



# 6・7月 (15日～2日) のカレンダー

期日	にかほ市の行事予定表
15 火	
16 水	水曜フィットネス教室 (10:00～象潟体育館) 貯蓄体操 (13:30～金浦保健センター)
17 木	おもちゃライブラリー (10:00～科学館) ふれあい健康教室 (10:00～象潟体育館) シェイプアップ教室 (19:30～象潟体育館)
18 金	青空市 (10:00～JA象潟支店)
19 土	実験教室 (①10:00～②13:30～科学館)
20 日	
21 月	仁賀保地域母子健康相談日 (13:00～15:00 スマイル)
22 火	献血 (13:00～14:30 TDK(株)象潟工場) (15:00～16:00 象潟庁舎)
23 水	水曜フィットネス教室ヨガ (10:00～スマイル) 金浦地域行政相談 (14:00～16:00 元気百歳館)
24 木	ふれあい健康教室 (10:00～象潟体育館) 貯蓄体操 (13:30～金浦保健センター) BSスポーツクラブシェイプアップ教室ヨガ (19:30～象潟体育館)
25 金	青空市 (10:00～JA象潟支店)
26 土	BSスポーツクラブ獅子ヶ鼻湿原トレッキング (9:00～) BSスポーツクラブキッズスポーツスクール (10:00～TDKASC) 実験教室 (①10:00～②13:30～科学館) あそぼうよ! かぞぐるま (10:00～科学館) お話し会:朗読ボランティアいずみ (10:00～象潟公民館)
27 日	象潟体育館一般開放日 (9:00～17:00)
28 月	貯蓄体操 (13:30～金浦保健センター)
29 火	
30 水	市県民税 (普通徴収) 第1期納期限 仁賀保地域行政相談 (9:30～11:30 スマイル) 水曜フィットネス教室 (10:00～象潟体育館)
1 木	トレーニング室利用者登録講習会 (18:30～仁賀保勤労青少年ホーム)
2 金	青空市 (10:00～JA象潟支店)



## 戸籍の窓口

5月16日～5月31日届け出分  
(掲載を希望されない方は、届け出の際にお申し出ください。)

## 誕生

## 結婚

## おくやみ

## 人口・世帯の動き

( )内は前月比 5月31日現在

世帯数	9,565戸	(+ 8)
人口	28,232人	(- 17)
男	13,525人	(- 17)
女	14,707人	(± 0)

## 平成22年度 象潟地域 子宮がん・乳がん検診日程表



### 【子宮がん検診】

内容 問診、細胞検査、卵巣がん検診 (超音波検査)  
対象 ①20歳以上39歳未満 (昭和46年4月1日～平成3年3月31日生まれ) の女性  
②40歳以上 (昭和46年3月31日以前生まれ) で、今年度、偶数年齢に達する女性

料金 2,500円

### 【乳がん検診】

内容 問診、視触診、マンモグラフィ検査  
対象 40歳以上 (昭和46年3月31日以前生まれ) で、今年度、偶数年齢に達する女性  
料金 40～49歳…3,200円  
50歳以上…2,200円

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月30日(水)	12:30～13:30	上浜地区 (立石2区、はまなすを除く)	都市農村交流センター
7月2日(金)		上郷地区	上郷生活改善センター
7月5日(月)		下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町、下浜の町、上浜の町	象潟保健センター
7月7日(水)		浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋	
7月9日(金)		栄町、潟見町1区・2区、武道島1区・2区、大谷地	
7月12日(月)		28区、29区、30区、31区、32区、33区、34区、上狐森、松ヶ丘	
7月14日(水)		桜ヶ丘、向山、鳥の海1区・2区、鳥屋森、立石2区、はまなす	

### 検診に関する問い合わせ先

健康推進課  
☎32-3000  
象潟保健センター  
☎43-7501

## 平成22年度 仁賀保地域 胃検診日程表

内容 問診、胃部レントゲン検査 対象 40歳以上 (昭和46年3月31日以前生まれ)  
料金 2,000円

実施日	受付時間	対象地区	会場
7月2日(金)	5:30～7:00	小出地区全集落	とんがり童夢パオ
7月5日(月)	6:00～7:00	釜ヶ台地区全集落	釜ヶ台老人憩いの家「はんの木」
7月6日(火)	5:30～7:00	院内、小国、上小国、馬場	院内診療所
7月7日(水)		田抓、杉山、横根、石田、市営住宅さくら・ひまわり	
7月8日(木)		琴浦、市営住宅はまなす	仁賀保勤労青少年ホーム
7月9日(金)		平沢 (長磯、坂の下、松田、駅前、上町、清水、住吉町)、西前寺	
7月12日(月)	☎32-3000	芹田、三森	午ノ浜温泉
7月13日(火)		鈴	
7月14日(水)		室沢、にかほハイツ	スマイル
7月15日(木)		平沢 (坪貝、田角森、鳥ノ子淵、塚田、旭町、中町、新地、新町社宅、向山、大正町、千代吉町)	

## 納期限

のお知らせ

市県民税 (普通徴収) 第1期の納期限は6月30日です。納め忘れがないように納付してください。

納付が遅れますと、督促手数料や延滞金が発生します。

問合せ先 税務課納税班 ☎43-7505



## 自動車税の納期限は6月30日(水)です ～自動車税も口座振替で～

自動車税の納期限は6月30日(水)です。お近くの金融機関、コンビニなどで忘れずに納付しましょう。

安全・確実な納付が可能な口座振替もご利用ください。

問合せ先 由利地域振興局県税課 ☎23-4105