介護予防事業のボランティアスタッフ募集

市では、虚弱な高齢者の方を対象に、運動教室等の介護予防事業を実施しています。事業の実施にあたりともに介護予防を考え、事業を補助するボランティアスタッフを募集しています。参加者が、危険なく通所・訓練できるように付き添い補助をしたり、気持ちをほぐし、教室の雰囲気づくりをしていただきます。

ボランティアスタッフには、介護予防等に関する各種講習会の受講を予定しています。

問合先　子育て長寿支援課地域包括支援センター☎32・3045

にかほ市友愛ヘルパー協議会の会員募集

友愛ヘルパー協議会では独り暮らしの高齢者の、話し相手になる活動などをしています。ホームヘルパー講習を修了した方、お気軽にお申し込みください。

申込・問合先　友愛ヘルパー協議会・会長　佐藤☎43・5425

精神保健福祉講座の開催

市では「地域で支えあうこころと命」をキャッチフレーズに、22年度も引き続き、こころの健康づくり事業を実施します。

5月からの5カ月間は毎月1回「傾聴」をテーマにした講座を開催します。1回目は次のとおりです。

※傾聴とは、耳を傾けて話を聞くことです。悩む声に耳を傾けましょう。

日時　5月25日(火)午後1時30分～3時
会場　金浦保健センター
対象　にかほ市に在住の方
内容　「地域で自殺予防をすすめるために」
講師　藤田幸司氏（秋田大学大学院助教）
申込期限　5月21日(金)
申込・問合先　仁賀保保健センター☎32・3000、金浦保健センター☎38・4200、象潟保健センター☎43・7501

平成22年度甲種防火管理（新規・再）講習

【新規講習】
日時　6月3日(木)、4日(金)午前9時～午後5時
受講料　4,000円
【再講習】
日時　6月4日(金)午後1時～4時45分
受講料　3,000円
◇◇◇◇
会場　由利本荘市・市民交流学習センター
申込期限　5月28日(金)
申込・問合先　消防本部予防課☎38・2824、消防署予防班☎38・2310

日本語教室の生徒を常時募集しています

日時　毎週水曜午前10時～正午
会場　象潟公民館
内容　外国人を対象としたひらがな、カタカナ、日常会話等の学習
受講料　無料（テキスト代約5,000円は自己負担）
申込・問合先　企画情報課☎43・7510

秋田県立大学 語学教室受講生の募集

初級会話や文化・生活習慣を楽しく学ぶことができます。

▼スペイン語（全10回）
開講日　5月25日(火)～8月3日(火)まで毎週火曜
時間　午後2時30分～
▼中国語（全10回）
開講日　5月27日(木)～8月5日(木)まで毎週木曜
時間　▽初級…午後2時～▽中級…午後3時～
▼韓国語（全10回）
開講日　5月27日(木)～8月5日(木)まで毎週木曜
時間　▽初級…午後2時10分～▽中級…午後3時20分～
◇◇◇◇◇
対象　一般
会場　秋田県立大学本荘キャンパス内講義室（由利本荘市）
定員　各教室20名
受講料　無料
申込期限　5月24日(月)
申込・問合先　県立大学本荘キャンパス　教務・学生チーム☎27・2000

おらほのふれあいべんり市「出前商店街」の開催

買い物に不便を感じる高齢者などに、買い物の楽しみを味わってもらうために商店街が「出前」します。

第1回目は上郷地区、第2回目は上浜地区を対象として、集落を巡回するシャトルバスが運行します。今年度中、さらに各集落での開催を予定しています。ご来場の方にはもれなく粗品を進呈します。

【第1回目】
日時　5月20日(木)午前11時～午後1時
会場　上郷生活改善センター
【第2回目】
日時　6月2日(水)午前11時～午後1時
会場　小砂川自治会館
問合先　市商工会金浦本所☎38・3350

BSスポーツクラブにかほ ミニテニス教室

簡単にできて体力・技術に合わせて楽しむことができます。ルールから基本技術、試合まで指導します。

日時　5月19日(水)、21日(金)午前10時～
会場　金浦体育館
受講料　▽会員200円▽会員外300円
定員　30名
申込期限　5月17日(月)
申込・問合先　BSスポーツクラブにかほ事務局☎44・8663

市民ソフトテニス教室参加者の募集

期間　6月～8月の毎週日曜
時間　午前7時30分～9時
会場　仁賀保テニスコート
参加料　▽高校生以上1,600円▽中学生以下600円
申込期限　5月31日(月)
申込・問合先　仁賀保公民館☎37・3121

今月は第3木曜日 シェイプアップ教室「ヨガの日」

連休明けの疲れはとれましたか。ヨガで心身をほぐしましょう。

日時　5月20日(木)午後7時30分～8時30分
会場　象潟体育館
講師　齋藤真弓氏
参加料　300円
持ち物　ヨガマット（貸出有）、飲料水等
問合先　スポーツ振興課☎33・8855

生き活き講座「桐小箱づくり」

桐の板を加工して、小箱をつくってみませんか。

期日　6月29日(火)、7月2日(金)、6日(火)、9日(金)（全4回）
時間　午後2時～4時
会場　金浦公民館工作室
講師　田村純悦氏
受講料　無料（材料代600円）
定員　10名
申込期限　6月15日(火)
申込・問合先　金浦公民館☎38・2049

第7回にかほ市民ゴルフ大会

期日　5月29日(土)
集合　午前8時
スタート　午前8時30分～
会場　鳥海ゴルフクラブ
参加費　1,000円
※プレー代3,200円は別途個人負担
競技方式　ダブルリペア（トリプル打切）
主催　にかほ市体育協会
申込期限　5月26日(水)
申込先　鳥海ゴルフクラブ☎37・3411、スポーツ振興課☎33・8855
問合先　大会事務局　佐々木☎37・3411

鳥海高原「桃野」菜の花まつり

菜の花畑の中で、環境や農業などに関するイベントが盛りだくさん。

詳細はホームページをご覧ください。

日時　5月22日(土)、23日(日)午前10時～午後4時
会場　由利本荘市矢島町城内字桃野（菜の花畑）、やまゆり、花立牧場
問合先　事務局　秋田県立大金澤☎27・2136
http://www.akita-nanohana.com/

仁賀保盆栽愛好会 盆栽・山野草展示鑑賞会

日時　5月29日(土)、30日(日)午前9時～午後5時（30日は午後3時まで）
会場　スマイル
問合先　堀内☎35・3186

初夏のジョイントステージ「昭和の歌とフラダンス そして生演奏の祭典！」

思い出の昭和歌謡と夏を感じさせるフラダンス、ジャズ、ロックの生演奏をご堪能ください。

期日　5月30日(日)
開場　正午～
開演　午後1時～
会場　仁賀保勤労青少年ホーム音楽ホール
出演　▽にかほオリジナル愛唱会▽ナ・フラ・オ・ケ・マカニ▽にかほブリーズ
入場料　500円（中学生以下無料）
問合先　佐藤☎090・5834・7731、六平☎090・4639・5856、伊藤☎43・5235

第3回 にかほウインド・アンサンブル スプリングコンサート

どなたでもお気軽にご来場ください。入場無料です。

期日　6月5日(土)
開場　午後6時～
開演　午後6時30分～
会場　仁賀保勤労青少年ホーム音楽ホール
曲目　▽スキタイ組曲「アラとロリー」▽ロンドン交響組曲（第2番）より第1楽章　ほか
指揮　岡田友弘氏（由利本荘市出身）
問合先　尾留川☎090・2797・1322