



主な内容

- 「忘災（ぼうさい）」
 ～災害を風化させない～……………P 2～3
- にかほ市の就農支援……………P 4～5
- 秋田レクリエーション大会 in にかほ… P 6
- にかほ市民文化祭 2012……………P 7
- まちの話題……………P 8～9
- 行政情報チャンネル……………P 12～13
- 戸籍の窓口、9月のカレンダー… P 17

守る、防ぐ、備える。
市民のために、市民と共に。

vol.168

2012

9.15

<http://www.city.nikaho.akita.jp>

がんばろう東北

表紙写真：にかほ市消防署の救助訓練から

**練習が楽しい！
 思う存分やりたい**



佐藤 喜美さん
 (駅通り区 / 76歳)

平成23年度健康スポーツ奨励賞に選ばれた佐藤さん。会社員時代にはテニス等に親しみ、現在はラージボール卓球とミニテニスに夢中。練習の休憩時間ももつたいないと話します。疲れないのは「まだまだ練習不足だから」と笑顔をみせる元気人です。

卓球は60の手習いなんです。町民大会で4町内のメンバーが1人足りないので出てくれないかと誘われたのがきっかけ。ラケットの持ち方さえも分からなかったのに、本当に良い仲間にも恵まれて、16年間、おもしろく続けることができました。ミニテニスは始めてから9年くらいになります。

ひと回り大きいボールを使ったラージボール卓球では、全国レクリエーション大会に3回参加しました。初参加は平成12年の石川県大会。他県の選手は上手な人ばかりで手も足



ミニテニスではつらっプレー

「目標はあなた」と言われる事があります。汗を流しながら、仲間作りをし、いつまでも健康でいたいと願うだけです。

張る姿を見せれば、若い人たちもついてきてくれると思います。

もでない状態。「このままではダメだ。もっと練習しなければ」と強く思いました。全国大会には元気な人がたくさんいます。私も若いと言われますが、本当に凄くて驚かされます。大いに刺激されました。

ラージボール卓球の練習は毎週月、水、金曜の午前と火曜の夜に金浦体育館で行います。8月から第1水曜日の練習時間を午前10時から午後3時まで延長しました。昼食を挟んで思う存分やるのでとにかく楽しいですね。次回の練習が楽しみです。ミニテニスの練習は火曜の午前に行います。

**仲間と汗を流し
 いつまでも健康でいたい**



作品名：秋の色の木

雪の組のみんなでフィンガーペインティングをして、秋の色の木を作りました。手に絵の具を塗って、秋の葉を描いたのが楽しかったよ。

木の下には、キノコとみんながいるよ。早く秋のお散歩に行きたいなあ。

星城保育園
 雪の組 (年長)

**子ども美術館
 じょうぶにできた！**

企画・編集 / にかほ市広報委員会 発行 / にかほ市役所
 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地

☎ 0184-43-3200 (代表) ☎ 0184-43-7510 (直通)
 電子メールアドレス info@city.nikaho.lg.jp
 ホームページアドレス http://www.city.nikaho.akita.jp

広報にかほ は、にかほ市ホームページでもご覧いただけます