



Konoura News/January 2004 (平成16)

# このらら

- 年頭のあいさつ・地域イントラネット運用開始……………2～3
- 12月町議会定例会……………4～5
- お宝拝見・空き巣にご注意……………6
- まちのキラリ星・郷土の偉人 白瀬 轟…7
- このうらニュースフラッシュ……………8～9
- 年金・生き生きライフ……………10～11
- アトリエ元気っ子・こびあ情報……………12～13



謹賀新年



# 迎春

## 金浦町長 佐々木松美

あけましておめでとうございます。希望に満ち溢れた新年をお迎えのことと思います。

昨年、国際情勢は混沌とし、イラク復興に全力を傾けていた2人の外交官の死は日本中に衝撃を与えました。志半ばにして、さぞかし無念だったことでしょう。まさに、これからといった矢先のことでした。小泉内閣は、「テロには屈しない」という名目のもと、時期は未定のものの自衛隊派遣を決定しました。

憎しみは憎しみを生むだけのテロの撲滅と、派遣隊員の無事帰還を心から願ってやみません。

豊漁で締めくくり

昨年末の金浦漁港はハタハタ大漁の活気に包まれました。夜遅くまで続いたハタハタの仕分け作業は、不景気の暗雲に差し込んだ一筋の光明のような出来事でした。今年も豊漁に恵まれるよう期待したいものです。

また、介護予防拠点施設「元氣百歳館」完成、温泉保養センター「はまなす」のリニューアルを行い、今後も町内の空洞化の解消と町民の福祉向上のためによりよい環境づくりを進めて参りたいと考えております。

一方、教育環境の整備につきましては、金浦小学校の新校舎が完成し、4月からは新しい歴史がスタートします。将来を担う子供たちが夢と希望を、そして誇りの持てるための人間形成が培われるものと確信いたしております。



合併の行方

仁賀保3町の合併は、象潟町の離脱表明があり、まだ不透明です。しかし、あくまでも3町合併の枠組みは崩さず、情勢を見極めていきたいと思っております。「三本の矢の訓え」という逸話を紹介します。毛利氏は源頼朝に仕えた大江広元の子孫です。安芸国（広島県）の厳島の戦いで大内氏及び尼子氏を滅ぼして毛利元就は十余力国の領主となりました。

ある日、「元就が息子たちを呼びよせました。そして隆元・元晴・隆景の三人兄弟に矢を一本ずつ折らせました。当然矢は簡単に折れました。次に三本の矢を束ねて折らせるとなかなか折れません。元就はこうして三人が協力すれば弱い者でも強い敵に対抗できると教え諭したのです。これは私たちが「三本の矢の訓え」といえば思い起こす逸話です。元就は「心を同じくして相親しむべし」と遺言しました。

元就の時代とは大きく変わりましたが、仁賀保町・金浦町・象潟町は毛利家の三人のように強い国（市）を創るよう、協議を重ねて参りました。

3町によりよい将来を見据え、悔いのない判断をしなければならぬと痛感しております。

町民の皆さまには今後とも町政に対し、「ご意見、ご指導をお願いするとともに、すばらしい一年になりますよう祈念申し上げます。新春のあいさつとさせていただきます。



1月15日より

# 地域イントラネット運用開始!

このほど、仁賀保町、金浦町、象潟町の各役場と3町の公  
共施設(公民館、学校等)を光ファイバケーブル網で結ぶ高  
速の情報通信ネットワーク(地域イントラネット)が整備さ  
れました。3町が合同で運営するホームページも設けられ、  
1月15日から公開します。

ネットワークを上手に使い  
いるんなことに活用

新しいホームページでは、3町  
の行政サービスや諸制度、窓口手  
続きの紹介など、地域の皆さんに  
身近な行政情報や観光情報を提供  
するほか、次のようなサービスも  
ご利用いただけます。

公共施設予約  
来週の日曜日、町の会  
議室を利用したいけど、空いてい  
るかな?

そんなとき、パソコンで3町の  
公共施設の空き状況を確認するこ  
とができます。

申請書ダウンロード  
「家族の所得証明書を代理請求す  
るのに『委任状』の用紙が欲しい」  
「住民票を郵送して欲しい」

そんなとき、ホームページ上か  
ら委任状や郵便請求用の申請書用  
紙等を入手することができます。



ホームページ・アドレス <http://www.nkktown.jp>

## 行政相談

「こんなとき、どうするの?」  
「こんなことを教えてほしい」  
役場への質問や相談に対し、担  
当課から電子メールで回答しま  
す。

過去に多く寄せられた質問につ  
いては「Q&A」形式で回答を公開  
しているの、まずはそちらを  
チェックしてみましょう。

## 役場や公共施設に 公開パソコンを設置しました

このホームページはインター  
ネット上に公開するので、ご家庭  
のパソコンからもアクセスが可能  
です。役場や公共施設の窓口が開  
まっている時間でも上記のサービ  
スを利用することができます。  
また、新たに3町の公共施設な

