

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

にかほ市家族介護教室

市の委託により、介護の負担軽減を目指して標記の教室を開催します。

対象 在宅介護をしている方

期日 10月19日(金)
時間 午後1時30分～3時
会場 エニワン
参加費 無料
講師 石山さおり氏
内容 ストレッチ体操など
持ち物 動きやすい服装

申込・問合せ 浩寿苑 ☎38・4150

つるし飾り作製教室

ひと針ひと針ひな祭りに向かって作ってみませんか。期日 11月9日(金)～全8回
時間 午後1時～4時
会場 金浦公民館
参加費 100円/回
材料代 800円/回
定員 25名
申込期限 10月31日(水)
申込・問合せ 仁賀保公民館 ☎37・3121、金浦公民館 ☎38・2049、象潟公民館 ☎43・2229

映画「精神」上映会

「精神病に対する誤解や偏見をなくし、地域との共生を考える」をテーマにワークショップや映画の上映会を開催します。
期日 11月3日(土)
時間 午後1時～
会場 西目公民館シーガル
参加費 500円
問合せ 大塚 ☎090・627・1086

親子手話教室

親子で手話に挑戦してみませんか。あいさつや手話の歌を覚えてみませんか。
期日 10月21日(日)、27日(土)
時間 午前10時～正午
会場 スマイル
参加費 無料
申込・問合せ 社会福祉協議会 金浦支所 ☎38・2375

タオルキャップ講習会

病気の治療などで頭髪が少なくなった入院患者さんが療養で活用するキャップを作成します。
期日 11月10日(土)
時間 午後1時～3時
会場 スマイル
参加費 無料
持ち物 未使用のタオル、手拭い、裁縫道具
申込・問合せ 市消費者の会 ☎32・3043

スポーツ

ストレッチポール教室

ストレッチポールの上で寝転がって、肩こり解消など姿勢の改善を目指します。
期日 11月15日(木)、22日(木)、12月12日(水)
時間 午前10時15分～11時30分
会場 スマイル
参加料 100円
定員 15名
申込期限 11月7日(水)
申込・問合せ 仁賀保公民館 ☎37・3121

第2回にかほ市民ペタंक大会

期日 11月3日(土)
時間 午前9時30分～
会場 大竹農村公園
対象 にかほ市民(55歳以上) 3人1チームで申し込み。
申込期限 10月25日(木)
参加費 1人500円
申込・問合せ にかほ市ペタंकクラブ事務局 佐藤 ☎38・2455

第2回にかほ市長杯争奪ペタंक大会

期日 11月11日(日)
時間 午前9時30分～
会場 大竹農村公園
対象 にかほ市民(55歳以上) 3人1チームで申し込み。
申込期限 10月31日(水)
参加費 1人500円
申込・問合せ にかほ市ペタंकクラブ事務局 佐藤 ☎38・2455

象潟体育館 冬季利用団体の募集

利用日 12月～2月の毎週木曜日
時間 午後7時15分～9時
申込期限 11月15日(木)
※応募多数の場合は調整
申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

イベント・催し物

第19回金浦療護園祭

期日 10月21日(日)
時間 午前9時30分～午後3時30分
会場 金浦療護園
内容 車イスダンス、仁賀保高校吹奏楽部による演奏、写真・作品展示、模擬店、食堂など
問合せ 金浦療護園 ☎38・4123

秋田の地魚セミナー

期日 10月27日(土)
時間 午前10時～午後2時
会場 象潟構造改善センター

鳥海山にブナを植える会 第18回植樹会

参加費 無料
定員 先着100名
対象 魚好き、釣り好き、魚料理に興味のある方
※地魚を使った汁物を提供するので、おにぎり等を持参ください。
申込・問合せ NPO法人 あきた地域資源ネットワーク ☎018・816・0610

期日 10月27日(土)
受付 午前8時45分～9時15分
集合 象潟庁舎西側駐車場
会場 霊峰公園植林地(バスにて移動)
持ち物 軍手、鍬、唐鍬、剣先スコップ、昼食など
懇親会 移植後、霊峰公園にて恒例の「なべっこ会」実施

※ゴミを出さないよう、マイはし、マイどんぶりを持参してください。会員以外の方もお気軽に参加ください。台風や雷雨の

場合は10月28日(日)に延期します。申し込みは不要です。
悪天候時問合せ 会長 須田 ☎43・3549 事務局 須藤 ☎43・3471

伝統芸能公演会 日帰りバスツアー

古くから信仰の山として崇拜されてきた鳥海山周辺には数多くの民俗芸能が現代に受け継がれています。この機会に山形県遊佐町等に伝わる貴重な民俗芸能の数々を鑑賞しましょう。
期日 10月28日(日)
時間 午前10時40分～
定員 先着40名
対象 にかほ市民、由利本荘市民
会場 遊佐町生涯学習センター

申込先 遊佐鳥海観光協会 ☎0234・72・5666
問合せ 環鳥海地域連携事業実行委員会 ☎22・5432