講座・イベント

滝廻りdeウオーキング ～へそ公園・殿渕・伏伸の滝・舟形～

▼**期日**／6月9日(水)▼**バス送迎**／▽象潟体育館発…8時30分▽エニワン発…8時45分▽仁賀保GF発…9時▼**参加費**／▽正会員…3、500円▽クラブ会員…3、700円▽一般…4、000円（昼食代、骨密度測定代ほか）▼**定員**／35人▼**持ち物**／運動できる服装、飲み物ほか
※詳細は申し込み時に連絡します。
BSスポーツクラブにかほ☎44・8663（象潟体育館）

ヨガ&元気アップ教室③

▼**日時**／6月11日(金)・13時30分～15時▼**会場**／金浦公民館▼**内容**／バランスボールを使った体幹運動と脳トレ、ヨガストレッチ▼**講師**／由利栄美氏▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲み物、タオル
BSスポーツクラブにかほ☎44・8663（象潟体育館）

教科書展示会

令和4年度に使用する教科書の見本を展示します。各教科書会社から出版された教科書を実際にご覧いただけます。
新しくなった中学校の教科書も展示します。来場お待ちしています。
▼**期間**／6月11日(金)～26日(土)（22日(火)、23日(水)を除く）・9時30分～17時▼**会場**／本荘教科書センター（カダーレ内中央図書館）
問学校教育課☎38・2266

仁賀保高原南展望台ウオーキング

▼**日時**／6月13日(日)・8時～11時▼**集合**／ひばり荘▼**バス送迎**／▽象潟庁舎発…7時30分▽金浦庁舎発…7時15分▽仁賀保庁舎駐車場発…7時30分▼**運営**／スポーツ推進委員▼**定員**／15人（ガイドあり）▼**持ち物**／飲み物、天候により雨具▼**申込期限**／6月10日(木)
※小雨決行。中止の場合は7時に判断します。
問スポーツ振興課☎33・8855

バドミントン教室

▼**期間**／6月15日～7月6日の毎週火曜日（4回）・19時～20時30分▼**会場**／象潟体育館▼**参加費**／無料
※教室当日はラケットの貸し出しがあります。
問にかほ市バドミントン協会佐藤☎090・8925・5149

大人版画教室

木版画家・池田修三氏の作品を見学して、版画の多色刷りを楽しみましょう。
▼**日時**／6月15日、22日、29日、7月6日、13日（すべて火曜日）・13時30分～16時30分▼**会場**／象潟公民館▼**内容**／池田修三氏の作品見学、重ね刷りを学ぶ、作品製作（ハガキ大またはA5）▼**講師**／熊木昭夫氏（にかほ市生涯学習奨励員）▼**受講料**／100円／回▼**材料代**／600円▼**定員**／10人▼**持ち物**／彫刻刀
問象潟公民館☎43・2229

健康づくり食育教室②

2回目の内容は、「食生活からみた腸活」の講話と「食物繊維や発酵食品を取り入れよう」の調理実習です。
▼**日時**／6月16日(水)・10時～13時▼**会場**／象潟構造改善センター▼**参加費**／300円▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**定員**／先着15人▼**申込期限**／6月9日(水)
問健康推進課☎32・3000

にかほdeボードゲーム

今話題のボードゲームやカードゲームを楽しもう。親子での参加もOK。脳トレにもいかがですか。
▼**日時**／6月19日(土)・10時～11時30分▼**会場**／象潟公民館▼**内容**／入門レベル▼**講師**／小林裕高氏▼**受講料**／100円▼**定員**／20人
問象潟公民館☎43・2229

由利本荘市民俗芸能伝承館「まいーれ」6月定期公演

▼**日時**／6月20日(日)・10時30分開演▼**会場**／民俗芸能伝承館「まいーれ」▼**出演**／▽潟保八幡神社神楽（由利本荘市西目）、貝沢神楽獅子（由利本荘市鳥海）、本海獅子舞番楽二階講中（由利本荘市鳥海）▼**入場料**／500円▼**対象**／にかほ市、由利本荘市在住者（完全予約制）▼**定員**／先着75人▼**申込期限**／6月15日(火)
問民俗芸能伝承館「まいーれ」☎44・8556

