福祉・健康

仁賀保保健センター（スマイル内）☎32－3000
金浦保健センター ☎38－4200
象潟保健センター ☎43－7501

精神保健相談

期日 5月13日(木)、20日(木)
時間 午後2時～3時
午後3時～4時
会場 象潟保健センター
申込先 相談日の2日前まで象潟保健センターへ

こころの相談

期日 5月14日(金)
時間 ①午前10時～正午
②午後2時～4時
会場 象潟保健センター
申込先 12日(水)まで象潟保健センターへ

親と子のニコニコクラブ

会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
※初めての方は象潟保健センターにご連絡ください。

『ベビーマッサージ』
期日 5月11日(火)
対象 ひよこコース（平成21年4月2日～22年1月31日生まれ）
申込先 7日(金)まで象潟保健センターへ

『むし歯予防教室』
期日 5月18日(火)
対象 ぱんだ・うさぎコース（平成18年4月2日～21年4月1日生まれ）

『親子リトミック』
期日 5月26日(水)
対象 全コース

▽すくすくひろば（5月の象潟保健センター開放日）
期日 10日(月)、13日(木)、20日(木)、24日(月)、27日(木)
時間 午前9時30分～11時30分

▽5月のにこにこ相談日
期日 24日(月)
時間 午前10時～11時
※身長・体重も計れます。

ポリオ予防接種

期日 5月26日(水)
受付 午後0時45分～1時15分
会場 仁賀保保健センター
対象 平成22年2月26日以前に生まれ、定期の回数（2回）を終了していない乳幼児
※象潟・金浦地域の方で接種希望の場合は、必ず各地域の保健センターに連絡をお願いします。（ワクチンの都合によりお断りする場合があります）

人間ドックを実施します

市が実施する人間ドックは次の方が対象になります。
対象 ▽昭和35年4月1日～36年3月31日生まれ▽昭和45年4月1日～46年3月31日生まれ

人間ドック日程
【由利組合総合病院】
期日 6月17日(木)、22日(火)、23日(水)、7月27日(火)、30日(金)、8月5日(木)、16日(月)、9月6日(月)、14日(火)、16日(木)、27日(月)、28日(火)

【本荘第一病院】
期日 6月23日(水)、7月7日(水)、20日(火)、28日(水)、8月9日(月)、27日(金)、9月1日(水)、28日(火)

【金病院（男性のみ）】
期日 6月16日(水)、30日(水)
◆◆◆◆◆◆
料金 ▽男性 17,000円
▽女性 20,000円
※国保被保険者には、5,000円が助成されます。
受付期間 5月6日(木)～18日(火)（土・日曜を除く）
午前9時～午後4時
申込・問合先 仁賀保保健センター☎32・3000
※詳細は申し込み後、通知します。

「麻しん風しん第3期・第4期」「2種混合」の予防接種について

対象の方に、各予防接種の通知と予診票を送付しています。個別接種ですので、医療機関に予約し、早い時期に接種しましょう。接種料金は無料です。

◎麻しん風しん第3期
対象 平成9年4月2日～10年4月1日生まれ

◎麻しん風しん第4期
対象 平成4年4月2日～5年4月1日生まれ

◎二種混合
対象 平成10年4月2日～11年4月1日

受診しよう！がん検診!!

パート1 胃検診

平成21年度のにかほ市の死亡の中で、胃がんは一番多い死因となっています。胃がんの発生にはピロリ菌の関与や喫煙、塩分の高い食事などの影響があると言われ、年齢的には40才ころから増えてきます。がん予防には早期発見が大変重要です。無症状でも毎年検診を受けましょう。

市では、6月から各地域で胃検診が始まります。「きちんと受診してがんに負けないまちづくり」を目指しましょう。

～君はひとりじゃないよ～ コーヒーサロンからのお知らせ

精神保健ボランティア「ほたるの会」の皆さんが、無料のコーヒーサロンを開設しています。誰かに話を聞いて欲しいときなど、どなたでも気軽に立ち寄ってください。
期日 ①象潟地域〔毎週火曜日〕②仁賀保地域〔1・3水曜日（祝日を除く）〕
時間 午前10時～11時30分
会場 ①象潟ボランティアセンター②仁賀保勤労青少年ホーム
問合先 金浦保健センター☎38・4200

緊急雇用対策

◆市臨時職員を募集します◆

対象者 にかほ市に住所を有する満60歳未満で、普通自動車運転免許を有する方
※以前、市の臨時職員として1年以上雇用されたことがある方は、応募できません。
応募 ①～④の内から1つだけ応募
条件等 （①～④共通）
▽募集人数…各2名
▽勤務日数…20日程度／月
▽勤務時間…午前8時30分～午後5時15分
▽社会保険…有り
申込方法 各庁舎の申込先に備え付けの申込用紙（写真を添付）に必要事項を記入し、運転免許証の写しを添付して提出
申込先 総務部総務課人事管理班（象潟庁舎）、仁賀保・金浦各市民サービスセンターに持参してください。（郵送不可）
申込期限 5月12日(水)午後5時まで
採用方法 ▽1次…書類選考
▽2次…面接（書類選考後、面接日を連絡します）
●問合先
総務部総務課人事管理班
☎43・3200

各庁舎市民サービスセンターやハローワーク本荘で詳細（募集案内）を確認できます

募集番号・職種等		期間	その他
①	作業員 市有地の草刈り作業等	5月20日～11月19日	草刈機を所有し操作できること
②	作業員 水田等農地現況調査作業	6月1日～11月30日	
③	作業員 公園管理作業	5月20日～11月19日	草刈機を操作できること
④	作業員 史跡整備作業	6月1日～11月30日	草刈機を操作できること

◆早期就職支援 パソコン講習◆

パソコンの一般的なソフトの基本操作や履歴書の書き方、面接のコツなど、離職者の早期就職につなげる講習です。

受講すると日本商工会議所のPC検定（マイクロソフトスペシャリストと同等）文書処理検定3級とデータ活用3級取得可能レベルの、技能を身に付けることができます。

内容 ▽ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作▽履歴書の書き方▽面接の受け方
対象者 ▽にかほ市に在住する離職者で25日間の講習を受講できる方
期間 6月3日(木)～7月8日(木)（土・日曜、祝日と6月25日(金)を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場 仁賀保公民館
受講料 無料（テキスト代3,000円程度実費）
提出書類等 ▽申込用紙▽離職票や雇用保険受給資格者証など、離職していることを証明する書類
※提出できない場合、受講後に就職活動する旨の誓約書を提出していただきます。
申込方法 離職票等を持参し、各庁舎の申込先に備え付けの申込用紙により申し込みしてください。
申込先 商工課（金浦庁舎）、仁賀保・象潟各市民サービスセンター
申込期間 5月6日(木)～13日(木)必着
定員 15名
※応募多数の場合、抽選
●問合先
商工課 ☎38・4304