## 公開パソコン設置場所

- 金浦町役場 / 保健センター
- 金浦町公民館 / 白瀬南極探検隊記念館
- 元気百歳館 / 温泉保養センター「はまなす」
- 仁賀保地区消防組合

その他、仁賀保町・象潟町の公共施設に設置のパソコン  
も利用できます。

ど合計31カ所に設置された公開パ  
ソコンもご利用いただけます。ご  
家庭にパソコンが無い方でも、役  
場や公民館などにあるパソコンを  
自由に利用して、行政情報や観光  
情報を検索したり、公共施設の空  
き状況を確認することができます。  
公共施設等に設置されたパソコ  
ンは、ペン型の機器を使って画面  
にタッチして操作するタイプです  
ので、パソコンに不慣れな方でも  
比較的簡単に操作ができます。  
ぜひ気軽にご利用ください。

# 12月町議会定例会



第8回町議会定例会が12月10日から12日までの会期で開かれました。

議会では佐々木町長の町政報告、議員5人による、16年度の予算編成の取り組み、合併問題、自主防災組織・私立消防隊員の待遇や避難場所についてなどの一般質問がありました。

なお、今議会に提案された条例案、補正予算などの議案はすべて原案どおり可決されました。

## 町政報告要旨

金浦ふるさと会

今回で13回目になります。「金浦ふるさと会」が11月9日、東京中野サンプラザで開催されました。

当日はあいにく雨模様の天気でしたが、都内や千葉、神奈川、埼玉、遠くは大阪からの参加会員もあり、総勢121人が一堂に会し、ふるさとの思い出話に花を咲かせました。

恒例となりました「プリコの八タ八タ汁」は定期的に早く心配していましたが金浦港で取り立ての新鮮な八タ八タを堪能していただくことが出来ました。

また、今回も生まれ故郷金浦の特産品をJA、商工会の職員が直接会場に向かい販売しており、出席した会員から大変喜ばれました。



好評の「八タ八タ汁」

町村合併の行方

9月定例議会において象潟町から「今後の合併協議会への出席は当分の間見合わせ、しばらく冷却期間をおきたい」との申し入れがあったことを報告していま

す。  
その後、象潟町では10月1日に「町村合併に関するアンケート」を開始し、10日に回収をしています。

その結果は、単独立町支持が67・7%、合併推進が32・3%でした。

これを受けて10月14日、象潟町では議会全員協議会を開催するとともに、象潟町の合併協議会委員に報告した後、象潟町長と象潟町議会副議長が法定協議会からの離脱を両町長に口頭で申し入れをしています。

翌15日には象潟町長から合併協議会会長に協議会を離脱し、今後参加しないことを公文書で申し入れされました。

当町では同日議会全員協議会を開催し、議員の皆さんに経過を報告申し上げた次第です。

その後、10月27日に3町長による合併協議会正副会長会議を開催しています。

また、11月13日には中断していました第16回の合併協議会が委員18人の出席のもと開催され、今後の方向性について協議されましたが、合併協議会は存続すべきであると確認されています。

翌14日に象潟町では臨時議会を開催し、仁賀保町、金浦町、象潟町合併協議会から離脱につき同意を求めることについての議案が提出され賛成多数で可決されています。

当町といたしましては、幸い残された時間がありますので協議会で確認されているとおり、3町の枠組みを崩すことなく合併協議会を存続し、議員の皆さん、あるいは協議会委員の皆さんの意見を十分



拝聴しながら、悔いの残さない判断をして参りたいと考えています。

象潟町合併協議会事務局職員引き上げ協議会からの離脱を表明している象潟町から12月10日付けで金町長名により、合併協議会予算の早期清算と、12月25日で事務局派遣職員の見直しについて申し入れがあり、現在その対応について検討中です。

## 各会計補正予算

一般会計に3,285万6千円を追加し、予算総額40億9,396万円としました。

補正の主なものは、

- ・第82回全国高校サッカー選手権大会出場補助金 20万円
- ・秋田県市町村交通指導隊員福祉協会負担金 43万6千円
- ・国民健康保険特別会計繰出金 607万円
- ・保育所運営費負担金1,982万1千円
- ・国民健康保険事業特別会計に3,819万円を追加し、4億4,477万4千円としました。
- ・補正の主なものは、
  - ・一般被保険者療養給付費 1,100万円
  - ・退職被保険者等療養給付費 2,700万円
  - ・退職被保険者等療養費 15万円

## 年末年始業務のおしらせ

12月27日(土)～1月4日(日)まで、年末年始の町及び関係機関の業務の取扱いは次のようになります。

役場(すべての業務が休みとなりますが、緊急の場合は次の職員にご連絡ください。)

戸籍事務(死亡届)連絡先

町民課長 後藤隆男( ) 4366( )

住民係長 齋藤良子( ) 2922( )

緊急連絡先

総務課長 佐藤勝彦( ) 2438( )

