



6・7月 (15日～3日) のカレンダー

期日	にかほ市の行事予定表
15 水	市民講座にかほ八十八カ所霊場 (19:00～ 象潟公民館)
16 木	おもちゃライブラリー (10:00～ 科学館)
17 金	青空市 (10:00～ JA象潟支店) ストレッチポール教室 (14:00～ 仁賀保公民館) フライングディスク教室 (19:00～ 金浦体育館)
18 土	実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
19 日	JFL：BB秋田対栃木ウーヴァ (13:00～ 仁賀保グリーンフィールド)
20 月	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)
21 火	
22 水	出前商店街「おらほのふれあい便利市」 (10:00～ 松ヶ丘住宅会館) 金浦地域行政相談 (14:00～ 16:00 元気百歳館) 市民講座にかほ八十八カ所霊場 (19:00～ 象潟公民館)
23 木	
24 金	青空市 (10:00～ JA象潟支店) ストレッチポール教室 (14:00～ 仁賀保公民館)
25 土	仁賀保体育館無料開放日 (9:00～ 17:00) BSディスクゴルフ (9:00～ 象潟野球場周辺) BSキッズスポーツスクール (9:30～ TDK-ASC) 実験教室 (9:30～ 科学館) あそぼうよ！かざぐるま (10:00～ 科学館) お話し会：朗読ボランティアいずみ (10:00～ 象潟公民館)
26 日	
27 月	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)
28 火	
29 水	
30 木	市県民税 (普通徴収) 第1期納期限 BSりらくくすヨガ教室 (19:30～ 象潟体育館)
1 金	青空市 (10:00～ JA象潟支店) ストレッチポール教室 (14:00～ 仁賀保公民館)
2 土	実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
3 日	金浦体育館無料開放日 (9:00～ 17:00)



戸籍の窓口

5月16日～5月31日届け出分
(届出の際に掲載の可否をお伺いし、
了承いただいた方を掲載しています)

誕生

結婚

おくやみ

人口・世帯の動き

()内は前月比 5月31日現在

世帯数	9,575戸	(+ 16)
人口	27,948人	(- 3)
男	13,350人	(+ 4)
女	14,598人	(- 7)

B & Gウオータースポーツプロジェクト

象潟B & Gチャレンジスポーツ教室

大自然とスポーツで親子の絆 光る汗

6月26日(日)

象潟B & G海洋センター

参加者募集!



共催する3団体の特色・ノウハウを活かした内容で、安全で正しいスポーツ習慣を身につけられます。子どもから大人まで、自然とふれあいながら心と体を育成し、親子の絆を深めましょう。

- 対象 小学生以上 定員 20名程度
 申込方法 電話で申し込み(受付後、書類を郵送)
 申込期限 6月24日(金)
 持ち物 水着、ラン・バイク用着衣、ゴーグル、スイムキャップ、バイク、昼食・飲料、その他(バイクがない方も可。レンタルは無し)
 ●申込・問合先 象潟B & G海洋センター
 ☎ 43-6490 (火曜休館)

スケジュール(予定)

- 8:45 受付開始
 9:00 開講式・オリエンテーション
 9:30 ランニング実技
 10:40 バイク(自転車)実技
 11:40 昼食・移動
 12:40 スイム実技
 13:40 カヌー体験
 14:40 ライフセービング(セルフレスキュー)
 15:40 片付け・着替え
 16:00 閉講式



象潟B & G海洋センター
平成23年度第2期

水泳教室

参加者募集!



7～8月の2カ月コース(9月に大規模改修工事のため7回コース)

※市内小学校の夏休み期間中

教室名(対象)	曜日	初回	時間	募集人数	内容
ベビー教室 6カ月～2歳児	金	7/8	11:00～12:00 ※12:30～13:30	定員なし	親子のふれあいを通して、楽しみながらの教室。水中でのバランス感覚を養い、本能的な動きを引き出します。
チビッコ教室 小学1、2年生	月	7/4	16:30～17:30	30	正しく、楽しく、運動を身につけられるよう、水泳の基本的な技術を、水慣れから段階的に指導します。
	水	7/6	16:30～17:30	30	
	金	7/8	16:30～17:30	40	
ジュニア教室 小学3～6年生	木	7/7	16:30～17:30	40	体力向上と正しい運動を身につけられるよう、水泳技術と泳法を段階的に指導します。
	土	7/2	16:30～17:30	40	
アクアビクス教室 一般	水	7/6	12:30～13:15 (体験可能)	定員なし	水中で有酸素運動とリラクゼーションを45分間行います。託児有り(12:15～13:30)

●のびのび教室(3～4歳児) ●わんぱく教室(年中・年長児) ●メンズ・レディース教室(高校生以上)の3教室は夏季、利用者が多いため、安全面を考慮して休止します。10月から再開予定で、9月に募集します。

- 【教室参加料】…1,000円 【申込期間】 ウンロード可
 【プール使用料】 6月15日(水)～24日(金) ※申込多数の場合は抽選。市外の方は定員未満の場合参加可
 ○中学生以下100円 【申込方法】 指定の申込用紙をB & G海洋センターに持参(同センターに備
 ○高校生250円 えて。市ホームページからダ
 ○一般350円 ねお得な会員券や回数券をご利用ください!
- 申込・問合先
 象潟B & G海洋センター
 ☎ 43-6490 (火曜休館)

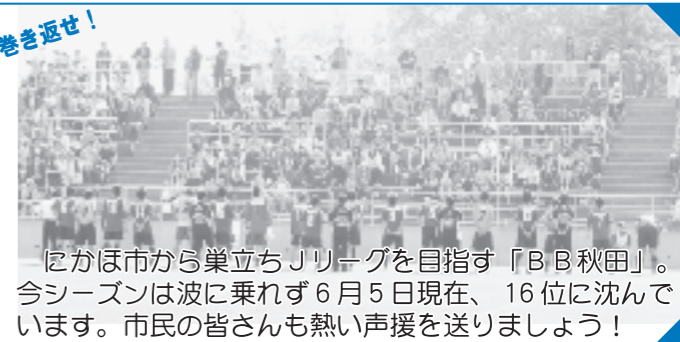
不調な時こそ
市民の皆さんの
熱い声援を!



ブラウブリッツ秋田
「絆」
～地域のために、地域とともに～

対 栃木ウーヴァ
6月19日(日) 13:00キック
仁賀保グリーンフィールド

大好評「にかほ☆あげそば」も出店!



「にかほ市から業立ちJリーグを目指す『B・B秋田』。今シーズンは波に乗れず6月5日現在、16位に沈んでいます。市民の皆さんも熱い声援を送りましょう!