



明日を照らす

「ママみて！きれいだね～」
 「そうね、とってもキレイでやさしい光だね」

「パパ、このひかりは被災地まで届く？」
 「そうだな、きっとサンタさんが届けてくれるよ」

写真：小滝集落・相馬さん宅のイルミネーション

主な内容

- にかほ市この1年.....P 2～3
- 防災あんしんメール.....P 5
- まちの話題.....P 6～7
- 行政情報チャンネル.....P10～11
- 暮らしの掲示板.....P12～14
- 戸籍の窓口、12月のカレンダーP15

vol.174

2012

12.15

<http://www.city.nikaho.akita.jp>

がんばろう東北

まちの元気人

楽しみを分かち合う
 そのお手伝いを続けたい



原田 ゆり子さん
 (鳥の海2区／62歳)

スポーツ推進委員（前体育指導委員）
 になって20年。現在、障害者スポーツ指導員の資格を取得し活動の場を広げようとしている原田さん。平成19年の秋田わか杉国体に向け設立したバドミントンのSHONANシャトルジュニアクラブで後進の育成にも力を入れる元気人です。

11月、更に幅広くスポーツのお手伝いができるようにと3日間に渡る研修を受講し、初級の障害者スポーツ指導員の資格を取得しました。実際に白い杖を持った方や盲導犬をお見かけすることがありませんので、この研修での体験がとても参考になりました。「盲導犬に後ろから急に触らないで」「目の不自由な方に後ろから急に話掛けないで」などを知ることができました。また、障害をお持ちの方がどこが不便で、どうしてもほしいのかを分からないと、スポーツする時にお手伝い



フライングディスク教室の様子

スポーツを、子どもたちや大人の方に紹介して広めていきたいです。スポーツは仲間づくりにもってこいです。また、楽しみを分かち合えますし、心も身体も健康になります。そのお手伝いを、これからも出来る限り続けていきたいと思っています。

私が体育指導委員になった平成13年、秋田県で開催されたワールドゲームズの種目にあるフライングディスクに家族が夢中になりました。小さかった子どもたちを連れて、ディスクキャッチャーが常設された旧雄和町の中央公園や、秋田市の小泉湯公園などに通ったり、いろいろな場所を歩き歩きプレーするのがすごく楽しかった思い出があります。今、夫は遊びの範囲を超えて、月に1、2回全国で開催される大会に出場するため出掛けていきます。このような自分も楽しんだ遊びの

スポーツは仲間づくりにもってこい。

の仕方が分からない。「なるほど、そうなんだ」と気づかされました。今回18時間勉強しましたがこれはほんの一面です。本当に今スタートしたばかりです。研修で盲人の方とサウンドテーブルテニスで対戦しました。勝つ意気込みでアイマスクを着けずやりましたが、全然勝てない。神経を研ぎ澄まし音でわかるように、見えるんじゃないのと驚きました。



版画で描いた自分の似顔絵。
 可愛い？それとも綺麗？

満点の笑顔がチャームポイント！



作品名：版画で遊ぶ♪

仁賀保保育園
 ひまわり組（年長）

手びょう美術館
 じょうぶにできた！

企画・編集／にかほ市広報委員会 発行／にかほ市役所
 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地

☎ 0184-43-3200（代表） ☎ 0184-43-7510（直通）
 電子メールアドレス info@city.nikaho.lg.jp
 ホームページアドレス <http://www.city.nikaho.akita.jp>