

福祉
健康
保健

仁賀保保健センター
 (スマイル内) **☎32-3000**
 金浦保健センター **☎38-4200**
 象潟保健センター **☎43-7501**

※各種相談は秘密厳守です。

5月の「ほたるの会」

コーヒースロン

なんとなく疲れたとき、
 誰かに話を聞いてほしいと
 き、どなたでも、気軽に
 立ち寄りください。(各
 会場 午前10時～11時30分)

○仁賀保地域(第1・3水曜)

期日 16日(水)(2日(水)休
 会場 仁賀保勤労青少年ホ
 ーム

○金浦地域(第2・4火曜)

期日 22日(火)(8日(火)休
 会場 エニワン

○象潟地域(第1・3火曜)

期日 1日(火)、15日(火)
 会場 象潟構造改善センタ―

こころの相談日

育児や不登校・ひきこも
 り・家庭内暴力などの思春
 期の問題、うつなど、臨床
 心理士が相談を行います。

期日 5月17日(木)

時間 午前10時～午後3時

※1人1時間

会場 スマイル

申込 15日(火)まで仁賀保保
健センタ―へ

精神保健相談日

精神科医師による相談。

本人、家族が対象です。

期日 5月24日(木)

時間 午後2時～3時

会場 金浦保健センタ―

申込 22日(火)まで仁賀保保
健センタ―へ

親と子のニコニコクラブ

毎月、季節に応じた行事
 や遊びを開催しています。
 保育園に入園前のお子さん
 とその保護者が対象です。

(全コース共通)

申込先 象潟保健センタ―

受付 午前9時30分～10時

◆ひよこコース

期日 5月9日(水)

対象 23年4月2日～24年

4月1日生まれ

内容 ベビーマッサージ

申込期限 5月7日(月)

◆ぱんだ・うさぎコース

期日 5月16日(水)

対象 20年4月2日～23年

4月1日生まれ

内容 むし歯予防教室

申込期限 5月14日(月)

◆ニコニココース

期日 5月30日(水)

対象 20年4月2日～24年

4月1日生まれ

内容 親子リトミック

申込期限 5月28日(月)

▽すくすく広場(5月の象

潟保健センタ―開放日)

期日 1日(火)、2日(水)、7

日(月)、8日(火)、10日(木)

21日(月)、23日(水)、25日

(金)、28日(月)、29日(火)、

31日(木)

時間 午前9時30分～11時

30分

▽5月のにこにこ相談日

(身長・体重も測れます)

期日 7日(月)

時間 午前10時～11時

ポリオ予防接種

期日 5月16日(水)

受付 午後0時45分～1時

15分

会場 スマイル

対象 24年2月16日以前に

生まれ、定期の回数(2

回)を終了していない

乳幼児

※金浦・象潟地域の方は、

各地域の保健センタ―に

連絡下さい(ワクチンの

都合によりお断りする場

合があります)

5歳児健診でむし歯の
 なかったおともだち

5歳児健診(3月22日)で

むし歯のなかった子どもは、

31人中9人でした。(敬称略)

☆齋藤千愛莉(市営住宅さくら

☆川越 亜海(夢が丘区)

☆笹森 千桜(花潟区)

☆佐々木理央(黒川区)

☆阿部 帆南(武道島2区)

☆川越 莉愛(上狐森)

☆田中 結衣(松ヶ丘)

☆佐藤 壱哉(小砂川1区)

☆新田 大夏(小滝)

人間ドックを実施します。

今年度、市で実施の人間ドックは次の方が対象です。
 希望の方は仁賀保保健センタ―へ申し込みください。

対象年齢が拡充されています

対象 昭和 22年4月1日～23年3月31日生まれ
 昭和 27年4月1日～28年3月31日生まれ
 昭和 32年4月1日～33年3月31日生まれ
 昭和 37年4月1日～38年3月31日生まれ
 昭和 42年4月1日～43年3月31日生まれ
 昭和 47年4月1日～48年3月31日生まれ

期日 【由利組合総合病院】9月～2月
 【本荘第一病院】6月～11月
 【金病院(男性のみ)】6月13日(水)、20日(水)

助成金額 1万円
 受 付 5月8日(火)～14日(月)
 申 込 仁賀保保健センタ―(スマイル)へ
 平日午前9時～午後5時

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

サークル体験ツアー 『リフォームえみの会』

服のリフォームを楽しんで
 いるサークルです。今回
 はポーチを作ってみよう！

期日 5月14日(月)

時間 午前9時30分～正午

持ち物 タンスの中に眠っ
ている服など

※材料代は実費(体験無料)

申込期限 5月9日(水)

申込・問合先 象潟公民館

☎43・2229

サークル体験ツアー 『民謡みちのく会』

民謡に興味のある方、三
 味線と太鼓に乗って気さく
 な「みちのく」の会員と唄
 ってみませんか？

期日 5月22日(火)

時間 午後1時～5時

申込期限 5月17日(木)

申込・問合先 象潟公民館

☎43・2229

ディンプルアート教室

廃材をリサイクルした特
 殊な絵の具を塗るだけで手
 軽にできます。作品例は各
 公民館や市HPで確認可能。
 (ホームペー)

期日 5月13日(日)『ガラス

板』、6月3日(日)『タ

イル』、7月29日(日)

『ティッシュBOX』

時間 午後1時～4時

会場 金浦公民館

講師 橋本浩樹氏

受講料 100円

材料代 1,000円程度

定員 15名

持ち物 エプロン

申込期限 5月10日(木)

申込・問合先 金浦公民館

☎38・2049

男の料理教室①

期日 5月16日(水)

時間 午前10時～正午過ぎ

講師 六平真氏

受講料 100円

材料費 1,000円程度

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 5月11日(金)

申込・問合先 仁賀保公民

館 ☎37・3121

入門手話講座

手話に興味のある方、楽
 しく手話を学んでみません
 か？あいさつや簡単な会話
 を学習します。

期間 5月18日(金)～10月5

日(金)(各コース20回)

時間 【昼コース】午後1

時30分～3時30分

【夜コース】午後7時

～9時

会場 【昼コース】元気百

歳館、【夜コース】金

浦公民館

対象 高校生以上

参加費 テキスト代1,2

00円

申込期限 5月16日(水)

定員 20人

申込・問合先 社会福祉協

議会 金浦支所 ☎38・2

375

市民講座①

「準限界集落の再生」
 ～大葛未来ヴィジョン～

期日 5月19日(土)

時間 午後1時～

講師 「大館市地域おこし

協力隊」松原明生氏、

林孝行氏

受講料 100円

会場 仁賀保公民館

申込・問合先 仁賀保公民

館 ☎37・3121

ジュエルデコレ教室

特殊なパテに、ビーズや
 パーツをデコレーション。
 あなただけのオリジナルジ
 ュエリーを作りましょう。

期日 5月22日(火)、6月12

日(火)、6月26日(火)

時間 午前10時～正午

定員 10人

受講料 100円/回

材料費 1,500円

講師 増村律子氏

申込期限 5月11日(金)

申込・問合先 象潟公民館

☎43・2229

パソコン講座～活用編～

日時 5月31日(木)

時間 午前9時30分～正午

内容 お知らせチラシ作成

受講料 100円/回

講師 今野誠次氏

申込期限 5月24日(木)

申込・問合先 象潟公民館

☎43・2229