

# 10月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 金	BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
2 土	
3 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
4 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) 第92回都市対抗野球大会2次予選東北大会 … (仙台市民球場ほか)
5 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
6 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 就学時健康診断(金浦・象潟地域) … 13:30～ (象潟公民館)
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
11 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
12 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
13 水	障がい児・障がい者の巡回相談 … 10:00～12:00 (象潟公民館)
14 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟公民館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～12:00 (仁賀保公民館)
15 金	男性の貯蓄体操 … 10:00～11:30 (スマイル)
16 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
17 日	

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター ☎018-866-7050(24時間受付)  
☎018-895-9176(8:00～17:00)  
☎0570-011-567(8:00～17:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。  
診療時間 8:00～翌8:00

10/3日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10/10日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10/17日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10/24日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10/31日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎	にかほ市消防署健康推進課	☎38-2310
☎		☎32-3000

## 短歌

選者/山中 律雄

特選 さながらに閑所のごとく止められて

検温のち図書館に入る

奥山 里子/鳥の海2区

【評】コロナウィルスの蔓延によって私達の生活は一変した。掲歌はその一例を詠んでいる。図書館に入るにさえ検温が必要で、閑所でも通るよくな気がすると言つのだ。作者の思いの出た歌で今の世情を捉えている。

入選 干しあげし合歡の葉碎き薫香を

作りぬ暑き日を受けながら

斎藤 治雄/水岡

ゆつくりと風車の回る高原に

沖合の島見おろすわれは

小川 勇/33区

## 俳句

選者/宮本 秀峰

特選 しそ巻きしレシピは母の古手帳

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

【評】「料理の作り方」といった大袈裟なことではなく、母の使った古い手帳に書き残してあるメモを見つけて「しそ巻き」を作ったのでしよう。微笑ましい限りです。

入選 水引草先の先まで縁結び

土田 静子/32区

秋の雲揃うオール力瘤

金子 与志/妙見町

鳥海山夕焼けに染め海静か

森 千代子/米町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス:0184-62-9013 メール:machidukuri@city.nikaho.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

10月	巡回地域
6日(水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
7日(木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
11日(月)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
14日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三田市小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
18日(月)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
19日(火)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
20日(水)	琴浦
21日(木)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
25日(月)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
26日(火)	室沢
27日(水)	
11月	巡回地域
1日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
2日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝

## にかほ夢ギャラリー【10月】

### 「仁賀保公民館活動作品展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 キッズユートリック、むらすぎ学園、平沢婦人学級、馬場婦人学級
- ▷問合先 まちづくり推進課 ☎43-7510

### 「ゆり支援学校 ミニ学校展」※10/15まで

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 秋田県立ゆり支援学校
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

### 「ふたりの手編み展」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 てあみんず 佐々木、須藤
- ▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

### 「伊藤八十司作品展」

- ※抽選でプレゼントあります。
- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 伊藤八十司
- ▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は、1カ月間です。希望の方は、まちづくり推進課(☎43-7510)まで直接問い合わせください。