企画課長 笹森和雄( ) 3478( )

産業建設課長 佐藤家一( ) 2423( )

収入役室長 阿部芳秋( ) 3208( )

税務課長 佐藤定夫( ) 3037( )

健康福祉課長 佐藤縫子( ) 3326( )

議会事務局長 井口幸夫( ) 2737( )

勤労青少年ホーム・体育センター・コミュニティセンター(全館閉館)

緊急連絡先

社会教育課長 小柳伸光( ) 3669( )

学校教育課長 佐々木義明( ) 3548( )

ガス水道事業所

緊急連絡先

事業所長 佐藤金矢( ) 2455( )

主席所長補佐 北村正( ) 2739( )

## 公共工事入札結果のお知らせ

工事名	工事箇所	落札業者	請負決定額(円)
漁業集落環境整備事業 排水施設排水路16工事	金浦字浜の田地内	株石山組	9,030,000円
漁業集落環境整備事業 排水施設排水路18工事	金浦字岡の谷地地内	丸八建設(株)	3,339,000円
漁業集落環境整備事業排水施設排水路19工事	飛字飛ヶ崎地内	株石山組	987,000円



## お宝拝見

# 渾身の書に浸る...

故無禅さん（耕傳寺第27代住職）

あうんの呼吸

改築された耕傳寺（前川沖の免）の庫裏の襖に20幅の書が表具されています。この書は故無禅さん（第27代住職）が、83歳と84歳の時にしたためたもの。当時の様子を砂川律さん（第28代住職夫人）に伺いました。

無禅さんはお一人で書かれていたのででしょうか。

砂川さん

私が助手をしていました。一文字書くとさっと手前に引いて。

墨は、固形のを磨りました。女性が磨るとやわらかい墨になるということでした。

無禅さんが亡くなられて、30年以上たっていますが、これだけの書が残っていたのはすばらしいですね。

砂川さん

表具したものの他にまだたくさんありました。同じ年に書いたものが揃っていたのは、後世に残すつもりだったのかもしれない。

筆に込められた想い

80代の方とは思えない筆の勢いを感じますね。



砂川さん

若いときから、書に親しんでいましたが、80歳を過ぎてからたくさん書かれました。

古文書をよく読み、書く言葉を決めていたようです。とくに「永寿」という言葉が好きでした。

庫裏改築工事に伴い、表具を施し襖を飾る書の数々。

無禅さんの想いが一つ一つの書に現れているようでした。

これらの書は耕傳寺の歴史とともに伝えられていくことでしょう。年月を隔て形を変えても...

## ・・・金浦都市計画区域・・・

マスタープラン（案）を縦覧します

秋田県では、金浦都市計画区域マスタープランの都市計画案を次の日程により縦覧します。

また、この期間中、当該都市計画案について意見がある場合は、秋田県知事に意見書を提出することができます。

1. 縦覧場所 金浦町役場産業建設課
  2. 縦覧期間 平成16年1月16日（金）  
～ 1月30日（金）
- 問合せ先 金浦町産業建設課  
( 38 - 4302 )

## 戸締まり注意！

空き巣は年末年始の慌ただしさを狙ってきます。12月17日、防犯協会、防犯指導隊、象潟警察署の皆さんによる防犯啓発運動が黒川地区で実施されました。

「地区を限定して一軒一軒訪問して回る」。

地道ですが効果的な今回の運動は、対象地区として黒川が選定され、「空き巣注意！」「戸締り確認」のチラシが地区内の全世帯に配布されました。



また「オレオレ詐欺」「架空請求による詐欺」にも十分ご注意ください。

問合せ先 金浦町役場町民課 ( 38 4305 )



# 「気持ちで負けない！」

第82回全国高校サッカー選手権出場

今野 啓太さん (大竹)  
(西目高校3年)

サッカーを始めたのは  
小学4年生です。

普段の練習で心がけていることは  
一日一日の練習に課題を持つこと。また、水分をちゃんととることです。

現在のポジションと、得意とする攻撃(または守備)は  
MF(右)  
サイドからのドリブルとパスです。

目標とする選手は  
畠山啓さん(西目高校サッカー部の監督)です。

大会に向けての意気込みを教えてください  
強豪なチームがいっぱいなので気持ちで負けずに、チームに貢献します。

初戦は12月31日、埼玉スタジアムで広島皆実高校(広島県代表)と対戦します。  
司令塔のポジションで、オーケストラでいえば指揮者の役割を果たす今野さん。  
憧れの国立競技場を目指し、活躍が期待されます。

## 郷土の偉人

### 白瀬 轟

(第三十二回)

南極への始動

明治四十二年という年ほど、轟の心が失望と希望と焦燥の間を激しく行き来した年もなかったでしょう。

ピアリー中佐の北極点到達を報ずる記事を見たときの衝撃を、轟はその自著『南極探検』にこう書いています。

「……すると天の一方より飛報来る。曰くアメリカのピアリー北極を踏破し、前人未到の境を探検し了せりと。この報道は耳朶を穿つて、自分の心臓に失望の注射を施した。他人に先鞭をつけられた失意と、それに伴つ落胆との情が、交々自分の頭脳を悩ませた」と。

