)

町立図書館
こぴあ

BOOK&VIDEO

新着案内



「赤い月 上」
なかにし礼 / 著
新潮社 / 編

野望を胸に渡った満州では、
かりそめの栄華と熾烈な運命が
待っていた。母をモデルに戦争
という極限下での家族と愛を問
う自伝的小説。直木賞受賞第一
作。『週刊新潮』に連載された
ものを単行本化。



「ミッケ! 8 がっこう」
ウォルター・ウィック / 写真
ジーン・マルソーロ / 文
糸井重里 / 訳
小学館 / 編

「ミッケ!」シリーズ第8弾。
こんどは学校でさがそう。こく
ばん、こうさく、バレンタイン
デー、こうてい、おはなしげき
じょうなどを舞台に、隠れてい
るものを探し出す、あたらしい
てなつかしいかくれんぼ絵本で
す。



「子どもとでかける
秋田あそび場ガイド」
あきたキッズ / 著
メイン出版 / 編

秋田のママたちが実際に子ど
もを連れてあそび場を取材。マ
マならではの細かいチェックが
自慢の地域密着型ガイドブック。
データ 2004年1月現在。



「ヤンキー母校に生きる」
義家弘介 / 著
文芸春秋 / 編

全国から中退・不登校児を受
け入れている北星余市高校に、
元ツッパリの卒業生が教師とし
て戻ってきた! 「真剣で純粋な
思い」が集まる時、固く閉ざ
されていた門は開かれていく
…。熱血教師の初担任奮戦記。



「パパッとできる
ごちそうおにぎり」
右近由美子 / 監修
PHP研究所 / 編

手軽に食べられて、大人も子
どもも大好きなおにぎり。定番
から、洋風、中華風や焼きおに
ぎり、あつと驚く意外な組み合
わせまで、様々なおにぎりレシ
ピを紹介します。一日に千個以
上にぎることもあるプロの技を
伝授。

俳句会 金浦吟社

新茶売るコケシのやうな女の娘
須藤 久二郎

葉枝や間深くして月の暈
今野 坂 記

虎杖を噛み少年の日に還る
高橋 卯 治

白雲と青空揺るる植田かな
五十嵐 義 知

元滝のささやくまに
聞きいりし
須藤 久 樹



熱至保育園から
こんにちわ!!

「深くても
へっちゃんだよ!!」
5月21日、かんがるー組のお
ともたちは月に1度のプール教
室。寒い日でも温水プールなら
大丈夫。
久しぶりのプールにみんなお
おはしゃぎでした。



由 利

「第2回由利町凧揚げ大会」
一般凧・洋風・デルタ・連凧
と き 6月13日(日) 9:00~15:00
ところ 南由利原高原青少年旅行村 多目的広場
問合せ先 こだま凧の会 伊東 實(☎22-2732)

仁賀保

「第9回秋田草刈唄全国大会inにかほ」
大賞・高齡・年少の3部門
と き 6月19日(土) 9:00~
ところ 仁賀保町勤労青少年ホーム
問合せ先 仁賀保町公民館(☎37-3121)

鳥 海

「鳥海山山開き」 神事と記念登山
と き 6月20日(日) 8:00~
ところ 神事:大清水園地、登山:百宅口登山コース
問合せ先 建設商工観光課商工観光係(☎57-2204)

お知らせカレンダー 6月

1	火			16	水	中華料理教室 保健センター (10:00~)
2	水	行政相談日 元気百歳館 (14:00~16:00)		17	木	4・7・10・12カ月児健診 保健センター
3	木			18	金	3歳6~8カ月児健診 保健センター 洋少年団入団式 勤労青少年ホーム (18:30~)
4	金			19	土	
5	土			20	日	
6	日			21	月	生命の貯蓄体操 保健センター (13:30~15:00)
7	月	生命の貯蓄体操教室 保健センター (13:30~)		22	火	結核・肺癌・大腸検診・基本健診 大竹 9:30~11:00受付 前川 13:00~14:00受付
8	火	健康相談 元気百歳館 (12:30~13:30) お達者会 元気百歳館 (13:30~15:00)		23	水	結核・肺癌・大腸検診・基本健診 赤石 9:30~11:00受付 飛 13:00~14:00受付
9	水			24	木	結核・肺癌・大腸検診・基本健診 エニワン 9:30~11:00・13:00~14:00受付
10	木	保健センターで遊ぼう (9:00~11:00)		25	金	結核・肺癌・大腸検診・基本健診 黒川 9:30~11:00受付
11	金			26	土	
12	土			27	日	定期救命講習会 消防本部講堂 (9:00~12:00)
13	日	定期救命講習会 消防本部講堂 (9:00~12:00)		28	月	結核・肺癌・大腸検診・基本健診 保健センター 9:30~11:00・13:00~14:00受付
14	月	健康よろず相談 保健センター (9:00~11:30) 生命の貯蓄体操 保健センター (13:30~15:00)		29	火	結核・肺癌・大腸検診・基本健診 保健センター 9:30~11:00・13:00~14:00受付
15	火	中華料理教室 保健センター (10:00~)		30	水	

発行・編集 秋田県金浦町役場企画課 ☎018-338-4300 秋田県由利郡金浦町金浦字花瀧九三一

印刷所 秋田市旭北錦町三五〇 俣三戸印刷所

*この広報紙は環境保護のため再生紙を利用しています。

広報紙に載せてほしくない方は届け出の際に申し出ください。
広報「このうち」は音読テープもあります。ご希望の方は、企画課までお知らせください。

・板垣 勝吉様(大竹)
・竹内 久司様(鳥長根)

社協一般寄付金

竹内 久兵衛様(78歳)金浦
藤田 久弘様(67歳)堀切
ごめいみくをお祈りします

おめでとう婚
佐藤 聡(前川)
佐藤 美(仁賀保)

三阿 浦部 周史(奈史)金田
也(隆之)頃

おたんじょうおめでとう

慶弔だより
平成16年4月16日
平成16年5月15日

町の人口・世帯
平成16年4月30日
人口
男 2,383人(増1)
女 2,657人(減4)
計 5,040人(減3)
世帯数
1,588戸(増3)

「は」と一息...ティータイム
健康には自信がありました。胃検診が不安でした。今回はバリウムを飲んでの検査で、不安要素は「ゲップ」「バリウム」「便秘」の3つでした。最初に、前夜からの絶食で縮んでいる胃を膨らませるため粒状の炭酸を飲んだのですが、ゲップは出ませんでした。次に、バリウムは検査中少しづつ飲むということだったので飲みました。最後に下剤を飲み、これで便秘も安心だとほっと一息。
その晩、お腹が下りました。
(K)



休日応急診療在宅当番医

6日(日) 池田医院 (☎43-3106)
13日(日) 象潟前波7科 (☎43-5252)
20日(日) 加藤医院 (☎32-2007)
27日(日) 金病院 (☎43-5522)
変更している場合がありますので、消防署(☎38-2310)でご確認ください。診療時間は9時~12時です。
象潟町医師会