スポーツ

第6回にかほ市長杯 360歳ソフトボール大会

期日　6月10日(日)
時間　午前8時30分～
会場　岡の谷地グラウンド
参加条件　20歳以上で、選手9人の合計が360歳以上であること。町内会単位（混合可）であること。
参加料　2、000円／1チーム（保険料など）
申込・問合先　事務局　佐藤☎38・3126

BS健康づくり教室 ボクササイズ&ヨガ

誰でも簡単に出来るエクササイズを楽しもう！

期日　6月16日(土)、23日(土)、7月14日(土)（1回のみの参加も可能）
時間　午前9時30分～正午
会場　金浦公民館
定員　20名
参加料　BS会員200円　一般300円（2回分の料金）
持ち物　内履き、飲料など
申込期間　当日まで随時
申込・問合先　BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

第9回にかほ市民ゴルフ大会

期日　6月16日(土)
集合　午前8時
スタート　午前8時30分～
会場　鳥海ゴルフクラブ
参加費　1、000円
※プレー代3、200円は別途個人負担
競技方式　ダブルペリア（トリプル打切）
申込期限　6月10日(日)
申込・問合先　大会事務局（鳥海ゴルフクラブ内）佐々木☎37・3411

トレーニングジム教室①

脂肪燃焼メタボコースと筋肉増強筋肉ボディーコース。しっかり鍛えよう。

期日　6月20日(水)
時間　午後7時30分～9時
会場　仁賀保勤労青少年ホーム・トレーニング室
講師　「F2ゾーン」海老名　保氏
対象者　高校生以上
参加料　100円
持ち物　内履き等
申込期限　6月13日(水)
定員　10名
申込・問合先　スポーツ振興課☎33・8855

はじめてのヨガ教室③

ゆったりヨガで体と心をほぐしましょう。

期日　6月27日(水)
時間　午前10時～11時15分
会場　象潟体育館
講師　海老名　真紀氏
参加料　100円
持ち物　ヨガマットなど
申込期限　6月20日(水)
託児料　100円（要申込）
申込・問合先　スポーツ振興課☎33・8855

イベント・催し物

新緑の獅子ヶ鼻湿原・元滝自然観察会

期日　6月16日(土)（親子が対象）、6月17日(日)（高校生以上の一般が対象）
会場　獅子ヶ鼻湿原・元滝
参加料　親子1、000円／組、他500円／人
申込・問合先　岩城少年自然の家☎74・2011

子育てサポートかざぐるま『みんなでわいわいあそぼうよ!!』

お子さんと、子育てしているおうちの方、みなさんをお待ちしています。

期日　6月16日(土)
時間　午前10時～正午
会場　スマイル
内容　リズムあそび、手あそび、ボールあそび他
対象　親子（未就学児）
定員　50組
講師　「聖園短期大学教授」内藤　裕子氏
参加料　無料
申込期限　6月8日(金)
申込・問合先　子育てサポートかざぐるま　池田☎35・2356　三浦☎35・2298　市役所　子育て支援班☎32・3040

イベント・催し物

小滝・金峰神社祭典

▽前夜祭　鳥海山小滝番楽（県指定無形民俗文化財）奉納
期日　6月8日(金)
時間　午後6時30分～
会場　奈曽会館前広場（小滝）

▽例祭
期日　6月9日(土)
時間　▽神事…午前10時～
▽御宝頭・チョウクライロ舞（国指定重要無形民俗文化財）奉納…午前11時30分ころ～
会場　金峰神社
問合先　小滝舞楽保存会　吉川☎080・1847・8917

初夏のジョイントステージ2012

～つなげよう！世代を超えた支援の輪～

市内の小中学生から高齢者までが手をつなぎ合って復興支援の為に行う発表会。

期日　6月24日(日)
開場　正午
開演　午後1時～4時
会場　仁賀保勤労青少年ホーム
出演　▽ナ・フラ・ロケラニ・ホア▽フラ・オ・プメハナ・ホア▽ジャングルキッズ▽民謡みちのく会▽にかほオリジナル愛唱会
入場料　500円（中学生以下無料）
問合先　佐藤☎090・5834・7731

まちなかウオーキング

～仁賀保編～

期日　6月14日(木)
集合時間　午前10時20分
集合場所　仁賀保駅
参加費　1、000円（昼食代など）
申込期限　6月11日(月)
定員　30名
行程　仁賀保駅→バラ園→まがりや→七高神社→禅林寺→陽山寺→帝石→バスにて仁賀保駅
申込・問合先　観光協会☎43・6608

どん吉のつぶやき

にかほ市にぎわいづくり委員会
マスコットキャラクター

おす！どん吉だ。今日はちょっといい話を聞いてくれな！

観光客が九十九島をドライブ中に脱輪して困っていた所を自転車に乗ったおじいさんと、車で通りかかった親子に助けてもらったそうだ。名前や住所を聞くと「ただのにかほ市民だ」と言い残し帰っていってしまったもんだがら、この観光客はお礼の手紙をくれたんだ！誰だがわがらねども「ただのにかほ市民」の3名の方にオラからありがとう言わせてもらうな！ありがとな！！！

こんなちょっとした親切が「にかほファン」を増やすんだな～って改めて感じたぞ。とっても気分がいいな！

つぶやきパート②

パート②は初めてだな。実は市民のみんなにお願いがあるんだ。今月、にかほ市を通過するJR羽越本線の「リゾート鳥海」「快速きらきらうえつ」「うまさぎっしり日本海縦断号」に、『手を振り隊』の仲間になって手を振ってほしいんだ。場所はどっこでもいいんだ。とにかく電車みつけだら手っコふってけれな！電車に乗る人ってけっこう車窓から景色みでるもんなんだ～。　時間の目安は右の表だ。せば頼むどみんな！

◆問合先　にかほ市観光協会　☎43－6608

リゾート鳥海（秋田－鶴岡）：2日、3日、17日

着　駅	上　り	下　り
仁賀保駅	9：06	15：03
象潟駅	9：22	14：53

快速きらきらうえつ（新潟－酒田－羽後本荘）：30日

着　駅	上　り	下　り
象潟駅	13：31	15：24

うまさぎっしり日本海縦断号（秋田－新潟）：2日

着　駅	到着時刻	発車時刻
仁賀保駅	11：35	11：36
象潟駅	11：45	11：55