その失意と落胆のさまは、夫人のヤスが話すところによれば、何日も食事をせず、腕を組み、天井をにらみつけ、ただため息をつくばかりで、一言でも話しかければ、風船に針を指すような気がして恐ろしかったと言っています。

さらに、轟は同じ著書で、その失意、落胆からはい上がっ

て、南極へ行く決心をした心境を次のように書いています。

「自分は前人未到の境にゆきたいて、人々が蹴や鎌で雑草を切り揃えて、坦々砥の如くその跡を、のそりのそりと辿りゆくのは大嫌いだ。蛇が出ても熊が出ても、未だ人跡知らぬ境を自ら跋涉したい。かかる見解からして、自分は遂に北極を断念して、南極に志した。幸いにして未だ南極点へは誰も達していない」

前人未到の境に行きたい。それはすべての探検家の情熱であり、ロマンです。轟にしても自分分が極地探検家として自負するには、他人のいまだ試みていないことをして自己の存在を示し、ひいては世界に日本男子の意地を見せてやるということでした。

南極への方向転換を決意したのは以上の理由によるものですが、この年の一月、イギリスのシャクルトン探検隊が南緯八八度二三分の地点まで到達しながら、猛烈なブリザードに阻まれて引き返したということが直接の動機となっています。つまり、シャクルトンの最終地点南緯八八度二三分から極点までの一七九キロこそ白瀬のために天が残していた、前人未到の境であったわけです。

轟がそう決意した折りも折り、

イギリスのスコット海軍大佐が「再び南極探検に挑むため、来年(一九一〇年) 祖国を出発する」というニュースが伝えられました。

轟はいても立ってもいられない焦燥感にかられます。「光陰一刻値万金」一刻でも無駄にすれば、それだけスコット隊に遅れをとるといふ轟の焦りをよくあらわした言葉です。

ピアリーの北極点到達の記事を読んだのが九月八日、それまで勤めていた東京市役所を同月二十一日に退職しています。この間、轟は悩みに悩み、考えに考えた末に決断した、南極探検であったのです。

しかし、轟には何の手段も後援者もありません。いったい何をどうすればよいのか、何から手をつければよいのか、皆目見当がつかせませんでした。こんなとき児玉が生きていてくれたら、と痛切に思ったにちがいありません。

轟が最初に着手した仕事は、政府に請願書を提出することでした。

参考文献  
白瀬京子著『雪原へゆく』  
網淵謙統著『極』



# このうち ニュース フラッシュ



南極観測継続を求める小・中学生の手紙が河村文部科学相へ = 文部科学省 (12月2日)

## 子どもたちの思いが形に

南極観測船「しらせ」  
後継船建造決定

12月22日、予算化が難航していた、南極観測船「しらせ」の後継船建造が決定しました。

16年度予算で、後継船の設計費と輸送ヘリコプター購入費で30億円が認められました。

白瀬中尉の故郷である金浦町では観測断念を懸念し、金浦小・中学生の観測継続を求める手紙を文部科学省に届け、状況を見守っていました。

「お金だけでなく、失うもの、手に入るものを考えて決めてください」「世界の環境を見る目は南極から」という子どもたちの思いが形になり、南極観測継続の力になったのです。

## 渾身の一振り

12月7日、第28回金浦町剣道大会が体育センターで行われました。

体育館に竹刀とかけ声が響き保護者が見守る中、練習とは違う緊張感に場内は包まれました。



### 大会結果

- 小学3年生の部
  - 優勝 佐藤 宏樹
- 小学4年生の部
  - 優勝 小松 智緒
  - 準優勝 中津 瑛美
  - 第3位 柴田 道子
- 小学5年生の部
  - 優勝 本多 葉月
  - 準優勝 佐々木秀平
  - 第3位 佐藤 優樹
- 中学生の部
  - 優勝 高成 悠紀 (3年)
  - 準優勝 佐々木孝久 (3年)
  - 第3位 柴田 一成 (1年)
- 紅白試合3人抜き
  - 優勝 高成 悠紀 (3年)



## ハタハタ汁に舌つつみ

12月14日、第4回ハタハタまつりが温泉保養センター「はまなす」駐車場で行われました。

今年のハタハタは、例年に比べ、魚体はかなり大きく、大漁だったため販売価格もぐんと低め。次々と漁協から運ばれる大量のハタハタの箱はまたたくまに売れていきました。

ときおり雨風が激しくなるといって天気でしたが、ハタハタ汁も約2時間で800杯が完売。冷たい身体を暖める1杯になりました。



順番が待ち遠しい  
ハタハタ汁



売り切れ続出、ハタハタ大人気





「はい、どうぞ」「どうもありがとう」

## まごころ弁当

### 召し上がれ

12月19日、ひとり暮らしの高齢者の方にお弁当が配られました。お弁当の名前は「まごころ弁当」昨年引き続き、家庭科を選択している金浦中学校の2、3年生が作り、配達を行いました。温かいお弁当とメッセージ。制服をきたサンタさんから、一足早いクリスマスプレゼントとなりました。

