

# 7月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 金	
3 土	
4 日	にかほ市クリーンアップ作戦 社会人野球日本選手権大会1回戦 … 9:00～ (ほっともっとフィールド神戸ほか) 14日まで 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
5 月	登校時一斉「あったか声かけ運動」 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
6 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
7 水	BS名利廻りdeウォーキング … 8:30～17:30 (羽黒山) コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
8 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (多目的屋内運動場)
9 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
10 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
11 日	夏の交通安全運動 … 20日まで
12 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保体育館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
13 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
14 水	
15 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
16 金	
17 土	

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター  
☎018-866-7050 (24時間受付)  
☎018-895-9176 (8:00～17:00)  
☎0570-011-567 (8:00～17:00)



## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

7/4 日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
11 日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
18 日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
22 日(木)	由利組合総合病院	☎27-1202
23 日(金)	本荘第一病院	☎22-0111
25 日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
8/1 日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。  
☎ にかほ市消防署 健康推進課 ☎38-2310  
☎ 32-3000

## 短歌

選者/佐々木勉

## 特選 我が里の祭典コロナ禍で延期なり

二年も獅子舞巡行はなし

菅原 房光/大須郷

【評】コロナ禍によって、作者の集落の伝統ある祭典は二年も続けて中止となった。その現状を直截に詠んでいるのが良い。

## 入選 コロナウイルスのワクチン接種日決まりしと

安堵と不安の妹の声

須藤 武子/大須郷

雀鳴きコーヒー香る初夏の朝

夫誇らしげに味を問ふなり

川上 郁枝/大町

## 俳句

選者/宮本秀峰

## 特選 笹粽祖母の無言のかた結び

伊東 恵子/はまなす

【評】「笹粽」は「笹巻き」のことで、キナ粉にまがして食べる美味しい食べ物です。糯米を笹の葉で包んで作るの、紐の結び方には熟練がいると言われています。下五の「かた結び」が、祖母ならではの独特の結び方なのでしょう。自慢気な祖母の顔が見えてきます。

## 入選 青田風駆け来る子らの声のせて

金子 与志/妙見町

雨あがりアカシア匂う通学路

森 千代子/栄町

菜園の濃紫映ゆ茄子の花

澁谷 正秀/室沢

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス: 0184-9013 メール: machidukuri@city.nikaho.ac.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

7月	巡回地域
5日(月)	琴浦
6日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
7日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
8日(木)	室沢
13日(火)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
14日(水)	観音森、大須郷、川袋、小滝
15日(木)	小砂川1・2区
19日(月)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
20日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
21日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
26日(月)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
27日(火)	武道島1・2区、湯見町1・2区
28日(水)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
29日(木)	駅前、荒古屋、中橋町
8月	巡回地域
2日(月)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
3日(火)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

## にかほ夢ギャラリー【7月】

### 「写真展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 写友にかほ
- ▷ 問合せ まちづくり推進課 ☎43-7510

### 「絵手紙サークル朋の会作品展」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 絵手紙サークル朋の会
- ▷ 問合せ 仁賀保公民館 ☎37-3121

### 「移住リエゾン活動展」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 小林裕高(移住リエゾン)
- ▷ 問合せ 金浦公民館 ☎38-2049

### 「刺し子さーくる「ぴけ」作品展」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 刺し子さーくる「ぴけ」
- ▷ 問合せ 象潟公民館 ☎43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

希望の方は、上記施設まで直接問い合わせください。

