

節電メニュー①～⑩

□は削減率

削減率の合計
15%以上を
目標！

エアコンを控え過ぎて熱中症にならないよう、体調には気を付けて無理のない範囲で節電してね



エアコン

※設定温度を2℃上げると

- ① 室温 **28℃** に設定 **10%**
- ② 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげましょう **10%**
- ③ 無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使いましょう **50%**

冷蔵庫

- ④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に。扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込まない。 **2%**

ピーク時の節電が重要！
特に平日の
11:00～15:00

テレビ

- ⑥ 省エネモードに設定。画面の輝度を下げる。 **2%**

照明

- ⑤ 日中は照明を消す。夜間もできるだけ照明を減らす。 **5%**

温水洗浄便座 (暖房便座)

- ⑦ 便座保温・温水をオフに。タイマー節電機能を利用する。
- ⑧ コンセントからプラグを抜く ※⑦⑧いずれが **1%未満**

炊飯器

- ⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめ炊き。冷蔵庫で保存しましょう **2%**

待機電力

- ⑩ 電気製品は本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントを抜く **2%**

15%という削減目標数値は、余震や発電・電力融通の技術的リスク等を考慮し設定されている。それに、被災地・被災者は節電への取り組みが困難だから、管内全体で補う必要があるのだ。

にかほ市役所では

- | 夏の軽装 | 節電対策 |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 『クールビズ』
・ノーネクタイ
・ノー上着 | 『ノー残業デー』
毎週、水曜、金曜日
を実施しています |

問合せ先 総務部総務課 ☎ 43-7507

平成23年 夏の電力需給見込み

	東京電力管内	東北電力管内
需要	6,000 万kW	1,480 万kW
供給力	5,280 万kW	1,370 万kW
必要な需要抑制率	▲ 10.3%	▲ 7.4%

・需要は昨年並みの猛暑のピーク時を想定
・供給力は電力各社間での電力融通を含む
資料) 経済産業省電力需給緊急対策本部

生活環境課
☎ 32-3033



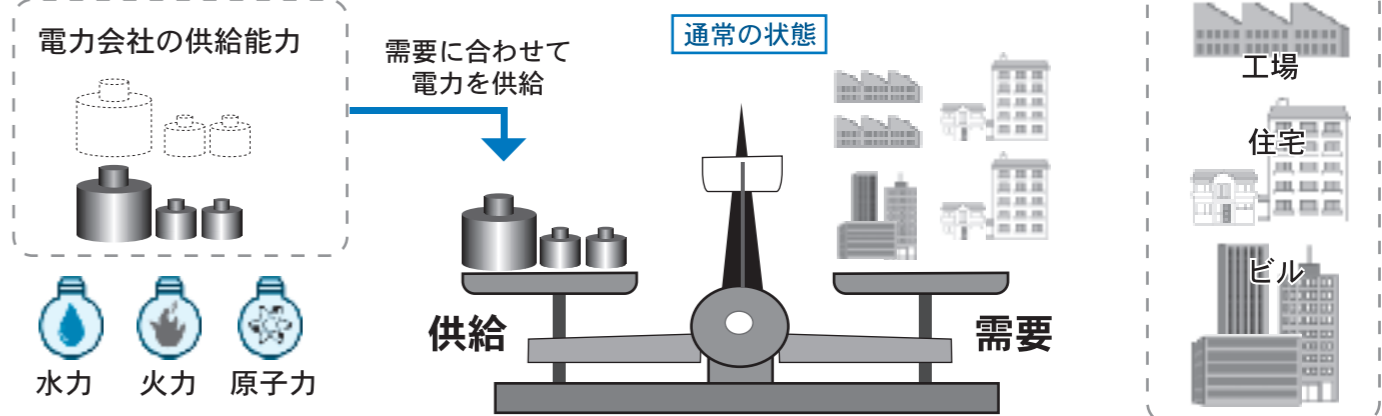
日本の夏を... 節電の夏に！

東日本大震災で複数の発電所が被災したことにより、東北・東京電力管内の電力供給力が減少しています。夏は冷房などで電力需要が大幅に増える時期。国が発表した電力需給の見通しのままでは、停電(計画停電を含む)が避けられません。このため東北・東京電力管内で、**マインナ15%の節電目標**が示されました。

停電は市民生活、経済活動への影響が大変深刻で、被災地復興の大きな障害となります。家庭や事業所、市民一人ひとりが節電を心がけることが一つの支援となり、我々の生活、経済への影響を最小限に抑えることとなります。『省エネ』『ゴミ減量』など、ライフスタイルを見直すことが、今、求められています。

左のページで家庭でできる節電対策を紹介します。各家庭で**15%削減**を目指しましょう。

● 電力の需要と供給の関係 ●



需要が供給能力を超えた場合！

- 電力は「貯められない」
- 電力会社は需要(消費)に供給(発電)を瞬時瞬時に合わせている
- 「需要>供給能力」の場合 予測不能な大規模停電に？