## こびあのクリスマスは 楽しさいっぱい

クリスマスおともだち劇場

12月20日、こびあハイビジョンルームで「クリスマスおともだち劇場」が開催されました。いぶきの会（絵本読み聞かせの会）の皆さんによる手遊び、大型絵本、演劇に子どもたちは大喜びです。  
ダンボールシアター「三びきのやぎ・がらがらどん」3兄弟のやぎは無事川を渡るのか…。ドキドキの展開と結末。情感たっぷり語り口に、「絵本の世界」へすつと入ることができました。



みんなとっても上手にできました

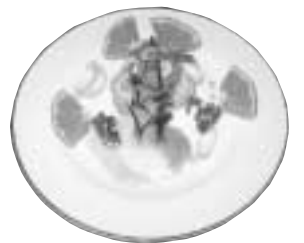
## 「ハタハタレシビ」 お試しください

料理講習会

12月21日、勤労青少年ホームの調理室で、ハタハタを使った料理の講習会が行われました。材料は、金浦ではお馴染みのハタハタだったこともあり、会場は新たな調理方法を覚えようとする熱気に溢れていました。  
プロの料理人を講師に迎え、質問が飛び交った「ハタハタレシビ」を紹介します。さらに各家庭の味付けを加えて、オリジナル作品に仕上げるもよし。来年の課題にするもよし。  
新たな「魅力」と「味」を発見できるかもしれません。



先生の手元に集まる視線



### ハタハタ 文銭巻

材料(3人前)

- ・ハタハタ 5尾
- ・りんご 1/2個
- ・菊花(生) 300
- ・きゅうり 1/3個
- ・みかん 1/2個

### 【ソース】

- ・ご飯・酢・砂糖 少々(酢は梅酢でもよい)

### 前日

ハタハタを塩水で洗う。  
洗ったハタハタを3枚に下ろし塩をまぶす。水が出てきたら、酢に1時間くらいつける。  
麹に沸騰させた酒を加え、(分量 麹1・酒3)ハタハタを漬ける。

### 当日

りんごは皮付きのまま、千切りにし、甘酢につける。  
(酢1・水3・砂糖少々)  
菊花はゆでて、巻簾に広げ、ハタハタ、りんごを芯にして巻く。文銭巻を輪切りにして、ご飯をすりつぶし、酢と砂糖を加えたソースを添える。

### ワンポイントアドバイス

・菊花は、ゆであがったら巻簾ですくい上げると取りやすい。

## 第3号被保険者の保険料と届出

厚生年金や共済組合の加入者である夫（妻）に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（夫）を国民年金の第3号被保険者といいます。

### 第3号被保険者の保険料

第3号被保険者の保険料は配偶者の加入する厚生年金や共済組合が制度全体として負担する仕組みになっています。配偶者の給料から天引きされているではありません。

配偶者が勤務先を退職または離職した場合は、第3号被保険者から第1号被保険者になりますので、種別変更の届出が必要です。この場合、国民年金保険料も自分で納めることになります。



### 第3号被保険者の届出

こんなとき		種別	届出先	必要なもの
会社や役所などに就職したとき	厚生年金に加入したとき	3号 2号	勤務先	年金手帳など
	共済組合に加入したとき	3号 2号	勤務先	年金手帳など
配偶者の扶養になったとき (配偶者が第2号被保険者の場合)		1号 3号 2号 3号	配偶者の勤務先	年金手帳など
第3号被保険者が配偶者の扶養をはずれたとき (配偶者が離職するなど)		3号 1号	市区町村国民年金窓口	印鑑、年金手帳、離職証明など
住所・氏名が変わったとき		3号	配偶者の勤務先	年金手帳
年金手帳をなくしたとき		3号	住所地の社会保険事務局	本人確認できるもの

届出が遅れると、将来年金額が減ったり、年金が受けられない場合があります。忘れずに届出をしましょう。

## 長年の功績を称えて

相庭 サクヨさん（十二林）  
秋田県知事表彰



11月20日、相庭サクヨさん（十二林）が環境・保健事業功労者として秋田県知事表彰を受けられました。

相庭さんは、指圧師として開業し50年。その功績が認められたものです。ますますのご活躍が期待されます。



笑顔印

### 金浦駐在所

新年を 家族で誓おう 交通安全

あけましておめでとうございます。

皆さまには、ご家族共々、希望に満ちあふれた新春を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

1年の計は元旦にありと言われているように、皆さんは新たな気持ちで「交通事故防止」の誓いをされたことと思います。学校、地域、職場など、いろいろなところで得た安全知識や正しい交通マナーが車社会の実際の場で活用できるように心がけましょう。

