

学び・趣味・講座

子育てサロン「まんまある」 育児座談会&ママトーク

「どうしてほしいの?」など、子育て中の『?』や子どもへの接し方に関するお話を聞いたり、ざっくばらんにお話ししませんか。託児付きです。お気軽にご参加ください。

期日 10月10日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 金浦公民館
講師 星城保育園長須田氏
定員 12名
参加料 1000円
申込・問合せ先 社会教育課
☎38・2171

わいわいくらぶ 「リラックスヨガ」

ヨガで汗をかいて、運動不足とストレス解消に！子育ての情報交換もして、身も心もリフレッシュ♪

期日 10月19日(金)
時間 午前10時30分～正午
会場 スマイル

スポーツ

第7回にかほ市民太極拳祭

初心者向けに太極拳の体験と講習会や表宴会などを開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

期日 10月8日(月)
時間 午前9時50分～正午
会場 スマイル
講師 日本太極拳連盟公認指導員
持ち物 内ズック、タオル、運動着
※申込不要です。同祭は秋田県レクリエーション大会と兼ねています。当日受付9時30分からです。
問合せ先 中野☎35・3596

第7回にかほ市民卓球大会

期日 11月10日(土)
開会 午前9時～
会場 象潟体育館
対象 11月1日現在で、市内に在住・在勤・在学中の小学生以上の方
種目 ▽男子女子クラス別

対象 未就学児の保護者
参加料・託児料 無料
講師 海老名 真紀氏
持ち物 飲み物、タオル
託児申込 10月12日(金)まで
※託児不要は当日受付可能
申込・問合せ先 仁賀保公民館☎37・3121

市民講座

期日 10月26日(金)
時間 午後1時30分～3時
内容 遺産相続のあれこれ
定員 先着20名
会場 秋田地方方法務局本荘支局4階会議室
申込・問合せ先 秋田地方方法務局本荘支局☎22・1200

雇用・労働・職業

市観光協会臨時職員募集

内容 観光案内所等での案内業務、観光関連事務
条件 パソコン操作が可能、普通自動車免許、土日祝日も勤務可能な方
募集人数 3名
社会保障 有

第9回ゴルフ大会 にかほサービス店会主催

個人戦▽ラージボールダブルス戦(男性50歳以上、女性30歳以上)
※詳細はご連絡ください。
参加料 無料
申込期限 10月26日(金)
申込・問合せ先 市卓球協会
加藤☎43・5285、象潟体育館☎33・8855

BS森吉山トレッキング

期日 10月14日(日)
集合 象潟体育館午前8時30分、エニワン8時43分、スマイル8時53分(バスで送迎します)

賃金 5、750円/日
勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
勤務日数 20日程度/月
雇用期間 10月～来年8月31日まで
対象 にかほ市在住の方
※応募はハローワーク本荘までお願いします。
問合せ先 にかほ市観光協会☎43・6608

「由利地域高校生就職面接会」参加企業募集

人材を求めている企業と県内就職を希望している高校3年生のマッチングの機会として就職面接会を開催します。求人を用意している企業の参加をお待ちしています。

日時 11月9日(金)、午後1時30分～4時30分
会場 由利本荘市カダーレ
参加料 無料
参加条件 高卒者を採用予定または検討し、採用後の就職先が県内である企業
※事前申し込みが必要です。
問合せ・申込先 由利地域振

中級 登山道コース
初級 グレンデコース
参加料 正会員2、500円、クラブ会員3、000円、一般4、000円
定員 先着40名(会員優先)
携行品 飲料水、昼食、防寒器具、トレッキングシューズなど
申込期限 10月9日(火)
申込・問合せ先 NPO法人BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

はじめてのヨガ教室⑦

スポーツの秋です！ヨガをはじめませんか？ゆったりとしたヨガは初心者の方でも楽しめますよ♪

期日 10月24日(水)
時間 午前10時～11時15分
会場 スマイル
講師 齋藤 真弓氏
参加費 1000円
持ち物 ヨガマットなど
申込期限 10月17日(水)
託児 1000円(要申込)
申込・問合せ先 スポーツ振興課☎33・8855

その他

10月は「土地月間」
10月1日は「土地の日」

土地は、市民生活や企業に不可欠な基盤であり、貴重な資源です。土地を有効利用するためには、土地政策に対する皆さんのご理解とご協力が必要です。大規模な土地の取引があった場合は、国土利用計画法に基づき、届け出が必要となります。

問合せ先 企画情報課☎43・7510

10月1日市制施行記念日
～コミュニティバス無料運行～
市制施行7年を記念し、コミュニティバスの全路線を無料で運行します。どうぞお気軽にご乗車ください。

無料運行日 10月5日(金)
問合せ 総務部総務課 ☎43-7507

あっす！どん吉だ。市民のみんな元気にしてるかな？さて、いよいよ秋田プレDCが今月から3ヶ月間開催されるぞ♪それに合せいろんな準備をすすめてきたんだけど、その1つ「どん吉食マップ～秋バージョン～」が完成したんだ！オウおススメの「うめもの一品」を紹介してる見やすいマップなんだ。道の駅ねむの丘や象潟駅案内所はもちろん近隣の道の駅等にもおいてPRしてるぞ。

こうやって「食」や「観光スポット」を売り込みしていくから、市民のみんなも観光客を見かけたら歓迎してくれな！

にかほ市にぎわいづくり委員会(どん吉クラブ) マスコットキャラクター
にかほ市にぎわいづくり委員会(にかほ市観光協会内)

「手を振り隊」鉄道利用者に好評です…
「リゾート鳥海」「ぐるっと鳥海」などの企画列車に手を振る「手を振り隊」が好評です。
・リゾート鳥海は10月6・7日、11月10・11日、
・ぐるっと鳥海は11月3・4日に、にかほ市を通過予定です。列車を見かけたらぜひ手を振ってください。貴方もその日から隊員です♪

にかほのお土産15品に推奨品シールが貼られます
おススメのお土産はコレ！と一目瞭然とわかるよう、市内お土産の中から認定委員会が厳選した品に、仁賀保高校情報メディア科の生徒がデザインしたシールを貼ってます。お土産を買う際は参考にしてください。

問合せ 一般社団法人にかほ市観光協会 ☎43-6608