

生涯にわたる健康づくり

「健康にかほ21計画」の概要

市では、今年3月に「第2期にかほ市地域福祉計画」を策定しました。

この計画は「にかほ市総合発展計画（後期基本計画）」に掲げる基本方針「安心して暮らせる福祉のまち」の実現に向けて、保健・福祉分野の施策を具体化したもので、計画期間を平成24年度から28年度までの5年間としています。今号から3回にわたって、この地域福祉計画の内容をご紹介します。シリーズ1回目は、市民の生涯にわたる健康づくりを推進する「健康にかほ21計画」です。

総合発展計画
夢あるまち 豊かなまち 元気なまち
～住みたいまち にかほ～

安心して暮らせる
福祉のまち



地域福祉計画

- ・健康にかほ21計画
- ・高齢者支援計画
- ・障害者計画
- ・次世代育成支援行動計画
- ・その他の福祉施策

「健康にかほ21計画」は、乳幼児から高齢者まで住み慣れた地域で生きがいを持ち、いきいきと健やかに暮らせるまちづくりを目指しています。

政策A 母性・乳幼児等の健康の確保と増進

①安心して妊娠・出産できる環境づくり

- 【主な取り組み】
- ・早期の妊娠届出と妊婦健診受診票の有効活用を進めます。
 - ・フレッシュパパ・ママ講座の実施により、父親の育児参加を促進します。

②子どもを健やかに育てることが出来る環境づくり

- 【主な取り組み】
- ・すべての出生児の家庭訪問を実施します。



乳幼児検診

・乳幼児健診の受診を勧め、保育園等と連携し、就学まで継続して支援します。

・各保健センターで、いつでも相談できる体制づくりを進めます。

③う歯（むし歯）のない子どもを育てる環境づくり

- 【主な取り組み】
- ・すべての保育園・幼稚園・小学校・中学校でフッ化物洗口を実施します。
 - ・乳幼児健診時に歯科衛生士による歯科指導を実施します。

年齢	現状	H24	H26	H28
1歳6カ月児	4	2	0	0
3歳児	31	30	30	25
5歳児	66	55	50	45

う歯（むし歯）り患率の施策目標（%）

④予防接種の接種率の向上

- 【主な取り組み】
- ・赤ちゃん訪問、乳幼児健診時や広報、ホームページを通じて、予防接種に関する情報を提供します。
 - ・未接種者に対し、個別通知により接種を勧めます。

政策B 年代に応じた健康づくりの推進

- ①健康意識の向上と実践
- 【主な取り組み】
- ・生活習慣改善のためのリフレッシュ教室、健康教育を実施します。
 - ・企業や公共施設における禁煙を推進するとともに、禁煙希望者を支援します。

②疾病の早期発見

- 【主な取り組み】
- ・がん検診の受診率向上に向けて、未受診者検診を実施します。
 - ・地区の健康推進員による検診受診の呼びかけを強化します。
 - ・職域と連携し、40・50代の若年層に受診を呼びかけます。

検診名	現状	H24	H26	H28
胃がん検診	38	40	45	50
肺がん検診	54	55	57	60
大腸がん検診	51	52	55	58
子宮がん検診	29	30	35	40
乳がん検診	40	41	43	45

がん検診受診率の施策目標（%）

③検診結果を生かした健康づくり

- 【主な取り組み】
- ・精密検査が必要な方に、電話や家庭訪問により受診を呼びかけます。
 - ・生活習慣改善の必要な方に、個々に応じた保健指導を実施します。

政策C こころの健康づくりの推進

- ①うつ病を中心とした自殺予防対策の実施
- 【主な取り組み】
- ・こころの相談、精神保健相談を引き続き実施します。

政策D 地域医療体制の充実

- 【主な取り組み】
- ・市医師の協力のもと、在宅当番医事業を継続します。
 - ・地域の医師確保と医療の充実を推進します。
 - ・かかりつけ医を持つことと、適正受診の啓発を行います。

政策E 健康づくりを通じた食育の推進

- ①子どもたちへの食育推進の充実
- 【主な取り組み】
- ・乳児健診で離乳食教室を実施します。
 - ・幼児健診で食育教室を実施します。

②成人の食育推進の充実

- 【主な取り組み】
- ・青年期、壮年期、高齢期の各年代に応じた食育に関する正しい情報を提供し、望ましい食習慣を提案します。
 - ・食生活改善推進員や食育ボランティアの養成講座を実施し、地域での活動の場を広げます。



食生活講習会

問合せ 健康推進課

☎ 32・3000