

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

端午の節句つるし飾り講座

鯉のぼりや金太郎のつるし飾り。初めての方もお気軽にお越しください。
 期日 3月15日(金)～6月21日(金)までの第1・3・5金曜日(全8回)
 参加費 1,000円
 定員 10人
 申込期限 3月8日(金)
 会場・申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2049

イベント・催し物

避難訓練&避難所一泊体験

地震・津波を想定した避難訓練と避難所一泊体験を行います。お一人でも、ご家族でもお気軽にぜひご参加ください。小さいお子さんや高齢者の方も安心してご参加ください。
 期日 3月8日(金)～9日(土)
 時間 午後4時～翌午前11時
 参加費 無料
 ※事前の申し込みは不要。避難所体験のみの参加も可能です。午後6時以降同時受け入れています。
 会場・問合先 仁賀保高校 ☎43・4791

おもちゃライブラリー in 金浦&象潟

社会福祉協議会では「おもちゃライブラリー」を開催しています。みんなでおもちゃで遊びましょう！

エコ布ぞうり教室

暖かくなる季節に向けて、あなたの1足を作りましょう。
 期日 3月16日(土)
 時間 午前9時30分～正午
 講師 佐々木和子氏
 持ち物 古布(木綿)、裁縫道具、ズボン着用
 参加費 300円
 定員 15名
 申込期限 3月15日(金)
 会場・申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2049

癒しのフラワーレッスン

「フローリスト」「ベストフラワーアレンジメント」などお花の提案を行っている Lotus Garden の春を先取るスーパールェッスンです。
 期日 3月17日(日)、24日(日)
 時間 午後1時30分～3時
 講師 畠山秀樹氏
 材料代 3,000円(花器含む)
 参加費 1000円/回
 持ち物 花ばさみ、エプロン

◆金浦会場

期日 3月13日(水)、
 時間 午前10時～11時30分
 会場 金浦保健センター
 ◆象潟会場
 期日 3月18日(月)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 象潟保健センター
 ◇◇◇◇◇
 対象 就学前の幼児(必ず保護者が同伴のこと)
 参加費 無料
 問合先 にかほ市社会福祉協議会 ☎43・2543

スポーツ

水曜フィットネスサークル

骨盤・二の腕・おなか：気になるところを、楽しく動かしましょう。
 期日 3月6日(水)、13日(水)
 時間 午前10時～11時
 会場 象潟公民館
 講師 齋藤真弓氏
 参加費 100円
 ※託児はありませんが、お子様連れで参加できます。
 申込・問合先 石橋 ☎43・5006

託児 1人につき100円
 申込期限 3月8日(金)
 会場・申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

パソコン講座活用編「エクセルでアート」

期日 3月7日(木)
 時間 午前9時30分～正午
 講師 今野誠次氏
 参加費 1000円/回
 定員 15人
 申込期限 3月6日(水)
 会場・申込・問合先 象潟公民館 ☎43・2229

パソコン講座 エクセル活用編

家計簿や会計報告に、表計算ソフトを使ってみましょう。
 期日 3月21日(木)
 時間 午後1時～4時
 講師 竹内通一氏
 参加費 1000円
 申込期限 3月18日(月)
 会場・申込・問合先 金浦公民館 ☎38・2049

はじめてのヨガ教室⑪

春の準備にヨガはどうですか？。心と体をリフレッシュしましょう。
 期日 3月27日(水)
 時間 午前10時～11時15分
 会場 スマイル
 講師 齋藤真弓氏
 参加費 1000円
 持ち物 ヨガマットなど
 ※託児1000円。3月20日(水)まで申し込みください。
 申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

募集

会員募集

子育てサポートかざぐるま 子どもの好きな方、子育て支援に手を貸してください。の方はおりませんか？
 活動内容 フェアライト子ども科学館の遊戯室「あそぼうよ！かざぐるま」を開催

活動日時 毎月第4土曜日、午前10時～正午。
 その他の活動 市主催の事

パソコン講座活用編「名前ラベル作成」

学校用具や洋服に貼る名前シールを作ろう。
 期日 3月24日(日)
 時間 午前9時30分～正午
 講師 今野誠次氏
 参加費 1000円/回
 定員 15人
 申込期限 3月18日(月)
 会場・申込・問合先 象潟公民館 ☎43・2229

サークル体験ツアー ナ・フラ・ロケラニ・ホア

公民館で活動している各種サークルに体験参加できる企画です。ゆったりとしたフラの音楽にのせて踊りを体験してみませんか。
 期日 3月26日(火)
 時間 午前9時～正午
 持ち物 Tシャツ、スカート、飲み物
 申込期限 3月18日(月)
 会場・申込・問合先 仁賀保公民館 ☎37・3121

雇用・労働・職業

予備自衛官補採用試験

業などの託児業務、会員研修会
 対象 ①子育てサポート養成講習会を修了された方。②保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方。
 申込・問合先 子育てサポートかざぐるま池田 ☎35・2356

◇予備自衛官補(一般候補) 応募資格 18歳以上34歳未満(年齢起算月日は25年7月1日)
 試験日 4月14日(日)
 受付期限 4月3日(水)
 試験会場 秋田駐屯地
 ※技能公募も合わせて募集
 問合先 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