ジオパーク文化サイト 院内油田跡地ハイキング&院内歴史の里めぐり

鳥海山・飛島ジオパークの文化サイトになっている院内油田跡地と院内歴史の里をめぐるハイキングです。
▼**日時**／6月20日(日)・8時30分～14時30分▼**集合**／院内自治会館駐車場▼**参加費**／500円（保険、資料代ほか）▼**定員**／先着20人▼**持ち物**／ハイキングの服装、昼食、長靴、飲み物、おやつ、雨具、マスク▼**申込期限**／6月15日(火)
問茂野☎090・7931・3061

みんなの料理教室「ラーメン屋さんのチャーシュー」

▼**日時**／6月21日(月)・18時～20時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／佐々木優作氏▼**受講料**／100円▼**材料代**／1、500円▼**定員**／12人▼**申込期限**／6月7日(月)
※今回のみんなの料理教室は、試食はありません。
問仁賀保公民館☎37・3121

フラワーアレンジ講座

色とりどりのお花で自分だけの作品を作りませんか。
▼**日程**／6月24日(木)・13時30分～15時30分▼**会場**／象潟公民館▼**内容**／固めるハーバリウム▼**講師**／髙橋陽子氏▼**受講料**／100円▼**材料代**／2、500円程度▼**定員**／20人▼**持ち物**／ハサミ
問象潟公民館☎43・2229

第1回オンラインAターンフェア

特設サイトで県外在住者等を対象として、県内企業、市町村および関係団体が個別に面談を行います。にかほ市も出展します。
▼**日程**／6月27日(日)・13時～17時▼**内容**／県内企業や市町村等と県内就職・移住を希望する方との個別オンライン面談▼**対象**／県内就職を希望する方（一般・学生、県外在住・県内在住問わず）、予約制（当日予約も可）
※面談ツールはZoom。
問公益財団法人秋田県ふるさと定住機構☎018・826・1731

秋田鳥海眺望のみち ツーデーマーチ

にかほ市・由利本荘市の初夏の自然を満喫しながら歩いてみませんか。あらゆる年代に対応した8㎞から40㎞のコースが2日間で7コースあります。
▼**期日**／7月3日(土)、4日(日)▼**集合**／本荘公園広場および本荘公園の丘芝生広場（4日(日)はにかほ・由利本荘市民一般…800円▽高校生…500円▽中学生以下…無料▼**申込期限**／6月25日(金)
※詳細は各庁舎に備え付けの用紙をご覧ください。申し込みは各回ごととなります。
※当日参加もできますが、記念品がない場合があります。
問実施本部事務局　工藤☎090・3124・2589／☎23・3588

市内ミュージアム施設 無料開放中

にかほ市多目的屋内運動場のオープンを記念して、市内ミュージアム施設を無料で開放しています。
▼**期間**／～6月27日(日)（各館休館日を除く）▼**対象施設**／象潟郷土資料館、白瀬南極探検隊記念館、フェライト子ども科学館、仁賀保勤労青少年ホーム展示室
問白瀬南極探検隊記念館☎38・3765

象潟B&G海洋センター 水泳教室

◆アクアビクス教室
水中での有酸素運動とリラクゼーションを45分間行います。
▼**日程**／7月7日(水)、10日(土)、14日(水)、17日(土)、21日(水)、24日(土)、28日(水)、31日(土)、8月4日(水)、7日(土)・12時30分～13時15分▼**対象**／18歳以上の方▼**参加費**／1、000円（初回のみ）＋プール使用料（1回ごと）▼**定員**／なし

◆大人水泳教室
初心者の方も大歓迎！クロールを上達したい方や他の種目に挑戦したい方など、楽しみながら泳法を習得します。
▼**日程**／7月12日(月)、15日(木)、19日(月)、26日(月)、29日(木)、8月2日(月)、5日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)・12時30分～13時30分▼**対象**／18歳以上の方▼**参加費**／1、000円（初回のみ）＋プール使用料（1回ごと）▼**定員**／10人程度
◇◇◇◇◇◇◇◇
※参加は申し込みが必要です。
問象潟B&G海洋センター☎43・6490