



仁賀保健センター ☎32-3000  
 (スマイル内)  
 金浦保健センター ☎38-4200  
 象潟保健センター ☎43-7501

※各種相談は秘密厳守です。  
 こころの相談日

育児や不登校・ひきこもり・家庭内暴力などの思春期の問題、うつなど、臨床心理士が相談を行います。  
**期日** 3月18日(月)  
**時間** 午後1時～3時  
 ※1人1時間  
**会場** 金浦保健センター  
**申込** 14日(木)まで金浦保健センターへ

**精神保健相談日**

精神科医師による相談。本人、家族が対象です。  
**期日** 3月14日(木)  
**時間** 午後2時～3時  
 午後3時～4時  
**会場** 象潟保健センター  
**申込** 12日(火)まで金浦保健センターへ



**募集してきます!**

**にかほ市消費者の会 活動協力員の募集**

にかほ市消費者の会では、生活に身近な環境問題の解決や学習に取り組む仲間を募集します。協力員として消費者の会行事に参加し、「賢い消費者」としての知識を深め生活に彩りを添えましょう。

**主な事業** 消費生活講演会

の開催(年2回)、マ イバック運動の推進、地域消費者団体との情報交換、環境やエコに関する活動

**年間活動費** 3000円

※消費者の会行事に参加し仲間との交流を深めましょう。活動は個人に合わせ設定します。ぜひ参加ください。

**親子のニコニコクラブ**

毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。保育園に入園前のお子さんとその保護者が対象です。  
**受付** 午前9時30分～10時  
**会場** 申込先 象潟保健センター

**▽全コース共通**

**対象** 20年4月2日～24年11月30日生まれ  
**内容** ニコニコ修了お楽しみ会  
**期日** 3月13日(水)  
**申込** 3月6日(水)まで  
 ※当日、おやつ代として150円を収集します。

**▽すくすく広場(3月の象潟保健センター開放日)**  
**期日** 1日(金)、4日(月)、6日(水)、7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)  
**時間** 午前9時30分～11時30分

**▽3月のここに相談日(身長・体重も測れます)**

**期日** 25日(月)  
**時間** 午前10時～11時

**5歳児健診でむし歯のなかっただおともだち**

仁賀保地域の5歳児健診(1月23日)でむし歯のなかった子どもは、20人中6人でした。(敬称略)

- ☆斎藤 悠聖(平沢)
- ☆笠置 煌和(室沢)
- ☆前 風真(両前寺)
- ☆保田 歩花(院内)
- ☆佐藤 伝(田抓)

**「楽しくアンチエイジング教室」参加者の募集**

4月から月1回、内臓脂肪が気になっている方、いつまでも健康で若々しくいたいと思っている方を対象に教室を開催します。

運動・栄養・メンタル面から生活習慣を見直して、改善できるメニューを取り入れていきます。体内年齢の若返りを目指してみませんか?ぜひ参加ください。  
**対象** 40歳以上  
**申込** 3月15日(金)まで各保健センターへ

※申込者へ年間予定表を通知

**にかほ市交通指導隊・防犯指導隊の募集**

交通指導隊と防犯指導隊は、市の特別職で地方公務員です。安全で安心なまちづくり事業にアナタの力を貸してくださいませんか?

本業の傍らに、退職後の地域活動にと、意欲を持った仲間が活動しています。任務は、警察などと連携した、地域の交通事故防止や防犯活動です。また、要請に応じて各行事で街頭指導にも従事します。面接があります。年齢や性別は問いませんので応募ください。  
**募集人員** 交通指導隊:3名、防犯指導隊:4名  
**月額報酬** 交通指導隊:9,300円、防犯指導隊:3,500円

