

Nikaho's Infomation

くらしの 掲示板

※相談内容は他に知られることはありません。本人だけでなく、ご家族もご相談ください。

精神保健相談

精神科医（精神保健指定医）による相談事業です。一人で悩まずご相談ください。

期日 4月21日(木)

時間 ①午後2時～3時
②午後3時～4時

会場 象潟保健センター

申込 19日(火)まで象潟保健センター

特定健診

が始まります



●国保加入の40歳以上の方
●後期高齢者医療に加入の方

特定健康診査の受診券を
まもなく送付します。

受診券が届いたら7月30日までの期間に、個別健診（市内の医療機関で受診）、または下記日程の集団健診を、都合に合わせて受診してください。

特定健診は無料です。

受診の際、持参するもの

- ・ 特定健診の受診券
- ・ 質問票（受診前に記入）
- ・ 保険証

※国保・後期高齢以外の方は、各保険者から連絡があります。

問合せ先 市民課国保年金班
☎32・3032

福祉 健康 保健

仁賀保保健センター（スマイル内） ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

こころの相談

臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談を月1回実施しています。

期日 4月14日(木)

時間 ①午後1時～2時
②午後2時～3時

会場 象潟保健センター

申込 12日(火)まで象潟保健センター

リフレッシュ教室

健康のために運動して生活を改善したい。介護予防・転倒予防のために筋力アップ・運動機能の向上を目指したい。そんな方のための教室です。

期日 4月13日(水)

対象 平成22年4月2日～12月31日生まれ

申込 11日(月)まで

▽ぱんだコース
期日 4月20日(水)
対象 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ

申込 18日(月)まで

象潟保健センター 親子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育・幼稚園に入園前の子さんとその保護者（祖父母も大歓迎）が対象です。

申込 象潟保健センター

『はじめましての会』
（各コース共通）

受付 午前9時30分～10時

▽ひよこコース
期日 4月13日(水)
対象 平成22年4月2日～12月31日生まれ

申込 11日(月)まで

▽ぱんだコース
期日 4月20日(水)
対象 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ

申込 18日(月)まで

1年間、継続参加できる方、申し込みください。

『開講式 体脂肪測定・体力測定』

期日 4月19日(火)

時間 午前10時～11時30分

会場 象潟体育館

申込 14日(木)まで各保健センター

ポリオ予防接種

4月28日(木)

午後0時30分～1時

象潟保健センター

平成23年1月28日以前に生まれ、定期の回数（2回）を終了していない乳幼児

※仁賀保・金浦地域の方は、各地域の保健センターに連絡。（ワクチンの都合によりお断りする場合があります）

▽うさぎコース
期日 4月26日(火)
対象 平成19年4月2日～21年4月1日生まれ

申込 22日(金)まで

▽すくすくひろば（4月の象潟保健センター開放日）
期日 4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)、11日(月)、14日(木)、15日(金)、18日(日)、19日(火)、22日(金)、25日(月)、27日(水)

乳幼児健診・予防接種 日程表を送付しています

平成23年度上半期（4月～9月）に乳幼児健診の対象となるお子さんへ、乳幼児健診の日程表を3月に送付しています。

不明な点など、各保健センターへお問い合わせください。

5歳児健診でむし歯の なかったお友だち

3月11日に行われた金浦・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは28人中14人でした。（敬称略）

- ・ 荒澤 陽太（夢が丘区）
- ・ 鈴木 悠真（駅通り区）
- ・ 伊原梨里愛（夢が丘区）
- ・ 中村 梨花（高森団地）
- ・ 伊藤 季星（新丁1区）
- ・ 荒木 春香（上浜の町）
- ・ 佐々木綾斗（中橋町）
- ・ 佐々木稜太（武道島2区）
- ・ 伊藤琉ノ介（鳥の海1区）
- ・ 松野 雄太（鳥の海2区）
- ・ 齊藤 寧音（上狐森）
- ・ 佐藤 勇人（川袋）
- ・ 伊東 由羽（関）
- ・ 齋藤 菜南（小滝）

福祉・保健・健康

4月は秋田県 はしか排除推進月間

医学が進歩した現代でも、はしか（麻疹）には特效薬がありません。ただし、ワクチンを2回接種することで、ほぼ全員がかかりません。

1歳児、保育園・幼稚園の年長児、中学1年、高校3年（年齢相当者）は麻疹風しん予防接種の対象です。接種費用は無料。委託医療機関で接種を受けましょう。

児童扶養手当の 受給対象が拡大

障害年金加算改善法の施行により、平成23年4月から障害基礎年金における子の加算運用が見直されます。これにより、同加算額を児童扶養手当額が上回る場合、児童手当が支給されることとなります（ひとり親世帯では、両方を受給することはできません）

問合せ先 福祉事務所福祉課
☎32・3034

集団健診

※受診人数が多い場合、人数制限することがあります。

実施日	受付時間	対象地区	会場	
象潟地域	5月9日(月)	9:30～10:30	上郷地区全域	象潟保健センター
		13:00～14:00	関、立石1・2区、中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋、大須郷、小砂川1・2区、観音森	
	5月10日(火)	9:30～10:30	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜、唐ヶ崎、大町、横町、妙見町、上・下浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、向山	
5月11日(水)	9:30～10:30	駅前、上・下新町、冠石、上・下荒屋、栄町、潟見町1区・2区	象潟保健センター	
	13:00～14:00	武道島1区・2区、大谷地、28区～34区、上狐森		
金浦地域	5月13日(金)	9:30～10:30	5町内、7町内	エニワン
		13:00～14:00	8町内、飛、黒川	
	5月16日(月)	9:30～10:30	1町内、3町内	
13:00～14:00	2町内、赤石			
5月17日(火)	9:30～10:30	4町内、大竹	金浦保健センター	
	13:00～14:00	6町内、前川		
仁賀保地域	5月23日(月)	9:30～10:30	伊勢居地、中野、三日市、立居地、百目木	小出老人憩いの家けやき
		13:00～14:00	畑、桂坂、東畑、水沢、塚、樋ノ口、寺田	
	5月24日(火)	9:30～10:30	釜ヶ台、冬師、下坂、上坂、院内、小国、上小国、馬場	院内会館
		13:00～14:00	石田、田爪、杉山、横根、さくら・ひまわり団地	
	5月25日(水)	9:30～10:30	室沢	スマイル
		13:00～14:00	琴浦、両前寺	
5月26日(木)	9:30～10:30	長磯、坂ノ下、上町、松田、清水、住吉町、坪貝、田角森、鳥ノ子淵、塚田		
	13:00～14:00	駅前、旭町、中町、新地、向山、大正町、千代吉町、はまなす団地、ハイツ		
5月27日(金)	9:30～10:30	芹田、三森		
	13:00～14:00	鈴		

個別健診

期間	対象者
4月～5月	75歳以上
6月	65～74歳
7月	40～64歳

個別健診医療機関（要予約）

仁賀保地区…加藤医院、すずらん診療所、院内診療所、小出診療所
象潟地区…池田医院、伊藤胃腸科内科医院、木村医院、象潟病院、象潟駅前皮フ科、金病院、さいとうクリニック

※混雑を避けるため期間内に受診してください。