

## 10月の高齢者等声かけ見守り巡回日程



下記のとおり訪問します。対象は75歳以上で高齢者のみの世帯。70歳から74歳までの高齢者のみ世帯も希望があれば訪問します。

### 金浦地域

予定日	巡回地区
2日(火)	大竹、前川、赤石、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
3日(水)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、山王区、新町2区、木の浦区、南金浦区、桜が丘区十二林1・2区、夢が丘区
4日(木)	花潟1・2区、駅通り区、新町1区、北向区、踏切1区、浜金浦1区、北金浦1区
10日(水)	北金浦2区、浜金浦2区、黒川、飛、新町3区

### 仁賀保地域

予定日	巡回地区
15日(月)	釜ヶ台、下坂、冬師、上坂、桂坂、東畑、畑、中野、寺田
16日(火)	伊勢居地、塚、樋ノ口、百目木、立居地三日市、馬場、上小国、院内、小国
17日(水)	石田、田爪、杉山、ひまわり、横根、さくら
22日(月)	三森、芹田、鈴
23日(火)	両前寺、はまなす、琴浦
24日(水)	平沢
31日(水)	平沢、室沢

問合せ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 子育て長寿支援課 ☎32-3042



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000  
金浦保健センター ☎38-4200  
象潟保健センター ☎43-7501

※各種相談は秘密厳守です。  
こころの相談日  
育児や不登校・ひきこもり・家庭内暴力などの思春期の問題、うつなど、臨床心理士が相談を行います。

精神保健相談日  
精神科医師による相談。本人、家族が対象です。  
期日 10月18日(木)  
時間 午後2時～3時  
午後3時～4時  
会場 象潟保健センター  
申込 16日(火)まで金浦保健センターへ

精神保健相談日  
精神科医師による相談。本人、家族が対象です。  
期日 10月18日(木)  
時間 午後2時～3時  
午後3時～4時  
会場 象潟保健センター  
申込 16日(火)まで金浦保健センターへ

親子のニコニコクラブ  
毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。保育園に入園前のお子さんとその保護者が対象です。  
申込 象潟保健センター  
受付 午前9時30分～9時45分  
場所 金浦体育館  
▽全コース共通  
内容 ニコニコ合同運動会  
期日 10月11日(木)  
対象 20年4月2日～24年4月1日生まれ

はやい、おそい、走れないなんておかまいなし！  
まだ抱っこやハイハイのお友だちも運動会の雰囲気味わって、楽しいひとときみんなで過ごしましょう♪

▽すくすく広場(10月の象潟保健センター開放日)  
期日 1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、16日(火)、19日(金)、22日(月)、25日(木)、30日(火)、31日(水)  
時間 午前9時30分～11時30分  
▽10月のにこにこ相談日

(身長・体重も測れます)  
期日 30日(火)  
時間 午前10時～11時

### 成人歯科検診を実施。

今年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、無料で歯科検診を実施します。該当者には通知を送付しています。

期間 10月1日～2月28日  
検診方法 希望する左記の市内医療機関にて個別に受診。(要予約)

- ・仁賀保地域 小松歯科医院、すずき歯科医院
- ・金浦地域 さとう歯科クリニック
- ・象潟地域 かんざか歯科医院、古田歯科医院

### 特定保健指導のススメ

特定健診の結果、メタボリックシンドロームまたは、その予備軍に該当した方を対象に「特定保健指導」を実施します。

保健指導では、保健師・栄養士が1人1人の生活に合わせ無理なく内臓脂肪を減らすための取り組みをサポートしていきます。10月

## 10月は「里親月間」です

### 「里親」登録をご存知ですか

全国では、様々な理由で親元で生活できない子どもが約4万人います。今後その数は増加する傾向にあります。現在、9割は乳児院や児童養護施設で生活しており、残りの1割が里親のもとで生活しています。今後、国は施設より家庭的なことを体験できる里親家庭での養育を大幅に増やす計画です。

子どもへの理解及び熱意並びに子どもに対する豊かな愛情がある方の里親登録をお願いします。

詳しいことは次の機関へお問い合わせください。

問合せ 秋田県子育て支援課 家庭福祉班 ☎01-860-1344  
秋田県中央児童相談所 ☎018-862-7311

中旬から開始予定です。「動機付け支援」「積極的支援」の特定保健指導利用券がお手元に届いている方は、ぜひ各保健センターに申し込みください。

### 健康づくりについて一緒に考えましょう。

高齢化社会が進み、健康づくりがますます重要になってきています。これからの健康づくりについて一緒に考えてみませんか？

期日 10月12日(金)  
時間 午後1時～4時  
講演 「地域で健康づくりを繋いでいくことの大切さ」  
講師 東北大学医学部教授 平野かよ子氏  
話し合い 「がん対策：わたし、私たちにできることは何かしら？」  
会場 スマイルセンター  
申込・問合せ 仁賀保保健センター

### スマイルお風呂再開

改装工事のため休業していましたが、10月3日(水)より営業を再開します。



由利地域エコマイスターによる「ごみのポイ捨てを考える会」

『ポイ捨て』ごみの回収を行い、交流の場で今後の環境問題を考えるものです。  
期日 10月13日(土)  
時間 午前10時～11時30分  
集合 仁賀保庁舎東側駐車場で午前9時まで。  
会場 仁賀保高原(庁用車で送迎)  
参加料 無料  
申込期限 10月9日(火)  
申込先 生活環境課

### 「4時からライト＆乗ったらベルト」運動

「午後4時」を目安としてライト点灯の推進シートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底

## 段ボールで生ごみ堆肥づくり講座 ～生ごみを堆肥化してごみを減らそう～

家庭から排出されるごみ全体の約50%を占める「生ごみ」。その生ごみの80%は水分。家庭ごみ減少には生ごみの水分の減量が不可欠です。

段ボールによる生ごみ堆肥化活動を行っている「コンポスト見なおし隊」隊長の高橋陽子さん(能代市)らを講師にお迎えし、水分を減らしながら生ごみを簡単に堆肥化する方法を講演と模擬演習を交えて紹介します。

※参加者には、床材・温度計・移植ペラを差し上げます。定員に限りがありますのでお早めに申し込みください。

日時 10月23日(火) 午前10時  
会場 スマイル(集会室)  
参加料 無料  
申込・問合せ 由利地域ごみゼロあきた推進会議事務局(由利本荘保健所内) ☎22-4121

## 各種検診日程

### 平成24年度骨粗しょう症検診日程表

対象 今年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性  
内容 問診、骨密度測定(前腕骨のレントゲン撮影)

実施日	受付時間	対象地区	検診会場
10月19日(金)	10:00～11:00	仁賀保地域	スマイル

問合せ 仁賀保保健センター

