



3・4月 (15日～3日) のカレンダー

期日	にかほ市の行事予定表
15 金	象潟小学校卒業式 (9:30～) 金浦小学校卒業式 (9:30～) 平沢小学校卒業式 (9:40～) 小出小学校卒業式 (10:00～)
16 土	上浜小学校卒業式 (9:30～) 院内小学校卒業式 (10:00～) 米村でんじろう実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
17 日	
18 月	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター)
19 火	コーヒーサロン (10:00～11:30 象潟構造改善センター) BS リフレッシュヨガ教室 (19:00～20:30 仁賀保公民館)
20 水	春分の日 象潟体育館無料開放日 (9:00～17:00) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館) 市民卓球教室 (19:00～ 象潟体育館)
21 木	仁賀保地域成人健康相談 (13:00～ 15:00 スマイル) 金浦地域行政相談 (14:00～16:00 元気百歳館) 重点就農相談日 (18:00～20:00 金浦公民館)
22 金	
23 土	仁賀保体育館無料開放日 (9:00～16:00) BS 郷土史探訪ウォーキング (9:30～ 栗山～金峰神社) BS キッズスポーツスクール (9:30～11:30 象潟体育館) 実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館) あそぼうよ! かざぐるま (10:00～ 科学館) ふれあい献血 (10:00～16:00 ビフレにかほ店)
24 日	
25 月	貯蓄体操 (13:30～ 金浦保健センター) 仁賀保地域母子健康相談日 (13:00～ 15:00 スマイル)
26 火	コーヒーサロン (10:00～11:30 エニワン)
27 水	仁賀保地域行政相談 (9:30～11:30 スマイル) はじめてのヨガ教室① (10:00～11:15 スマイル)
28 木	BS りらくすヨガ教室 (19:30～20:30 象潟公民館)
29 金	
30 土	実験教室 (①10:00～②13:30～ 科学館)
31 日	
1 月	薫風苑・曲屋「旧佐々木家住宅」オープン 金浦市 (6:00～ 金浦駅前通り (商工会金浦本所前))
2 火	
3 水	



戸籍の窓口

2月16日～2月28日届け出分
(届出の際に掲載の可否をお伺いし、了承いただいた方を掲載しています)

結婚

おくやみ

人口・世帯の動き

()内は前月比 2月28日現在

世帯数	9,553 戸	(- 6)
人口	27,358 人	(-36)
男	13,036 人	(-11)
女	14,322 人	(-25)

平成25年度/第1期 「水泳教室」 参加者募集!



- 申込場所** 象潟B&G海洋センター
- 申込方法** 申込用紙に希望の曜日(1つ)と必要事項を記入し、提出してください。申し込み用紙はプール受付窓口にあります。市ホームページからもダウンロード可能。
- 申込期限** 3月27日(水) 午後12時30分まで
※抽選結果の確認は各自でプールに問い合わせください。(センター内に抽選結果の掲示もします。)
- 手続き** 3月28日(木)以降に各自で申し込み状況または抽選結果を確認後手続きをしてください。

※定員に満たない場合は全員参加となりますが、申し込み多数の場合は各教室ごとの抽選になります。抽選は3月28日(木)以降に行います。(市内申込者優先)



◆4月～6月の3ヶ月コース (全10回)

教室名(対象)	曜日	時間	募集人数	内容
ベビー教室 (6カ月～2歳児)	金	4月12日から開始 11:00～12:00	定員なし	親子のふれあいを通して楽しみながら水中でのバランス感覚を養い、水に対する本能的な動きを引き出します。(体験可能)
のびのび教室 (3歳児～4歳児)	木	4月11日から開始 12:30～13:30	15名	水慣れと運動遊びを楽しみながら行い、水の特性(浮力・抵抗・水圧)に対する技術を体得し、集団行動の中での社会性を身につけます。
	金	4月12日から開始 18:00～19:00	15名	
わんぱく教室 (年中・年長児)	水	4月10日から開始 16:30～17:30	30名	水遊びと運動遊びを行いながら、楽しく初歩的(キック・浮き身)な水泳技術を体得し、集団行動の中で社会性を身につけます。
	木	4月11日から開始 18:00～19:00	30名	
チビッコ教室 (小学1、2年生)	月	4月8日から開始 16:30～17:30	30名	正しい運動習慣が身につけられるよう、楽しく水慣れから水泳の基本的な技術を段階的に指導します。
	水	4月10日から開始 18:00～19:00	30名	
	金	4月12日から開始 16:30～17:30	40名	
ジュニア教室 (小学3～6年生)	月	4月8日から開始 18:00～19:00	30名	体力向上と正しい運動習慣が身につけられるよう、水泳の技術と泳法を段階的に指導します。
	木	4月11日から開始 16:30～17:30	40名	
	土	4月13日から開始 16:30～17:30	30名	
メンズ・レディース教室 (高校生以上)	木	4月11日から開始 10:30～11:30	10名	水慣れから泳ぎ(クロール)の基本的な技術を最初から丁寧に指導します。
	金	4月12日から開始 19:15～20:15	10名	
アクアビクス教室 (一般)	水	4月10日から開始 12:30～13:15	定員なし	水中での有酸素運動とリラクゼーションを45分間行います。(体験可能)

◆費用

教室参加料	施設使用料	小学生以下	高校生・65歳以上	一般
1,000円	1回ごと	100円	250円	350円

申込・問合せ先 象潟B&G海洋センター ☎43-6490