

地域おこし協力隊の  
【お仕事図鑑】

「やりたいこと」ができる場所へ



3x3の試合で活躍する秋田スティーラーズの選手たち

皆さんはじめまして。4月から地域おこし協力隊に着任しました佐藤柚羽です。私は主に、にかほ市を拠点とする3人制プロバスケットボールチーム(3x3)「秋田スティーラーズ」の広報として活動しています。活動を通してにかほ市を盛り上げ魅力を広めること、「何もない・やりたいことがない秋田」から「やりたいことができる秋田」にすることを目標に取り組んでいます。

私は高校卒業後、「秋田には何もない・やりたいことができないから」という理由で東京の専門学校へ行きましたが、今は秋田スティーラーズのおかげでやりたいことが秋田でできています。私が秋田で「やりたい」に出会えたように、同じことを私が若い人たちに与えていきたいです。そのために今後、若者同士の交流の場をはじめ、国や年代、性別を越えた交流の場を提供したいと考えています。こういう場を提供することでさまざまな輪が広がって誰かにとって

の一つの居場所ができたり、帰ってきたい場所ができると思っているので、これらの場を作れるよう頑張ります。

また、それと同時に東京五輪から正式種目として採用され、話題となった「3x3」をさらに広め、競技人口を増やしていきたいと思っています。3x3はスピーディーでダイナミックな試合展開はもちろん、ある程度のスペースがあればコートを設置できる場所も魅力的です。にかほ市の自然に囲まれて3x3をしてみませんか？鳥海山や日本海に抱かれ、最高のロケーションだと思います！これから皆さんが3x3に触れる機会も作りたいと思っているので、ぜひ一緒にやりましょう！

チームとしては8月でシーズンが終了したので、このオフシーズンの間にイベントなどをできるだけ開催したいと考えています。チーム公式SNSにてイベント案内や試合情報のほか、にかほ市や秋田県の情報等をどんどん発信しているので、ぜひチェックしてください。そして、今後の私の活動を見守っていただくと共に、「秋田スティーラーズ」の応援もよろしくお願いいたします！



佐藤 柚羽  
Yuzuha Sato  
勤務先：わかばにかほ  
出身地：北秋田市



**秋田スティーラーズ × 店舗訪問**

チームファンが店舗を訪れるきっかけに!

**#スタイログ**

ステッカーを設置させて下さる店舗を募集中!!

問い合わせ：佐藤柚羽(さとう ゆずは)  
ys.akita.steelers@gmail.com / 090-5841-5244



今月のちびっこアーティストはにかほ保育園年長2組のおともだち。作品名は「太陽をいっぱい浴びたヒマワリ」です。みんなで育てたヒマワリを観察してちぎり絵にしました。笑顔あふれる作品ですね。

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から!



カタログポケット  
Catalog Pocket

無料 FREE



AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

あのねの  
happy育児

まあるく抱っこで便秘も解消!!

お腹の中にいるときの赤ちゃんは小さく丸まっていて、背骨はCの字のカーブです。首からお尻、ひざ裏まで丸くカーブしていると、赤ちゃんはリラックスでき順調な発達につながります。腹圧がかけやすいので便秘予防効果もあり、保育者も楽に抱っこできます。



問にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター)☎38-4200

! 上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から!

こどもカレンダー 問にかほ市ネウボラあのね☎38-4200/象潟保健センター☎43-7501

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ「ベビーマッサージ」	10/6(水)	会場…金浦保健センター/対象…R2, 4, 2~R3, 7, 1生まれ/定員…先着10組/※…10月1日(金)/問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「あそびりんピック2021」	10/13(水)	会場…金浦体育館/対象…H30, 4, 2~R3, 4, 1生まれ/定員…先着15組/※…10月7日(水)/問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「くるくる(和みあーと)」	10/20(水)	会場…象潟保健センター/対象…H30, 4, 2~R3, 4, 1生まれ/定員…先着10組/※…10月15日(金)/問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「子育て講座」	10/27(水)	会場…象潟保健センター/対象…H30, 4, 2~R3, 4, 1生まれ/定員…先着15組/※…10月22日(金)/問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	10/1(金), 4月, 12(火), 18(月), 19(火), 21(水), 25(月), 26(火), 27(水), 29(金) ・9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び ※問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	10/29(金)10:00~11:00	身長・体重も測れます ※会場…象潟保健センター/問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	10/6(水), 27(水)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 ※会場…にかほ市ネウボラあのね/持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ/※…開催日前日/問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達支援教室	10/16(土)10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ※会場…にかほ市ネウボラあのね/対象…R3, 5月~6月生まれの赤ちゃんとパパママ/※…10月8日(金)/問合せ…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからだづくり教室	10/16(土)13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ※会場…にかほ市ネウボラあのね/対象…妊娠6ヶ月以降の妊婦/※…10月8日(金)/問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	10/26(火)10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ※会場…にかほ市ネウボラあのね/対象…R3, 8月~9月に生まれた赤ちゃんとママ/※…10月19日(火)/問合せ…にかほ市ネウボラあのね
骨盤ケア教室	10/26(火)13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ※会場…にかほ市ネウボラあのね/対象…市内在住の妊婦/※…10月19日(火)/問合せ…にかほ市ネウボラあのね