

国民年金

HAPPY INFORMATION



年金の請求を お忘れではありませんか？

I 年金の加入期間が 25年未満の方へ

◎年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。

(カラ期間とは) サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など

◎生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。

※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

II 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

◎70歳になっても、年金は自動的に支払われません。

◎年金の受け取りを始めるためには、年金の請求の手続きが必要です。

III 厚生年金の加入期間のある 65歳以上の方へ

◎「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらかじめ請求の手続きを行ってください。

IV 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

◎現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。

◎給与の額などに応じて、年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることが出来ます。

問合せ先

本庄年金事務所 ☎ 24・1115
市民課国保年金班
金浦市民SC ☎ 32・3032
象潟市民SC ☎ 38・4300
象潟市民SC ☎ 43・7500



生活環境

生活環境課
☎ 32-3033

6月は食品安全安心月間

梅雨入りを迎え、湿度や湿度が高くなるこの時期は、特に食中毒への心配が高まります。秋田県では、6月を食品安全安心月間とし、生活に欠かせない『食』に関する理解を深める取り組みを行っています。みなさんもご家庭で食の安全について考える機会にしてください。

◇家庭での食品の取扱いに注意していますか？

- ◇誤った情報で過剰な健康食(品)の摂取をしていませんか？
- ◇食品添加物や放射能など食に関する正しい知識を身につけましょう。
- ◇食品と健康について自分に合った活用方法を身につけましょう！

市民総参加の「にかほ市 クリーンアップ作戦」実施

日時 7月1日(日)
午前6時～8時

場所 市内全域(詳細は各町内会へ問い合わせください)

持ち物 清掃用具(ホウキ、くわ、軍手等)

作業内容 紙くず・空き缶・ビン類・漂着ごみ・側溝汚泥等の除去及び運搬、海草・草等の埋却など

※トラック等の所有者は、ゴミの搬入等で全面的なご協力をお願いします。

セーフティーロードにかほ 雨の日は

雨の季節、運転手も歩行者も視界が遮られ、事故に巻き込まれるケースが増えます。雨によるハイドロプレーニング現象などにより、車や自転車のタイヤが滑りやすくなり、制動距離に影響がたりして危険です。次のことを心がけましょう！

- ◇視界不良に ご注意ください
- ◇雨の日には
- ◇自転車の傘差し運転はやめましょう！

市内の 交通事故発生状況 平成24年

	5月中	累計
人身事故	3件	14件
死者数	0人	0人
負傷者数	4人	16人
物損事故	26件	189件

◇人も車も近道厳禁！余裕をもって広い道を通りましょう。

◇雨の日は出来るだけ手荷物を少なく身軽にしましょう。

◇めましよう。雨の日はカッパの準備をお忘れなく。

自転車盗難ゼロ運動 にしゅうのかぎかけ ほつとする

にかほ警察署と市内防犯ボランティア団体では、市内の自転車盗難ゼロを目指しパトロールを実施しています。自転車には二重の鍵かけを心がけ被害を防ぎましょう。駅駐輪場利用の高校生も早めに到着し鍵をかけましょう！

空間放射線量測定結果一覧

(マイクロシーベルト/毎時)

No.	測定地点	測定日	測定値	地面	No.	測定地点	測定日	測定値	地面
1	平沢小学校	5月18日	0.05	土	13	にかほ保育園	5月18日	0.05	草地
2	院内小学校	5月18日	0.05	土	14	若葉保育園	5月18日	0.05	草地
3	小出小学校	5月18日	0.05	土	15	勢至保育園	5月18日	0.05	草地
4	金浦小・中学校	5月18日	0.05	土・草地	16	白百合保育園	5月18日	0.05	土
5	象潟小学校	5月18日	0.06	土	17	ひまわり保育園	5月18日	0.06	土
6	上浜小学校	5月18日	0.06	土	18	明星保育園	5月18日	0.05	草地
7	上郷小学校	5月18日	0.06	土	19	小砂川保育園	5月18日	0.06	草地
8	仁賀保中学校	5月18日	0.06	土	20	仁賀保運動公園	5月18日	0.05	芝生
9	象潟中学校	5月18日	0.05	草地	21	入道島児童公園	5月18日	0.05	草地
10	ひばり荘	5月18日	0.07	アスファルト	22	三崎公園	5月18日	0.06	草地
11	南極公園	5月18日	0.04	草地	23	平沢海水浴場	5月18日	0.05	アスファルト
12	象潟海水浴場	5月18日	0.05	砂	24	みどり中央公園	5月18日	0.05	草地

測定方法：地上高1mの空間放射線量を測定
※測定結果は本県の通常レベルである0.022～0.086マイクロシーベルト/毎時の範囲内であり、問題のない数値です。

新刊情報

市立図書館「こびあ」 ☎ 32-4100
象潟公民館図書室 ☎ 43-2229
仁賀保勤労青少年ホーム図書室 ☎ 35-4711

図書は、図書館・図書室間で取り寄せることができます。お気軽にお尋ねください。

今月のいち押し！

『母さんの「あおいくま」』
コロッケ/著

あせるな・おこるな・いばるな・くさるな・まけるな。五つの頭文字をとって「あおいくま」。ものまねタレント・コロッケが綴る母の物語。

※こびあ蔵書

一般書	児童書	象潟図書室	仁賀保図書室
猫弁	大山 淳子	一 羅針	榆 周平
笑えよ	工藤 水生	一般書	木下 半太
ナミヤ雑貨店の奇蹟	東野 圭吾	恋都(こと)の狐さん	北 夏輝
パラダイス・ロスト	柳 広司	江戸の庶民のかしこい暮らし術	淡野 史良
朝の霧	山本 一力	老眼は「脳のトレーニング」で回復する	本部 千博
人生なんてくそくらえ	丸山 健二	いるのいないの	町田 尚子
伝説の難校教師が教える一生役立つ学ぶ力	橋本 武	妖怪一家九十九さん	富安 陽子
すごい空の見つけかた 2	武田 康男	パーティミアス ソロモンの指輪 1	海ナツ・ストラト
おクスリおやつ	荻田 尚子	希望の地図	重松 清
ズボラ式こそうじ術	春原 弥生	猫背の虎 動乱始末	真保 祐一
フェリーターミナルのいちにち	石橋真樹子	かすていら	さだまさし
おやおやじゅくへようこそ	浜田 桂子	幸せのタネをまくと、幸せの花が咲く	岡本 一志
恋する和パティシエール①夢みるハートのさくらもち	工藤 純子	地球のごはん	ピーター・メンツェル
トモダチックリの守り人	吉富 多美	東北んめえもんうた	長谷川義史
知ってびっくり！世界のなぞ・ふしぎ物語	並木 伸一郎・監修	児童文学キッチン	小林 深雪
大きな運転席図鑑ぶらす運転手はきみだ！	松下 清・編集	名探偵コナン推理ファイル音楽の謎	青山剛昌・原作