### 金浦町における交通事故発生状況

区分		11月中の事故	平成15年累計 (1月～11月)	平成14年累計 (1月～11月)
人身事故	件数	2件	13件	9件
	死者	0人	0人	0人
	傷者	2人	16人	13人
物損事故		6件	63件	49件



勇気～救助の手～

仁賀保地区消防署 救急救命士 須藤 孝

「子供は大人のミニチュアではない！」小児救急で教授に言われた言葉です。ここでの子供とは0歳～8歳未満を指しています。そのくらいの年齢のときは、誰でも大人を小さくしただけのように感じるのではないかと思います。しかし、生理学的に大人と子供では大きな違いがあり、大人で心拍数が120回毎分だとし頻拍でも、乳児で心拍数が120回毎分なら正常です。

近年、仁賀保管内の高等学校、中学校で積極的に普通救命講習会を開催していただいております。全国的にも低年齢層への救命講習会が盛んに行われています。私たちは、講習会の始めに「命の大切さ」「時間の大切さ」を説明し、心肺蘇生法、骨折・熱傷などの応急手当を実技指導し、最後には「皆さんはこれで心肺蘇生法をマスターしました。使う事がなければ一番良いのですが、もし、近くに助けを求めている人がいた時は、ぜひ、救助の手を優しく差し伸べてあげてください。あなたの勇気に、助けを求めている人の命がかかっています」と締めています。

人の命を救う時には、年齢、性別、また国籍も関係ありません。いかに勇気を出し、手を差し伸べる事が出来るかが問題です。小さな応急手当から始めてください。あなたの勇気が、家族、地域住民、未来の命を救います。私たちも全力を尽くし、一人でも多くの住民を救う事が出来るよう、日々の技術の向上、各種関係機関との連携強化に努めていきたいと思っております。皆さん、私たちと一緒にがんばっていきましょう。

生涯学習活動誌『湾頭』より抜粋

4・7・10・12カ月児健診

日時 1月29日(木)  
場所 保健センター(健康指導教室)  
受付 4カ月児 12:40～13:00  
7カ月児 13:00～13:20  
10カ月児 13:30～13:40  
12カ月児 13:30～13:40  
対象 平成15年1月、3月、6月、9月に生まれた乳児と前回の健診を受けられなかった乳児  
持ち物 母子手帳、アンケート票  
4カ月、7カ月児健診の対象者は離乳食講習がありますので、受付時間に遅れないようお願いいたします。また、「おんぶひも」がありましたら持参してください。

1歳6カ月～8カ月児健診

日時 1月20日(火) 13:00～  
場所 保健センター(健康指導教室)  
受付 13:00～13:20  
対象 平成14年4月～6月に生まれた幼児と前回の健診を受けられなかった幼児  
持ち物 母子手帳、歯ブラシ  
1歳6カ月児アンケート票(1)・(2)

保健センターで遊ぼう

日時 1月8日(木) 9:00～11:00  
場所 保健センター  
対象 乳幼児とその家族  
・お菓子、ジュースなどはご遠慮ください。

第4回「ひびきのほがひびき」

噛むという行為は、私たちが考えている以上に、健康生活に欠かせないものです。その効用をわかりやすく表した言葉があります。それが、「ひびきのほがひびき」です。つまり、

- 1 ひびき 肥満防止
  - 2 み 味覚の発達
  - 3 こ 言葉の発音がはっきりする
  - 4 の 脳細胞の働きが、活発になる
  - 5 は 歯の病気を防ぎ、だ液がたくさん出る
  - 6 が ガン予防 だ液に含まれる酵素が発ガン物質の作用を消す働きがある
  - 7 い 胃腸の働きを促進する だ液の中の消化酵素がよく出る
  - 8 ぜ 全身の体力が向上し、活力がわく
- ということを、表しています。
- 卑弥呼といえ、弥生時代。噛まない、噛めなくなつた現代、古代食が見直されているのは、しっかり噛まないとい食べられなかつた食事に、こんな効用が含まれているからなのです。

- 「コーヒーブレイク」  
大人の歯は、いつたい何本あるのでしょうか。  
1 20本 2 28本 3 32本  
正解は3番です。ただし、4本は親知らずで、これを除くと28本です。  
「8020運動」(ハチマルニイマル運動)というのを聞いたことがありますか。  
これは、「80才で、20本の歯を残しましょう。」という運動です。これだけの歯があれば、ガツコでも、酢だこでもせんべいでも、おいしく食べて、元気に過ごせるということです。

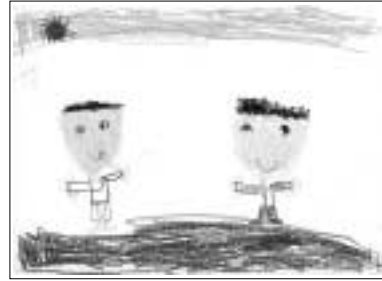
本荘市由利郡歯科医師会

# 「アトリエ 元気っ子」



齋藤 修  
(高森)

お父さんといつも一緒にTVゲームを楽しんでいる修！でもちゃんと弟の遊び相手にもなってくれるやさしいお兄ちゃん！つまでも仲の良い兄弟でいてね...