**持っていますませんか?**

**リコール対象製品**

製品による事故の未然・拡大防止のため、事業者より製品の無償改修や回収等(リコール)が行われることがあります。しかし対象製品と知らずに使い続けた

- ◇石油給湯器付きふろがま及び石油給湯器 (株)ノーリツ、東陶ユプロ(株)、長州産業(株)の製品
- ◇電子こんろ 三菱電機(株)、松下電器産業(株)など13社の製品
- ◇携帯型音楽プレーヤー(輸入製品) (株)アップルジャパンホールディングスの製品
- ◇エアゾール式簡易消化具 ヤマトプロテック(株)の製品
- ◇茶のしずく石けんのアレルギー被害 (株)悠香が販売している製品

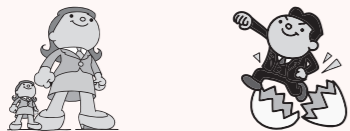
ため、事故に遭うケースが起こっています。最近公表された対象製品を掲載しますので、ご自宅にないか確認してください。

消費者庁では、リコール情報サイトを開設しています。また、新規情報を「高齢者等」「子ども」「全体」の分類で受信できるリコール情報メールサービスも行っています。  
**消費者庁リコール情報サイト**  
 ◎パソコン用 <http://www.recall.go.jp/>  
 ◎携帯電話用 <http://www.recall.go.jp/m/>

**未内定の学生、生徒及び保護者のみなさまへ**

秋田新卒応援ハローワークと県内各ハローワークでは、3月30日までの期間中に今春卒業を迎える学生、生徒及び保護者の方を対象とした「未内定者への集中支援2013」を実施します。

期間中、各ハローワークに「学卒集中支援コーナー」を設置します。ぜひご利用ください。



**支援内容** ◇求人情報の提供◇応募書類の添削指導◇面接指導◇個別求人開拓など

**問合せ先** ハローワーク本荘 ☎22-3421

**3月の高齢者等声かけ見守り巡回日程**

次の日程で訪問します。対象は75歳以上で高齢者のみの世帯。70歳以上で高齢者のみの世帯も希望があれば訪問します。



**象潟地域**

予定日	巡回地区
4日(月)	武道島1・2区、潟見町1・2区
6日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
8日(金)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
11日(月)	大砂川、西中ノ沢、砂山、関、立石1区
13日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
15日(金)	小砂川2区、観音森、大須郷、川袋
18日(月)	小滝、小砂川1区

**問合せ先** 社会福祉協議会 ☎32-3010  
 子育て長寿支援課 ☎32-3042

**がん診療連携拠点病院 市民公開セミナー**  
 3月23日(土) 14時～17時

**会場** 由利組合総合病院

**Program 1**

- 講演①「緩和って何?」
- 講演②「新CTの驚くべき性能」
- 講演③「進化する肺がんの標準治療とさらなる展望」

**Program 2**

- 講演④「がんで死にでぐねば聞きにきてけれ Part 2」

**参加費** 無料  
**問合せ先** 由利組合総合病院 ☎27-1200

**「基本チェックリスト」記入のお願い**

住みなれた地域で、いくつになってもイキイキと暮らすことは誰もが願うことです。そのためには、早めの「介護予防」に取り組むことが大切です。

市では「基本チェックリスト」を3月中旬に対象者へ送付します。チェックリストにより生活機能の低下が見られる方には介護予防事業をご案内しますので、ご記入をお願いします。

**対象** 満65歳以上の方(昭和22年4月1日以前生まれ)  
 ※要介護、要支援認定を受けていない方

- ①基本チェックリスト実施 3月中旬に「基本チェックリスト」を送付します。各自で記入いただき、返信または民生児童委員や各庁舎市民S Cに4月5日まで届けてください。
- ②介護予防事業の対象者を決定 チェックリストにより、生活機能に低下がみられる方に介護予防事業を案内します。
- ③介護予防事業の実施 生活機能の維持向上を図るために運動、栄養、口腔などの介護予防事業を計画していきます。ぜひご参加ください。

**問合せ先** 市包括支援センター ☎32-3045