

# 国民年金

HAPPY INFORMATION



## ☆国民年金には5つのメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。「年金なんてまだまだ先のこと」と思われている方もいるかもしれませんが、国民年金には次のようにさまざまなメリットがあります。

### ☆メリット① 納めた保険料以上に受給可能

国民年金の老齢基礎年金は、1/2（平成21年3月分までは1/3）が国庫負担金（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算です。

### ☆メリット② 老後をずっと支える終身年金

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生の保障であり、老後の生活をサポートします。

### ☆メリット③ 不測の事態に備える保険

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者が事故や病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられた時にはその遺族に「遺族基礎年金」等が支給されます。

### ☆メリット④ 納めた保険料で税負担が軽減

納めた保険料は、確定申告の際に「社会保険料控除」として認められます。

### ☆メリット⑤ 経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて年金を支える力と、給付のバランスをとる仕組みにより、年金額が改定されるため、年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

### 問合せ先

- 本荘年金事務所（日本荘社会保険事務所） ☎ 24・1114  
 市民課国保年金班 ☎ 32・3032  
 金浦市民SC ☎ 38・4300  
 象潟市民SC ☎ 43・7500

# まちの元気人

## 地域に育ててもらった 1人の腕で恩返しを



齋藤 金悟さん  
(琴浦/61歳)

25歳という若さで寿司店を開業した齋藤さん。積極的に若い人を雇い、仕事をすると喜びや地域貢献の必要性を教え、数々の弟子を育て上げています。

地域への恩返しを目的に始めた老人ホームでのボランティア活動は、今年で23年目。今では齋藤さんの思いの輪が広がり、単立った弟子や、地域の方、ブラウブリッツ秋田の選手らも多数参加しています。

1代目として25歳の若者が店を出すのは、当時では異例のことでした。がむしゃらに突っ走り、自分の腕一本で切り盛りしてきたつもりでしたが、ふと立ち止まって振り返った時に、私を支え、育ててくれたのは、地域の方々とお客さんだという事に気付きました。そこで、皆さんに育てていただいた「この腕で」地域に恩返しができないかと考えました。そしてその場所を探している最中に、老人ホームに巡り会いました。



ボーリング大会の様子

## 変わらないペースで皆さんと。

施設長のご理解と快諾を受け、いざ行動を起こしたわけですが、相手は高齢者。提供する寿司は生物が主で、細心の注意が必要でした。何度も「今年限り」と決意しましたが、実際に寿司を握ると、私を待っていてくれる方や、常連だった入居者に笑顔で「ありがとう」と言われると、逆に励まされ、「よし、来年もくるぞ!」と約束してしまいます。気付いてみれば今年で23年目。近年は、私の思いに賛同してくれた弟子や、唄の得意な地域の方、そしてJFLのハードスケジュールの中、ブラウブリッツ秋田の選手も参加してくれるようになりました。私の提供する寿司の他に、カラオケやボーリング大会等、たくさん催し物ができるように、入居者の方々と大変喜んでくれています。

現在は老人ホームの他に、障害者施設でも活動させていただいています。これから活動も継続していくためには、あまり賑やかに過ぎないよう配慮したいと考えています。賛同してくれる皆さんと共に、今までと同様、変わらぬペースで、恩返しを続けて行きたいと思えます。

# 新刊情報

- 市立図書館「こびあ」 32-4100  
 象潟公民館図書室 43-2229  
 仁賀保勤労青少年ホーム図書室 35-4711

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

## 今月のいち押し!



『天才フレディー』と幽霊の旅』  
 シンド・フライマン著  
 「ぼくにはまだ、しなくちゃいけないことがある」人形の口を借りて、幽霊が語ったことは...?  
 児童文学の名手が描く、感動の物語。

こ び あ	終電へ三〇歩	赤川 次郎	一般書	一	本日は大安なり	辻村 深月
	告発の虚塔	江上 剛	象潟図書室	一般書	東京影同心	杉本 章子
	砂上のファンファーレ	早見 和真	児童書	一	リラを揺らす風	谷村 志穂
	オレンジの陽の向こうに	ほしおさなえ	一般書	一	おかえり。5ねんぶりの生協の白石さん	白石 昌則
	花の鎖	湊 かなえ	児童書	一	ダーリンがカウンセラー	阿部ユーカ
	大人の流儀	伊集院 静	一般書	一	ツチオーネのおんがえし	軽部 武宏
あ い ど	ビジュアル日本史ヒロイン1000人	世界文化社	児童書	一	ラブ魔法ララとおかしな国のプリンセス	藤 真知子
	とんでもなく役に立つ数学	西成 活裕	一般書	一	天才探偵Sen 1	大崎 梢
	原発のどこが危険か	桜井 淳	児童書	一	鼠、影を断つ	赤川 次郎
	トメさんちの前向きごはん	上大岡トメ	一般書	一	大絵画展	望月 諒子
	とんねるとんねる	岩田 明子	児童書	一	ジュリエット 上・下	アン・フォーティア
	新幹線しゅっぱつ!	鎌田 歩	一般書	一	再建手術、承ります	寺尾 保信
フェアリーたちの魔法の夜	あんびるやすこ	児童書	一	韓国ドラマで学ぶ韓国の歴史	キネ旬ムック	
きみに出会うとき	レベッカ・ステット	児童書	一	ぐりぐりくん	五味 太郎	
なるほど日本地名事典1 北海道～山形県	蟻川 明男	児童書	一	パージャック -アウトローの掟-	SFサイド	
できかた図鑑 -なりたち・しくみがよくわかる-	PHP研究所	児童書	一	自由研究図鑑 -身近な不思議を探検しよう-	有沢 重雄	

## チビッコ美術館

## じょうずにできた!



## ひまわり保育園 ふじ組（年長）

父の日のプレゼントに、大好きなお父さんの絵を書きました。Yシャツとネクタイもばっちり決まっています。

「ぼくたちのお父さん、イケメンでしょ〜!」