「にんじゃごっこをしているところ」

かんがるー  
きりん 組のおともだち



横山まなみ  
(塩焚浜)

弟をかわいがってくれる優しいお姉ちゃんです。いつも元気いっぱい楽しんでそうなのはお菓子パワーのせい...?!



「クリスマス・パーティ」



鳥潟 美翔  
(塩焚浜)

踊ることが大好きで暇さえあれば、妹と2人でダンスをしている元気な6歳の女の子です。



「おはなばたけ」

## 仕事している夢をくさん 浜っ子たちが思う未来の自分



渡邊 ゆい  
(金浦)

私の将来の夢は、保育士になることです。

理由は、自由研究で保育園に行ったとき、そこで小さい子たちと遊べて楽しかったし、先生たちを見ていて忙しそうだけれども、自分でやると結構楽しい！と思うところがあったからです。

小さい子たちと一緒に楽しめるように夢に向かってがんばります。



堀田 恵利  
(堀)

私の夢は、車の整備士です。わけは、車がどんどん直っていつてすごいと思ったからです。

気が変わるかもしれないけど、今は整備士になるようにがんばりたいです。2級整備士くらいになりたいです。車のことにくわしくなって、いろいろな所をきれいに直したいです。がんばります。

## 「わたしの好きな金浦町」 写真集を製作中です

あなたのおききの写真を

提供してください

カメラを通したふるさと金浦と自分とのかかりあいを町民みんなで見つめ直す機会を目的に写真集を編集します。

町内の施設や名所、旧跡はもちろん、私たちの身近な何気ない風景、行事等とおきの写真を提供してください。

募集期間 平成16年1月16日(金)必着  
応募方法 サイスはできるだけ2L以上のカラー・モノクロとし、可能な限り、ネガを添える。写真の題名、撮影場所、住所、氏名、性別、職業、電話番号を応募写真裏面に添付し、金浦町役場企画課までお届けください。なお、借用した写真は返却し  
ます。  
問合せ先  
金浦町役場 企画課 (38) 4300





『トウトとパドルなん』  
てつたつてせかいいいいち  
ホリー・ホビー / 作  
二宮由紀子 / 訳  
BL出版 / 編



『森で』  
森 / 作  
たつみや / 絵  
東逸社 / 編

海からきたヒメカの民に襲われたムラの人々は流亡の旅に出た。途中、ムラの若き長アテルイと巫者シキルケは、翡翠色の目を持つ少年ポイシユマと運命的な出逢いをする。縄文時代を舞台に人々の愛と闘争を描くファンタジー。



『内親王ものがたり』  
岩佐美代子 / 著  
岩波書店 / 編

選ばれた最愛の姫君にして、最高貴の女性 内親王。神に捧げられ、和歌や物語と深いかわりをもった内親王たちを軸にして、1200年の歴史を描く。運命を甘受しつつも、けなげに生きた人々の面影を浮かび上がらせる。



『車いすのリアル』  
石川ミカ / 著  
大和書房 / 編

25歳の通勤途中の事故で、突如車いす生活に突入。車いすに乗っていてもオシャレしたい。楽しいことしたい。夢は車いすに乗ったファッションモデル！車いすの本音をリアルに痛快に綴るエッセイ集。



『ふるさと』  
ふるさと / 編  
聞き書 / 5  
の家庭料理 / 煮  
もち / 雑煮  
農村漁村文化協会 / 編  
奥村彪生 / 解説

つきたてのもちを、くるみやずんだ、ごまやきなこ、さらには納豆やえび、大根おろしなどからませて食べるおいしさは格別です。  
日本列島に伝承されてきたもち料理の数々を紹介。

金浦短歌会

正月を何度も迎えて年取れども松注連縄みな新しき

越川 武

年毎に元旦行事の薄れば我は守らん日本の慣習

越川 キエ子

元旦に孫子もそろう神前に拍手打てば燈明揺れたり

佐藤 恵美子

常ならば紳待ちて暮る町計画守りて安全操業

佐藤 幸一

新しき齡を重ねてお達者会広がる輪には笑顔集まり

佐藤 つや子

まだ暗き神社の前で行き交える初詣で客の挨拶清し

高橋 卯治

新玉の申年睦月の元朝に祈願の絵馬は世界の平和

細田 文夫



塾生保育園から  
こんどちほ!!

