

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

募集

介護保険「地域密着型サービス」事業予定者の募集

本荘由利広域市町村圏組合では、24年度から26年度までに開設を希望する「地域密着型サービス事業者」の募集をします。

募集開始 7月17日(火)

詳細問合せ 本荘由利広域市町村圏組合介護保険課 ☎24・3347

<http://www.chokai.ne.jp/honyuko>

※HPでは7月17日より掲示

学び・趣味・講座

呼吸法のトレーニング

『毎日朝トレ!』数多くの健康効果が報告されている免疫呼吸法のトレーニングと一緒にやりませんか?

期間 12月15日頃まで毎朝

時間 午前6時20分〜20分

間(雨天は中止)

会場 南極公園

会費 無料

※公共施設をお借りしてますことから月額500円を社会福祉協議会へ寄附をお願いします。

申込 不要(見学歓迎)

問合せ先 佐々木 ☎38・2784

おいしアイスコヒーの淹れ方&ブルーベリーレアチーズケーキ教室

専門家から本格アイスコヒーの淹れ方を教わり、今が旬のには産ブルーベリーを使ったレアチーズケーキを作りましょう!

日時 7月22日(日) 午後1時30分〜3時30分

お問い合わせ スポーツ振興課 ☎33・8855

スポーツ

BSリフレッシュヨガ

会場が仁賀保中学校に変更になりました。

期日 7月17日、8月21日、9月25日、10月16日

時間 午後7時〜8時30分

会場 仁賀保中学校

参加料 会員200円、一般300円

講師 今野恵方氏

持ち物 飲料、バスタオル

問合せ先 BSスポーツクラブ

にかほ ☎44・8663

仁賀保・釜ヶ台プール 利用出来ませ

【仁賀保プール】

期間 7月20日(金)〜8月26日(日)

時間 午前10時〜正午、午後1時30分〜4時

【釜ヶ台プール】

期間 7月20日(金)〜8月19日(日)

時間 午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分

会場 スマイル参加費 1,000円/1人(材料代含む)

持ち物 三角巾、エプロン、布巾

講師 齋藤良子氏

申込期限 7月19日(木)

申込・問合せ先 四つ葉ネットワーク ☎44・8623

東日本震災チャリティー 七夕茶会(立礼席)

一部を義援金とします。

日時 8月5日(日) 午前9時30分〜午後2時30分

会場 スマイル(集会室)

茶券 500円

問合せ先 市芸文協茶道裏千家一一会 ☎35・3351

磯の生き物を観察! 水と緑の親子観察会

磯浜の動植物に直接触れ、楽しみながら自然体験を試してみませんか。採集した獲物で特別味噌汁も作ります。

日時 7月31日(火) 午前10時〜午後2時

お問い合わせ スポーツ振興課 ☎33・8855

第7回にかほ市長杯争奪 市民サッカー大会

期日 8月5日(日)、12日(日)

会場 仁賀保グリーンフィールドほか

を単位とする

※複数集落の合同チーム可。年齢構成等に条件あり

参加料 2千円/1チーム

代表者会議 7月19日(木)、午後7時〜、スマイル(参加受付、組合せ抽選等)

問合せ先 スポーツ振興課 ☎33・8855

イベント・催し物

ツキイチコンサート

納涼民謡祭

期日 7月26日(木)

開場 午後6時30分

開演 午後7時

会場 仁賀保勤労青少年ホーム

入場 無料

※中学生以下は保護者同伴

夏休みシャドーボックス教室

自由研究にいかがですか?

期日 8月9日(木)

時間 午後1時〜3時

会場 スマイル

講師 中川かおり氏

対象 小学3年生以上

定員 10名

申込期限 8月1日(水)

受講料 無料

材料代 850円

申込・問合せ先 仁賀保公民館 ☎37・3121

手作りのパステーカード(夏バージョン)作りませんか

日時 8月5日(日) 午前9時30分〜11時30分

対象 未就学児、小学生

定員 40名(要予約)

参加費 無料

持ち物 はさみ、のり(先が細いもの)、色鉛筆類

会場・申込・問合せ先 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

第9回仁賀保の海体験

期日 8月4日(土)

日時 午前8時〜

集合 平沢港船着き場

内容 ①クルージング

②海づり大会

対象 仁賀保地区在住者及び準じる方

参加費 500円

申込期限 7月30日(月)

問合せ先 斎藤釣具店 ☎35・3255、自宅 ☎36・2196

にかほサービス店会・中元売出し

満点スマイルカードで旅行クーポンが当たる!

加盟店にて満点スマイルカードでお買い物頂くと3万円の旅行クーポンなどが当たる抽選券を差し上げます。(満点カード1枚につき抽選券1枚)

抽選券引換期間 7月23日(月)〜8月5日(日)

問合せ先 商工会仁賀保支所 ☎36-3507

※当選番号は加盟店に掲示(8/10)。お楽しみに!