

各種検診日程

(※年齢は今年度中の満年齢)



結核 検査	前立腺 がん検診	大腸 がん検診
対象 65歳以上で肺がん検診を受診しない方 内容 胸部レントゲン検査	対象 50歳以上の男性 内容 血液検査 (PSA検査) 料金 1,000円	対象 30歳以上の希望者 内容 問診、便潜血反応検査 (2日分) 料金 800円

結核・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎

仁賀保地域

実施日	受付時間	対象地区	会場
9月11日(火)	9:30~10:15	小出地区全集落、釜ヶ台地区全集落	小出「けやき」
	13:30~14:15	院内地区全集落	院内会館
9月12日(水)	9:30~10:15	芹田、三森、鈴	午ノ浜温泉
9月13日(木)	9:30~10:15	平沢、にかほハイツ	スマイル
	13:30~14:15	室沢、両前寺、琴浦	

9月の高齢者等声かけ見守り巡回日程

象潟地域

下記のとおり訪問します。対象は75歳以上で高齢者のみの世帯。70歳から74歳までの高齢者のみ世帯も希望があれば訪問します。

予定日	巡回地区
3日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
4日(火)	小滝、小砂川1区
5日(水)	小砂川2区、観音森、大須郷、川袋
6日(木)	大砂川、西中ノ沢、砂山、関、立石1区

問合せ 社会福祉協議会 ☎32-3010
子育て長寿支援課 ☎32-3042

予定日	巡回地区
10日(月)	立石1区・2区、はまなす、大谷地、栄町、鳥屋森、34区
11日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1区・2区
12日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
13日(木)	武道島1区・2区、潟見町1区・2区
18日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
19日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
20日(木)	小浜・唐ヶ崎、大町、下浜ノ町、上浜ノ町
21日(金)	横町、妙見町、下浜山、大塩越、島、向山

生活環境課
☎32-3043

平沢小学校交通安全の集い
「親子で楽しむコンサート＆防犯の集い」

日時 9月14日(金)
時間 午後2時30分~3時40分

会場 平沢小学校

第1部 「交通事故防止と不審者から子どもを守る防犯のお話」

第2部 「秋田県警音楽隊によるコンサート」

※平沢小学校吹奏楽部と県警音楽隊との合同演奏も予定しています。当日は「家族参観日」ですが地域のみなさんも無料で来場できますので、ぜひお越しください。

「消費生活講演会」
暮らしに役立つ情報を学び、賢い消費者に。今回は「食」に関する講座です。

●調理前、食事前などは手洗いの徹底。
●下痢や血便などの症状が出たら、速やかに受診。(O157は、3~5日間の潜伏期間があります)

食中毒にご注意ください
高温多湿の夏場は、食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境になります。8月には高齢者施設などで、腸管出血性大腸菌(O157)が原因と思われる集団食中毒が発生し、死者、重症者が出ました。食事の支度の際など、特に次のことに注意しましょう。

●O157は、75℃で1分間以上の加熱により死滅するので食材はよく加熱する。
●生の肉や魚介類に触れた包丁やまな板は、すぐに洗う。
●子ども、高齢者など抵抗力の弱い方は、重症化の危険があるので特に注意。

主催 消費者の会／にかほ市
参加料 無料

演題 「暮らしに役立つ食品表示」

時間 9月15日(土) 午前10時~正午
会場 スマイル



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

※各種相談は秘密厳守です。
こころの相談日
育児や不登校・ひきこもり・家庭内暴力などの思春期の問題、うつなど、臨床心理士が相談を行います。

期日 9月20日(木)
時間 午前10時~午後3時
※1人1時間
会場 金浦保健センター
申込 18日(火)まで金浦保健センターへ

精神保健相談日
精神科医師による相談。本人、家族が対象です。

期日 9月27日(木)
時間 午後2時~3時
午後3時~4時
会場 仁賀保保健センター
申込 25日(火)まで金浦保健センターへ

親子のニコニコクラブ
毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。保育園に入園前のお子さんとその保護者が対象です。

申込 象潟保健センター
受付 午前9時30分~10時
場所 金浦保健センター
▽全コース共通
内容 親子ヨガ

期日 9月26日(水)
対象 20年4月2日~24年5月1日生まれ

▽すくすく広場(9月の象潟保健センター開放日)
期日 3日(月)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、18日(火)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、27日(木)、28日(金)
時間 午前9時30分~11時30分

▽9月のにこにこ相談日(身長・体重も測れます)
期日 28日(金)
時間 午前10時~11時

※複十字シール募金にご協力ください。
複十字シール募金は発展途上国の結核対策や結核予防の広報活動に役立てられます。市結核予防婦人会が主体となる募金活動に、ご協力をお願いします。

仁賀保地域 9月3日~13日
日の肺がん・結核健診会場で募金活動を実施
金浦・象潟地域 結核予防婦人会員などが各世帯を訪問して、募金活動を実施
問合せ先 象潟保健センター

9月10日は世界自殺予防デー

【10日~16日は自殺予防週間】

もし、あなた自身が悩んでいたら...一人で悩まず相談を。あなたの気持ち、話してください。心のサインに気づいてください。

《当市の相談スケジュール》

- こころの相談日 9月20日(木) 午前10時~
- 精神保健相談日 9月27日(木) 午後14時~

◆◆◆会場：金浦保健センター◆◆◆

『9月1日』より、ポリオワクチン予防接種がわかりました!

I. ポリオ予防接種について

	従来のポリオ定期予防接種 (8月31日で終了)	変更後のポリオ定期予防接種 (9月1日から導入)
ワクチン	生ポリオワクチン	不活化ポリオワクチン
接種方法	経口接種(口から飲む)	皮下接種(皮下に注射)
接種回数	2回	4回(初回3回・追加1回)
接種場所	居住地域の各種保健センター (春と秋の集団接種)	協力医療機関(個別接種)
公費接種対象年齢	生後3カ月~90カ月未満	

II. 接種のしかた

◎初回接種(3回)：20日以上の間隔をあけて3回(20~56日の間隔が望ましい)
◎追加接種(1回)：初回接種完了から6カ月以上あけて1回(12~18カ月の間隔が望ましい)

《追加接種(4回目)についてのご注意》
※追加接種については、9月1日導入現在、定期予防接種の対象外です。現在、国内臨床試験実施中であり、9月1日導入に間に合わないため、決定次第お知らせします。

III. 接種スケジュール

接種歴	残りの接種スケジュール
生ポリオワクチンをすでに1回受けている	不活化ポリオワクチンをあと3回受けて下さい。
不活化ポリオワクチンを1~3回受けている	不活化ポリオワクチンが合計4回となるよう残りの回数を受けて下さい。

※不活化ポリオワクチン予防接種では、これまでの「予防接種手帳」の予診票は使用できません。
9月1日時点で不活化ポリオワクチンの対象となる方には個人通知します。お早めに接種ください!