12月17日、クリスマスパーティー。ステージに大きなツリーが飾られ、サンタさんが登場。真っ白なおひげに泣いてしまったお友だちもいたけれど、一緒に写真を撮ったよ。大きなプレゼントの中は、さてなんだったでしょう。

「サンタさんが来たよ」

本 荘

『石脇蔵の市』  
と き 1月18日(日) 10:00~16:30  
と ころ 齋彌酒造店 ピン詰め工場  
問合せ先 本荘市観光協会 (24-6323)

大 内

『初地蔵かんじきまいり』  
と き 1月24日(土) 11:00~  
と ころ 岩谷麓 折渡千体地蔵尊  
問合せ先 大内町産業課 (65-2216)

仁 賀 保

『にかほ雪祭り』  
と き 1月25日(日) 9:00~14:00  
と ころ 仁賀保高原巾山スキー場  
問合せ先 仁賀保町産業課 (37-3111)

# お知らせカレンダー 1月

1	木	元旦	16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	定期救命講習会 消防本部講堂 (9:00~12:00)
4	日		19	月	生命の貯蓄体操教室 保健センター (13:30~15:00)
5	月		20	火	1歳6~8カ月児健診 保健センター
6	火	生命の貯蓄体操教室 保健センター (13:30~15:00)	21	水	
7	水	新春書き初め大会 コミュニティセンター研修室(10:00~) 子ども映画鑑賞会 こびあ1階ハイビジョンルーム(10:00~)	22	木	イキイキ健康教室(エアロピクス) 体育センター(10:00~11:00)
8	木	行政相談日 元気百歳館(14:00~16:00) 保健センターで遊ぼう(9:00~11:00) イキイキ健康教室(エアロピクス)体育センター(10:00~11:00)	23	金	
9	金		24	土	
10	土	おはなし会 こびあ子ども図書館(10:30~11:00)	25	日	定期救命講習会 消防本部講堂(9:00~12:00)
11	日	新春囲碁将棋大会 コミュニティセンター 集会室(9:30~)	26	月	生命の貯蓄体操教室 保健センター (13:30~15:00)
12	月	成人の日	27	火	
13	火	健康相談 元気百歳館(12:30~13:30) お達者会 元気百歳館(13:00~15:30)	28	水	白瀬中尉をしのぶ集い
14	水	生命の貯蓄体操教室 保健センター(13:30~15:00)	29	木	4・7・10・12カ月児健診 保健センター イキイキ健康教室 青少年ホーム(19:00~20:00)
15	木	イキイキ健康教室 青少年ホーム(10:00~11:00)	30	金	
			31	土	

発行・編集 秋田県金浦町役場企画課 (〇一八四)三八 四三〇〇

秋田県由利郡金浦町字花瀧九三一 印刷所 本荘市中町一〇 株本間印刷所

\*この広報紙は環境保護のため再生紙を利用しています。

## 慶弔だより

平成15年11月16日

平成15年12月15日

### ご結婚 おめでとう



佐々木 大樹(五城目町) 土門 沙知(頃田)

須藤 公明(大竹) 佐々木 成子(由利町)

柴田 大輔(浜の田) 佐々木 志ん子(仁賀保町)

### ごめいぶくを お祈りします



越川 つわ子(44歳)頃田

佐々木 石太郎(81歳)浩寿苑

佐々木 ミエ(77歳)大竹

齊藤 トミヨ(96歳)浩寿苑

齊藤 満(66歳)金浦

池田 ヲジ(90歳)前川

三船 榮治郎(87歳)大竹

### 社協一般寄付金

- ・本田 リツ子 様(象瀧町)
- ・齊藤 洋一 様(酒田市)
- ・佐々木 正廣 様(飛ヶ崎)
- ・齊藤 暢悦 様(金浦)

広報紙に載せてほしくない方は届け出の際に申し出ください。 広報このつらには音読テープもあり ます。ご希望の方は、企画課までお知らせください。

### 町の人口・世帯

平成15年11月30日

人口	
男	2,393人(減2)
女	2,677人(減1)
計	5,070人(減3)
世帯数	1,589戸(減4)

「きらきら」 ほんとは一息...ティータム 毎年、冬が来ると「山にだけ雪が降ればいいのに」と思う私。 数年前、仕事が終わったらスキーに行く約束をしていました。すると、「今年いけばんの寒波です」という気象情報が...。 まわりからは、「死ぬぞ。やめろ」と言われたものの、「大丈夫、大丈夫」と吹雪の中、とことことスキー場へ向かいました。 たどりつくと、スキー場は私たちだけ。雪も風もやみ真つ白なゲレンデのきれいなこと...。 また、あんな風景がみたいな。



### 休日応急診療在宅当番医

- 4日(日) 池田医院 (43-3106)
  - 11日(日) 象瀧駅前皮科 (43-5252)
  - 12日(月) 金 病院 (43-5522)
  - 18日(日) 木村医院 (43-3308)
  - 25日(日) 伊藤医院 (43-4171)
- 象瀧町役場 (43-3200) でご確認ください。診療時間は10時~12時、13時~15時です。 象瀧町医師会