



2010 姉妹都市アナコーテス市訪問団

3月23日から3月31日まで、親善訪問団として中学生11名と引率者3名の計14名が、米国ワシントン州アナコーテス市（平成8年姉妹都市提携）を訪問しました。第8回目の派遣となる訪問団は、市内の13家庭にホームステイしながら交流を深めました。

3月23日、成田空港から約8時間30分のフライトで、シアトル・タコマ空港に到着。出迎えたアナコーテス市姉妹都市協会やホストの方々、アナコーテス市に向かいました。



アナコーテス中学校にて

3月25日、生徒はそれぞれのホスト生徒と一緒に学校を訪問し、授業を体験しました。過去の訪問は夏休みを利用した訪問のため学校施設の見学でしたが、今回、実際に授業を受ける機会を得たことは生徒にとって貴重な体験になりました。



消防署員との交流

生徒達は歓迎パーティーなどを通じて少しずつ打ち解けていくのを感じました。

3月24日、市役所や消防署など市内にある施設などを見学しています。日本では考えられない病院見学もあり、日本との医療体制の違いを感じることができました。



ホストの生徒と一緒に学校を訪問授業を体験することができました

3月26日、午前中にボーイング社を見学しています。普段目にすることがないハイテクを前にして、さまざまな感想がありました。また、昨年度まで象潟中学校でALTをしていたブレッド先生も参加し、通訳を引き受けてくださるなど、交流に役かっていたいただきました。

3月28日、午後からグループ討論会を行いました。生徒とホストの生徒を4つのグループに分け、今回の訪問で印象に残ったことや、日米の中学校の違い、日本を訪問する際に知っておきたいことなどをテーマとして討論しています。生徒たちは、互いの意見を交換し、文化の違いを理解するとともに、日本を離れて改めて日本の学校や文化について再認識する機会を得る



活発な意見が交わされた討論会

訪問を終えて

当派遣事業は、昨年7月下旬から8月上旬の訪問を計画していましたが、新型インフルエンザの世界的規模での流行・感染拡大の影響により、初めての3月の訪問となりました。これまでは違う時期での訪問により不安や期待も大きい派遣事業となりましたが、時期は変われども、交流を通じて得られるメリットは計り知れないものがありました。

（訪問団レポートから抜粋）

チャレンジデー2010

5月26日(水)

おおつちちょう
にかほ市 VS 大槌町
午前0時～午後9時



2010のテーマ
つなごろう チャレンジデーで
～人の輪 心の和 体の健康 心の健康～

●チャレンジデーとは、15分間以上の健康運動に参加するスポーツイベントです！

毎年、5月最終水曜日に全国各地で一斉に開催される住民参加型のスポーツイベントです。

人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時～午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合います。

敗れた場合は、対戦自治体の旗を1週間掲揚するというユニークなルールがあります。

●いつでも、どこでも、誰でも参加OK

当日、にかほ市内にいる方ならだれでも参加できます。

●15分行えばみんな参加者

特別なことは必要ありません。普段していることをこの日は意識して行ってみましょう。大切なのは運動を意識し楽しむことです。

●いつもの買い物や通学・通勤を自転車やウォーキングで

●掃除や作業も運動を意識して

●犬の散歩も運動を意識して

●ことしの対戦相手の紹介

岩手県大槌町。今回6回目、昨年度は73・2%の参加率。人口は16,265人。（2月1

日現在）

●にかほ市の開催趣旨

生涯スポーツの推進の一環として、ことしもチャレンジデーに参加します。運動やスポーツを日常化していくためのきっかけづくり・健康づくり・コミュニケーションづくりを目的に、市民が一体となるスポーツイベントを目指します。

●運動したら報告しよう

○簡単に報告できます。参加券を市内に設置してある投票箱へ投函、または電話、ファックス、メールで報告してください。

当日21時30分まで受付

☎ 33・8855
FAX 33・8856

※投票箱設置場所および当日のイベントの詳細は5月15日号広報と同時配布します。

●ボランティア募集

○5月14日(金)まで登録をお願いします▽金浦地域写真撮影▽全国共通イベント（大縄とび）スタップ▽スーパーや道の駅ねむの丘等での呼びかけ隊▽のぼり旗、横断幕設置

※ボランティアの方にチャレンジングTシャツをお渡しします。

Tシャツは600円で販売も

◆チャレンジデー昨年までの結果◆

	参加者	参加率
平成21年度	11,131人	38.7%
平成20年度	9,968人	34.4%
平成19年度	9,316人	31.9%

にかほ市では今回4回目の参加です

問合せ先
チャレンジデー実行委員会
（スポーツ振興課内）
☎ 33・8855

行います。

●大縄とび「ロープジャンプX」参加者募集

全国共通イベントに参加しませんが（職場や仲間間で）日時 5月26日(水) 午後6時～6時30分

会場 象潟体育館

内容▽1チーム3名以上で参加▽「跳ぶ人数×回数」のポイント数で集計▽全国1位～3位まで賞品▽昨年は仁賀保中・金浦中・釜ヶ台小が参加し、505チーム中14位の好成績

申込期限 5月20日(木)