

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

平成24年度シヨウニー市 交流訪問団員募集

姉妹都市アメリカ・オウラホマ州・シヨウニー市への訪問団員を募集します。
対象 市内中学2年生14名
日程 10月17日(水)市を出発、10月24日(水)市に到着
申込期限 7月10日(火)まで
選考方法 作文と面接
申込・問合せ 国際交流協会会長 小場 ☎36・3550、市役所企画情報課 ☎43・7510

身体障害者巡回相談

県福祉相談センターによる身体障害者巡回相談(肢体不自由者のみ)です。予約不要です。お気軽に会場へ。
期日 7月25日(水)
受付 午前9時30分～11時30分
会場 鶴舞会館(由利本荘市)
内容 身体障害者手帳の診断、補装具の医学的判定及び医療相談
問合せ先 市福祉事務所 ☎32・3034

学び・趣味・講座

「まんまある」

託児付きで趣味講座を楽しめる子育てサロンクラブ。
◎シエフが教えるフレンチクッキング
日時 7月17日(火) 午前10時～11時30分
会場 金浦公民館
参加料 1,000円程度
持ち物 エプロン
◎ベビースイミング
日時 7月25日(水) 午後0時～11時30分

激うま！メンスキッチン

大豆から豆腐づくり＆おからのサラダを作ろう！料理男子必見の料理教室
日時 7月22日(日) 午前9時30分～午後1時
講師 渡辺廣子氏
受講料 100円
材料代 1,000円未満
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 7月12日(木)
会場・申込・問合せ先 金浦公民館 ☎38・2049

エレクトロニクス 体験教室

ペットボトルラジオをつくり、電波の不思議な世界を体験しよう！
期日 7月23日(月)、25日(水)、30日(月)、8月1日(水)、6日(月)
時間 午前9時～午後3時頃
会場 TDK歴史館
講師 TDK技術部門OB他
参加料 無料
定員 1回20名(計100名)
申込期限 7月6日(金)
※参加者・同伴者へ昼食準備
申込・問合せ先 TDK歴史館 ☎35・6580(平日の午前9時～午後5時)

将棋愛好会定例会の会場変更

第1日曜日に開催の定例会は7月～9月まで象潟構造改善センターで開催します。
問合せ先 石橋 ☎43・5006

募集

音訳ボランティア「さくら草」リスナー募集

「広報にかほ」の音訳テープを無料で郵送していただきます。目の不自由を感じている方等、どなたでもご利用ください。
 また、音訳のボランティアを体験してみたい方は、お気軽にご連絡ください。
連絡先 社会福祉協議会仁賀保支所 ☎32・3010

スポーツ

第5回にかほ市長杯 ゲートボール大会

期日 7月8日(日)
受付 午前8時～
申込期限 7月4日(水)
会場 丸大機工競技場
参加費 3000円/1人
申込・問合せ先 豊嶋 ☎36・2493

健康づくり教室 獅子ヶ鼻湿原トレッキング

期日 7月20日(金)
時間 午前9時～午後2時
場所 獅子ヶ鼻湿原トレッキングコース
定員 40名
集合 中島台レクリエーションの森管理棟前広場
参加料 会員500円
 一般1,000円
持ち物 トレッキングシューズ、昼食、雨具等
申込締切 7月17日(火)正午
申込・問合せ先 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

護身空手教室

体の使い方・動き方を短時間でマスターできます。
期日 7月20日(金)
時間 午後7時～8時30分
場所 金浦体育館
対象 老若男女不問
指導・問合せ先 空手協会象潟支部 兵藤 ☎43・2077

NHKジュニア バスケットボール教室

秋田ノーザンハピネッツ長谷川誠ブレイキングマネージャーがやってくる！市内中学校バスケットボール部員を対象とした教室です。一般観覧も可能です。
期日 7月21日(土)
時間 午後1時～4時
会場 仁賀保中体育館
講師 長谷川誠PM、田口成浩選手
観覧 入場無料(人数制限有り)
問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

ちびっこ体育教室

▼教室の募集
 子ども達が運動を好きになるよう、楽しい動きづくりを行います。
対象 小学1・2年生
コース マット運動、跳び箱、ボール遊び、鉄棒、トランポリンなど
定員 各コース30名
参加料 1コース300円(初回集合)
申込期限 7月13日(金)
持ち物 室内履き、飲料等
※詳細は参加者へ案内配布
▼スタッフの募集
 夏休みに小学校低学年を対象にした体育教室を開催します。受付や指導補助等の協力スタッフを募集しています。子どもが好きな方を動かすのが好きな方を待ちしています。
申込期限 7月17日(火)
※指導補助手当については 当方で支給します。
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
日程 ▼象潟体育館：7月24日～26日、8月3日
 ▼仁賀保体育

第7回金浦地域市民 グラウンドゴルフ大会

館：8月1日～2日
▼金浦体育館：8月20日～21日
時間 午後4時15分～5時15分
申込・問合せ先 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

はじめてのヨガ教室④

ゆったりヨガで体と心をほぐしましょう。
期日 7月25日(水)

風に見えるウォーキング

さわやかな高原の風を受けながらウォーキングを楽しもう。ノルディックウォーキングも体験出来ます
日時 7月29日(日) 午前9時30分～11時30分
コース 仁賀保高原サイクリングコース5km
集合場所 仁賀保高原ひばり荘前
対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加料 無料
持ち物 運動着、シューズ、飲料など
※送迎バスを用意します。詳細はお問合せください。
申込締切 7月20日(金)
申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855