

国民年金

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

令和3年度の保険料

令和3年4月から令和4年3月までの国民年金保険料は、16,610円（月額）です。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一の病気や怪我、死亡の場合にあなたや家族の生活の支えとなります。保険料は忘れることなく納めましょう。

納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が生涯にわたり減額されます。保険料は、納付期限を過ぎても2年間はさかのぼって納付することができます。納付書を紛失された場合は、年金事務所へ問い合わせください。

年金額を増やしたい方へ

国民年金第一号被保険者の方は、希望により付加保険料を納め、年金額を増やすことができます。月々の定額保険料に付加保険料（400円）をプラスして納めると65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。付加年金の年間受け取り額は〈200円×付加保険料納付月数〉となります。付加納付を希望される方は、市役所または年金事務所へ申し出てください。

こんなときには必ず届出を！

国民年金の加入の仕方が変わるときには、その都度届出が必要となります。20歳になったとき（厚生年金・共済組合の加入者を除く）や会社を退職したとき、配偶者の扶養からはずれたときなどには、市役所窓口へ届出してください。

届出を忘れ国民年金未加入になると、将来受け取る年金が少なくなったり、年金を受けられなくなったりする場合があります。

いきいき元気に介護予防！

☎ 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

地域包括支援センターでは、自分らしく元気に生活する事ができるように、65歳以上の方を対象としたストレッチ体操や筋力アップ体操など、介護が必要な状態にならないように予防する運動教室を実施しています。みんなで楽しく介護予防を始めてみませんか？



【いきいき運動教室】約3カ月間

会場	時期	回数	日時	送迎
象潟保健センター	6月下旬～	12回コース（週1回）	基本毎週月曜日・13:30～15:00	あり

※初めての参加者を優先する場合があります。
※運動教室は身体状況により参加を断る場合があります。
※申し込みした方に日程等の詳細を通知します。

▶定員 先着12人
▶申込期限 5月28日(金)

市営住宅等入居者募集

☎ 建設課 ☎ 38 - 4307

申込 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出

申込期限 5月31日(月)

家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）

敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階） 16戸

H 5年築…2LDK	1階3戸 2階1戸 3階2戸
H 6年築…2LDK	1階1戸 2階2戸 3階1戸
H 7年築…2LDK	1階1戸 2階1戸 3階1戸
H 8年築…2LDK	3階1戸
H 10年築…2LDK	3階2戸
H 14年築…2LDK	3階1戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 21戸

S 53年築…2LDK	1階2戸 2階2戸 3階3戸
S 55年築…2LDK	2階2戸 3階1戸
S 56年築…2LDK	2階1戸 3階3戸
S 57年築…2LDK	3階2戸
S 59年築…2LDK	1階1戸 2階3戸 3階1戸

特定住宅下山（象潟：木造平屋） 5戸

H 9年築…3LDK	5戸
------------	----

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 7戸

S 63年築…2LDK	1階1戸 2階3戸 3階3戸
-------------	----------------------

特定住宅つばき（仁賀保：木造2階） 1戸

H 7年築…4LDK	1戸
------------	----

防災関係補助金

☎ 防災課 ☎ 43 - 7504

木造住宅耐震診断補助

市内の一定の要件を満たす木造住宅の耐震診断等について、費用の一部を補助します。

◆補助額

耐震診断に要した費用の4/5（上限5万円）

◆対象となる住宅

※下記の要件をすべて満たす木造住宅が対象です。

- (1)にかほ市内に存すること
- (2)昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建住宅または併用住宅であること

◆対象となる者

※下記の要件をすべて満たす者が対象です。

- (1)耐震診断士の所属する建築士事務所等と契約を締結する者
- (2)補助対象住宅を所有する個人であること
- (3)本市の市税を滞納していないこと

木造住宅耐震設計補助

◆補助額

耐震設計等に要した費用の2/3（上限6万円）

事前相談・申し込み

申し込み前に、本事業の対象となるかの事前相談が必要です。申請書は、事前相談の際に配布します。※住宅耐震診断、耐震改修に申し込みされた方は、事前相談の際、建築時期が確認できる書類（建築確認通知、登記簿謄本、固定資産税課税明細書等）を持参ください。

防災士育成事業補助

◆補助額

次の(1)から(4)に要した費用（上限9万円）

- (1)日本防災士機構が認証する研修機関で実施する防災士研修講座の受講料
- (2)防災士資格取得試験受験料
- (3)防災士認証登録申請料
- (4)旅費



◆対象となる者

※にかほ市内に住所を有し、下記の要件をすべて満たす者が対象です。

- (1)自主防災組織の会長が推薦し、防災士の資格取得後、市等が主催する防災事業および自主防災組織において活動できる者
- (2)防災士の資格取得に係る他の助成制度を受けていない者または受ける予定がない者
- (3)救急救命講習を修了、または年度内に修了する見込みの者

にかほ市総合発展計画（後期基本計画） 住民検討委員募集

☎ 総合政策課 ☎ 43 - 7509

まちづくりのマスタープランである「にかほ市総合発展計画」の「後期基本計画（令和4～8年度）」を作成するにあたり、住民と行政の協働による計画づくりを推進するため、住民検討委員を募集します。

▶募集人数 10人以内（書類選考）

▶任期 6月から10月にかけて3回程度を予定

▶応募条件 市内在住の満20歳以上の方で、平日

▶応募方法 市HPまたは右記応募先で指定の応募

用紙を取得のうえ必要事項を記入し、

直接持参または郵送・FAX・電子メ

ールのいずれかにより提出

▶応募期限 5月31日(月)

▶応募先 ①直接持参…総合政策課、各庁舎市民サービス班

②郵送…〒018-0192

にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
にかほ市役所 総合政策課

③FAX 62 - 9013

④✉ kikaku@city.nikaho.lg.jp

