

胃がん検診

- ◆対象 今年度に30歳以上の方
- ◆内容 問診と胃部レントゲン検査



平成25年度 各種検診の 日程

仁賀保地域

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月11日(火)	5:30~7:00	桂坂、畑、東畑、水沢、寺田、伊勢居地、中野、樋ノ口、三日市、立居地、百目木、堺	とんがり童夢パオ
6月12日(水)	"	院内、小国、上小国、馬場	院内診療所
6月13日(木)	"	石田、田抓、杉山、横根、市営住宅さくら・ひまわり	"
6月14日(金)	"	芹田、三森	午ノ浜温泉
6月17日(月)	"	鈴	"
6月18日(火)	"	琴浦、市営住宅はまなす	スマイル
6月19日(水)	"	平沢(長磯、坂の下、松田、駅前、上町、清水、住吉町) 室沢1~4、両前寺	"
6月20日(木)	"	室沢5~24、にかほハイツ	"
6月21日(金)	"	平沢(坪貝、田角森、鳥ノ子淵、堺田、旭町、中町、新地、新町住宅、向山、大正町、千代吉町)	"
7月2日(火)	6:00~7:00	釜ヶ台地区全集落	老人憩いの家「はんの木」

乳がん検診

- ◆内容：問診、視触診、マンモグラフィ検査
- ◆対象：今年度40歳以上の偶数歳の女性
※41歳で無料クーポン券対象の方は受診可

仁賀保地域

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月19日(水)	12:20~13:30	両前寺、琴浦、室沢1~17	スマイル
6月21日(金)	"	院内地区全集落	"
6月24日(月)	"	平沢、室沢18~24、市営住宅はまなす、にかほハイツ	"
6月26日(水)	"	芹田、三森、鈴	"
6月28日(金)	"	小出・釜ヶ台地区全集落	"

骨粗しょう症検診

- ◆内容 問診、骨密度測定(前腕骨のレントゲン撮影)
- ◆対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

子宮がん検診

- ◆対象・内容
- ①今年度20~41歳の女性で、24年度未受診の方
→問診、細胞診、HPV検査、卵巣がん検診
※24年度に受診された方は、卵巣がん検診のみ対象
- ②今年度42歳以上の偶数歳の女性
→問診、細胞診、卵巣がん検診

象潟地域

実施日	受付時間	対象地区	会場
6月14日(金)	9:00~10:30	象潟地域全集落	象潟保健センター



仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

※各種相談は秘密厳守です。

こころの相談日

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり」・家庭内暴力など」の思春期相談や「うつ」等の相談を行っています。

期日 6月13日(木)
時間 ①午前11時~正午 ②午後2時~3時
会場 スマイル
申込 10日(月)までスマイル

精神保健相談日

精神科医師による相談事業で、本人や家族が対象です。まずはご相談ください。

期日 6月20日(木)
時間 ①午後2時~3時

①ひよこコース
期日 6月6日(水)
対象 平成24年4月2日~25年4月1日生まれ
内容 歯のおはなし
申込期限 6月5日(水)

②ぱんだ・うさぎコース
期日 6月10日(月)
対象 平成21年4月2日~24年4月1日生まれ
内容 リズムあそび
申込期限 6月7日(金)

③全コース共通
期日 6月25日(火)
対象 平成21年4月2日~25年4月1日生まれ
内容 作ってあそぼ
申込期限 6月18日(火)

親子のこころクラブ

毎月、季節に応じた行事や遊びを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

会場 ①②は象潟保健センター、③スマイル
受付 午前9時30分~10時
申込先 象潟保健センター

会場 ②午後3時~4時 スマイル
申込 17日(月)までスマイルへ

5歳児健診でむし歯のなかつたお友だち

仁賀保地域の5歳児健診(4月3日)でむし歯のなかつた子どもは、25人中12人でした。(敬称略)

☆加藤 好乃(平沢)
☆神谷 怜(平沢)
☆野田向日葵(平沢)
☆小原 遼晴(室沢)
☆工藤 寧々(室沢)
☆島山 美桜(室沢)
☆庄司 隆斗(横根)
☆庄司 彩結(横根)
☆平島 優梨(横根)
☆横山 良太郎(横根)
☆成田 芽暖(杉山)
☆小松 未遥(百目木)

▽すくすく広場(6月の象潟保健センター開放日)
期日 7日(金)、11日(火)、12日(水)、13日(木)、17日(月)、19日(水)、20日(木)、24日(日)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
時間 午前9時30分~11時
▽6月のこころ相談日(身長・体重も測れます)
期日 28日(金)
時間 午前10時~11時

精神保健福祉ボランティア

『ほたるの会』会員育成講座受講生募集

精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」ではボランティア会員を育成するための講座を4回シリーズで実施します。

「ほたるの会」は市内で傾聴ボランティアとして、「こころの居場所づくり」を推進して活動している団体です。また、秋田こころのネットワークや秋田県精神保健福祉ボランティア連絡協議会の一員としても活動しています。全講座を受講・修了し、「ほたるの会」の会員として活動してくれる方を対象に受講生を募集します。

申込期限 6月10日(月)
実施回数 6月12日(水)~7月3日(水)まで週1回で合計4回
実施内容 右記に記載
申込先 象潟保健センター ☎43-7501

【1回目の講座】

講座1
日時 6月12日(水) 13:00~15:00
会場 金浦保健センター
講話① 「秋田県の自殺を考える」
講師 藤田幸司氏(秋田大学大学院医学系研究科公衆衛生学講座助教)

講話② 「由利本荘・にかほ地域の自殺を考える」
講師 熊谷政子氏(由利本荘保健所 保健師)

【2回目以降の講座】

講座	内容
講座2 13:00~15:00	①:精神障がい者が地域で生きて行くこと ②:精神障がい者の話を聴くことの意味
講座3 13:00~15:00	傾聴~ひとの話しを聴くために~(ワークI)
講座4 13:00~15:00	傾聴~ひとの話しを聴くために~(ワークII)