

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

**各公民館水墨画教室
てん刻教室合同展示会**

3 公民館の水墨画教室と金浦公民館てん刻教室の合同作品展です。(24日は体験コーナー午後1時〜「初心者向けの筆使い」など)
期間 3月23日(土)〜25日(月)
時間 午前10時〜午後5時
 (25日は午後3時まで)
会場 金浦公民館
問合せ 佐藤 ☎38・2308

家族介護教室

現役の警察官を講師に迎え、高齢者が騙されやすい詐欺についてわかりやすく講演する市の委託事業です。
期日 3月29日(金)
時間 午前10時30分〜11時30分
会場 象潟公民館
対象 在宅介護をされているご家族の方
申込期限 3月22日(金)
参加費 不要
申込・問合せ 蕉風苑 ☎32・7050

第6回日韓若手音楽家交流コンサート

スイスで学んだ日韓の若手音楽家による、音楽家育成と国際文化交流の促進を支援するコンサートです。
期日 3月30日(土)
開場 午後5時30分
開演 午後6時
出演 栗田麻子(ピアノ)、キム・ウォンホ(ヴァイオリン)、さやか・セリーナ(チェロ)

朗読ボランティアいずみ 第15回朗読発表会

「いのち愛づる姫くものみな一つの細胞から」全編を朗読します。
期日 3月30日(土)
時間 午後1時30分〜3時
会場 象潟構造改善センタ
 ※参加費・申し込み不要
問合せ 宮嶋 ☎43・4707

十人十色なカエル会「講演会」

「育てにくい子とどう関わるか？」をテーマに、自らの経験を通して子どもとの関わり方など、親の立場から話をします。
期日 4月14日(日)

時間 午前10時〜正午
会場 スマイル
講師 秋田LD・AD/H D親の会アインシユタイン会長 東條裕志氏
参加費 不要
定員 先着50名
申込期限 4月5日(金)
申込・問合せ 東條 ☎36・2268

フラワーアレンジ教室会員募集

花とふれあい、楽しみながらフラワーアレンジの技を学びませんか。
期日 5月〜2月、第2木曜日(年10回)
時間 午後7時〜9時
会場 むらすぎ荘
講師 伊藤祐子氏
対象 にかほ市民
年会費 8,000円(この他にも別途教材費など)
持ち物 花器、花ばさみ、筆記用具
申込期限 4月10日(水)
申込・問合せ フラワーアレンジりらの会庄司 ☎36・3431

スポーツ

BS健康づくり教室 郷土史探訪ウォーキング

期日 3月23日(土)
受付 午前9時30分
解散 正午過ぎ
コース 栗山池⇄金峯神社
参加料 正会員：無料、クラブ会員：200円、一般：300円
持ち物 雨具(防寒具)、手袋、飲料水など
講師 象潟郷土資料館学芸員
定員 30名
申込期限 3月19日(火)
申込・問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

スポーツ推進委員企画 室内テニス教室

室内練習用8号ボールでテニスのだいご味のラリーを楽しみましょう。見学参加も大歓迎。
期日 ①3月24日(日)、②31日(日)

バドミントン教室

楽しむバドミントン、競技としてのバドミントンを学んでみませんか。
期日 4月7日(日)
時間 午前10時〜午後3時
会場 象潟体育館
対象 小学4年生以上、中学生、高校生、一般
参加費 500円(シャトル代、保険料)
講師 北都銀行バドミントン部

申込方法 電話・ファクスでスポーツ振興課(☎33・8855、☎33・8856)に申し込み
申込期限 3月29日(金)

チケット 2,000円
 (全席自由)

販売場所 仁賀保勤労青少年ホーム、各公民館
主催 日韓若手音楽家交流委員会
会場・問合せ 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

※ラケット貸出有り。当日参加も可(保険無し)
問合せ 市バドミントン協会 ☎43・5704

太極拳初心者教室入会者募集

【仁賀保太極拳協会】
期日 毎週火曜日
時間 午前9時30分〜午後7時
会場 仁賀保公民館
申込・問合せ 庄司 ☎36・3431

【金浦太極拳協会】

期日 毎週木曜日
時間 午後1時30分〜
会場 金浦公民館
申込・問合せ 斎藤 ☎38・2142

【象潟太極拳協会】

期日 毎週金曜日
時間 午後1時30分〜
会場 象潟公民館
申込・問合せ 加藤 ☎46・2051

◆ ◆ ◆
講師 公認指導員
受講料 1,000円/月
申込期限 4月2日(火)
問合せ 武術太極拳連盟中野 ☎35・3596

ふれあい健康教室 サークル会員募集

健康体操の教室です。リズムに乗って体を動かせば、気分もスッキリ!
対象 原則55歳以上
講師 佐々木もと子氏
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物など
申込方法 当日会場受付
【象潟会場】
期日 毎週木曜日
時間 午前10時〜11時30分
会場 象潟体育館
参加費 100円/回
 ※別途、年会費1,500円、保険料1,850円
問合せ 相庭 ☎43・5023、スポーツ振興課 ☎33・8855
【仁賀保会場】
期日 第2、第4月曜日
期日 午前10時〜11時30分
会場 仁賀保武道館
参加費 第2月曜日100円、第4月曜日300円
問合せ 村上 ☎36・3225